

# ベルルだより

令和5年(2023年)

10月25日発行

第58号

社会福祉法人森の宮福祉会 ハミングベル中道 ・ ハミングベル緑橋  
大阪市東成区中道2丁目7番1号 TEL06-6971-9788 FAX06-6971-9789

発行責任者 石塚克哉

<https://humming-bell.or.jp>

## ズドーン! 音にビックリ

ハミングベル中道特養



北中道和太鼓クラブ「飛童」による息の合った演奏

## 納涼祭

初めて見られる方も多く、和太鼓の音が響きわたると、最初は驚かれましたが懸命に演奏する姿に手拍子が変わり、「かわいいな」「嬉しい」「感動した」など、言われる方が多く見受けられました。



久々のノンアルコールビールをおいしそうに飲んでおられました。



職員のよさこい踊りに合わせ私も



久しぶりのソースの匂いにつられ、食欲も旺盛「念願の焼きそば!」と喜んでおられました。



こちらは甘い香りが漂うクレープコーナー



千本引きコーナーでは皆様童心に帰り、うれしい表情を見せていました。



千本引きで引き当て喜色满面



ハミングベル中道特養

# 敬老祭 にぎやかに開催



秋房流家元、秋房愚楽さんによる  
華麗な演舞



日本舞踊と琴演奏



101歳の長寿祝い表彰を受け  
られました。

今回はご家族様とともに日本舞踊と琴演奏を楽しみました。  
日頃歌われることが少ない方も、おなじみの曲に合わせ楽しそうに口ずさんでいました。また、琴演奏者は元職員で、昔を知る方は懐かしい人がいると喜んでおられました。  
終わりににはご家族様からも「良かったです」とお褒めの言葉を頂きました。

まだ風間の熱気が残る中でしたが、外に出ることを待ち望んでおられた様子でした。  
自然の風が吹くと皆様の表情が変わり、まだ明るさの残る中、手持ち花火を楽しんでおられました。  
久しぶりで最初は怖がっていた方も、手にすると「きれいよね」と笑顔がこぼれていました。

## わくわく 花火



7月の七夕行事の企画として、夕暮れに、施設の屋上で花火を満喫しました。



ハミングベル中道特養

割らないスイカ割大会



皆様難しいと言われながら、しっかりと棒を持ち、何とか当てようとスイカ割を楽しんでおられました。多くの方が参加出来たことで、応援し合って笑顔が多く見られました。そのあとは、皆様おいしそうにカットすいかを召し上がっておられました。



久しぶりの陶芸教室

在宅介護支援センター



5年ぶりに陶芸教室を行うことができました。久々の開催ではありましたが、土の感触を楽しみながら、思い思いに集中して取り組まれ、芸術の秋にふさわしい個性的で素敵な作品が出来上がりました



初心者向けの手ひねりで、ゆっくりと好きなように形づくりができるので、どの作品も整った形に仕上がりました。このあと、十分に乾かしてから、11年前に助成を受けて設置した電気窯で素焼きを行いました。

