ベルルだより

令和5年(2023年) 7月 20 日発行

57号

社会福祉法人森の宮福祉会 ハミングベル中道 ハミングベル緑橋

大阪市東成区中道2丁目7番1号 TEL06-6971-9788 FAX06-6971-9789 発行責任者 石塚克哉

https://humming-bell.or.jp

の日行事を行いました。

ハミングベル中道特養

5 月

21

(日)に母の日・父の日・感謝



すると「わぁ嬉し

そうに「ありがとうござ 影しました。 ます」と言われる方も いいの?」など感謝を 人一人に花をプレゼ 少し照れくさ

い」と皆様楽しんでおら ので「冷たくて美味 らかくのどごしが良 を提供。ひんやりして柔 様子が伝わってきまし を見せて嬉しそうな 今回のおやつは葛餅 カメラを向けると笑



人にカーネーションをプ

ゼントし記念写真を撮

謝を伝えるため、

頃の入所者皆様に感



も応援に来ら-理事長、施設ロ

長

表彰状を授与

活気が湧き上がった運動会

気あふれる表情が見られ 手を動かしたりして、 が満ちあふれ、声を出し

ン食い競争で皆様競争心 に昨年は出来なかったパ

て応援されたり、

何とか



パンを獲得







見える方が見たこともな ることができました。 操作するなど、活気にあふ いような速さで車椅子を れ、日頃とは違う側面を見 いつもは消極的に

で雰囲気が変わり、さら

巻を巻くとそれだけ

目標を見つめ一直線











つ約10分でふわふわ蒸しパンができました。

鍋にカップを並べ湯を入れて加熱。ぐつぐ











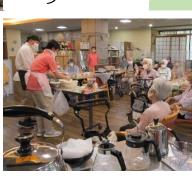


ハミング喫茶を開催しました。 本格的なコーヒーと手作りの蒸しパンで

に入れていきます。 蒸しパンの生