手の温もりが伝わるような仕上がりになりました。



成形からおよそ3週間後、絵付けと釉薬塗りを行いました。

設置された電気窯の内部無事に焼き上がりました。



ハミングベル中道 デイサービス

オンラインワンのフラワーアレンジメント

秋のイベントでフラワーアレンジメントを制作しました。四角い箱に思い思いの花をあしらひ、世界に一つだけの素敵なフラワーボックスが出来上がりました。



作業は比較的簡単で、好きなお花や葉っぱや木の実を並べていきます。ポンドで接着したりせず、箱の蓋を閉じ、飾りヒモを取り付けたら完成です。



運動会競技で曜日対抗戦

9月の曜日対抗選手権は、『ハミング運動会』と称して、玉入れと大玉ころがしの2種目で競いました。



〈玉入れ〉レシ袋にピンボールを入れて各自に配り終わったら合図とともにゲーム開始。

真ん中に職員がたらいを掲げ、それを目掛けてボールを入れていきます。段々白熱してきて、椅子から立ち上がる姿も見られました。

ボールを拾って投げるのは、反則としていますが、すきを見て下から拾って投げる姿も見られました。

「童心にかえって楽しかった。」「玉入れ難しかった」「遠くて入らなかつた」等の感想を頂きました。



運動会

〈大玉ころがし〉椅子に座って向き合い、その間にバランスボールを転がしていき、タイムを競います！

端までいったら折り返し、先頭に戻ったらもう一往復と、かなりのスピードに皆さんなかなか気が抜けません。そばで見ているとなかなか迫力がありました。

玉入れ優勝は土曜日チーム、大玉ころがし優勝は、水曜日チームという結果になりました。



ハミングバル中道 デイサービス

夢中になった夏祭り



7月26日、27日の2日間でデイサービスの夏祭りを開催しました。  
かき氷、たこせん、冷やし飴、ラムネ(ジュース)の屋台が並び、射的、スマートボール、スーパースポーツで遊んでいただきました。



子どもの頃を思い出された方も多く、射的では男性がバンバンに当てる姿はさすがでした!!  
お二人とも格好よく決まっています。



すくいものでは、ペットボトルの蓋で作った金魚も混ぜて、皆さん一生懸命すくっていました。



大きなスマートボールは普通とは逆の傾斜でセットされていて、ボールを置いて前方へ転がします。1球1球真剣に取り組んでおられました。

酷暑にめげず咲く

施設の中庭に、春に種から植えたひまわりが芽を出し、この夏の暑さに負けず、可愛らしい花を咲かせました。あまり大きくならない八重咲品種です。「活気がある」という花言葉通りの、集まって咲くとにぎやかな印象です。



壁紙制作

紙コップに切り込みを入れ、鉛筆でクルクル丸めてクセをつけ、コップの底に花火の絵を描きました。  
暗い夜空の背景に個性豊かな花火が彩られました。



# 敬老祭

感謝を込めて



敬老のお祝い膳



9月16日(土)、敬老祭が各フロアで行われました。昼食には豪華なお祝いメニューを皆さんで召し上がって頂きました。

式は、理事長、センター長の挨拶から始まり、理事長から表彰状を一人一人授与され皆さん喜ばれていました。その後、日頃の感謝を込めた職員の出し物を披露させて頂きました。

皆様がこれからも安心して歳をとる笑顔で毎日を過ごせることを願っています。



「おやつを買に行きたいね。」となり、利用者様と職員が車2台に分乗して、平和堂へ行きました。2階の専門店では洋服を手に取りられ「これ良いな。似合うかな? 安いな。」とあれこれ悩む場面も。

百円ショップもあり、ハロウィングッズが並んでいて、「秋やね。」と季節を感じておられました。

最後に1階の食品スーパーでおやつを見て悩んだ結果、「水ようかん」に決まり、施設へ戻ってから美味しく召し上がられました。好評だったのでまた行きたいと思っています。

## お出かけ



認知症対応型デイサービスセンター にここに

## スイーツバイキング



9月19日(火)、スイーツバイキングを開催しました。ティラミス、豆乳プリン、おはぎ、フルーツポンチ、水ようかん、ピザパンをテーブルいっぱいに並べました。召し上がる前に30分程音楽療法に参加されたので皆様待ちかねたように、「早く食べたいな。どれにしようかな。」と楽しそうに選んでおられました。



ハミングベル緑橋

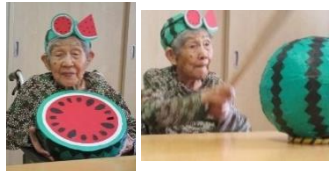
小規模多機能ホーム「楽々」らら

スイカ割り

8月27日、夏の風物詩「スイカ割り」を開催しました。

初めに職員が唱歌「スイカの名産地」のダンスを披露。利用者様も楽しそうにご覧ください。「練習したのね、上手だったわ!」「みんな揃ってたよ」との感想を下さいました。

次は、職員お手製の大きなスイカが登場し、本番のスイカ割り! 「もう少し右!」「もう少し前で!」「大きく振りかぶって〜!」と周りの皆様が応援されるなか、皆様真剣な表情で棒を振りかぶって挑みます。百歳以上の方は目隠しなして挑戦です。



三時には冷えたスイカを頂きました。「甘いわ〜」「みずみずしくて美味しいわ〜」「やっぱり夏はスイカやね〜」「種も少ないよ、食べやすいわ」との感想。「昔は井戸で冷やしたなあ」「海水浴の砂浜でスイカ割りしたわ」「黄色いスイカもあったね」などの懐かしい話も飛び出しました。その後、スイカに扮した職員と一緒に記念撮影を行い、楽しいひと時を過ごしました。



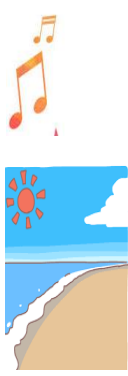
グループホーム「音々」ねね

工作クラブ

7月最後の日曜日に、工作クラブで団扇作りを行いました。ベースとなる白い団扇に、職員が予め用意した金魚や花火など夏に関するモチーフを貼っていきます。「これ、どこに貼ろう?」「組み合わせを考えるの楽しいな」とおっしゃりながら、皆様思い思いに作品を作っておられました。中には、ご自分で一から絵を描いて仕上げる方も…。今年は例年にならない猛暑だった為、団扇は大活躍となりました。



8月13日「音々」でも音楽療法を行いました。夏真っ盛りということで、海にちなんだ4曲を皆で歌唱しました。入居者様に歌が好きな方が多く、用意された歌詞カードを見ながら「昔は歌ってたな〜」と懐かしんでおられました。また、用意されたふるいに小豆を入れた物をお渡しすると、皆様楽しそうに波の音を奏でておられました。



# 食欲の秋 到来

## 食べられる雑草シリーズ 第三弾

たくさんのお作物が実る収穫の秋、そんな秋に食べられる野草を紹介します。



○サルトリイバラ○

また実はホワイトリカーに漬けるとサルトリイバラ酒という紅色の果実酒になるので興味がある方はぜひ。

○葛(クズ)○

日本各地で見られる多年草のクズ。秋の七草とも知られていますが、非常に繁殖能力が高く厄介者扱いされることも。

クズの根はおなじみ『葛根湯』の成分である。



掘り出された葛の主根(根塊) グリーンモンスターと呼ばれ大量の栄養分から大繁殖する。



り、風邪のひきはじめに解熱や鎮痛の効果があります。

綺麗に色づいた花の部分煎じて飲めば一日酔いに効果があるよう。新芽や花はお浸しにしたり天ぷらにしたり、そのまま食べることも可能です。

ハミングベル中道  
管理栄養士  
坂本 奨菜

## 職員紹介



7月より特養の機能訓練指導員として入職致しました柔道整復師・鍼灸師の清水淳志と申します。趣味は運動することです。学生の時はサッカーやラグビーをしていて、社会人になってからは趣味でマラソンに挑戦し、東京マラソンや大阪マラソン等に出場を続け、目標であるサブ3.5(3時間30分切り)を達成することができました。ハミングベル中道でも目標を定め入所者に寄り添い、笑顔で楽しい生活が送れるようにサポートさせていただきますので、よろしくお願ひ致します。

あとがき

先日奈良の山すそを歩いていると、同行者が声を上げて指さした草むらを見ると、何十年ぶりかで見えた「ヒツツキムシ」でした。正式名はオナモミですが、調べると在来種は絶滅危惧種とか。おそろしく見つけたのは外来種のオオナモミではないかと思ひます。青々とした実を2つほど持ち帰り、部屋干しのTシャツに引っ付けておいたら取り忘れ、後日談、家族から今年大繁殖のカメラムシかと思つたとのこと。



ハミングベル中道広報委員会  
若見・今川・辻



By T&t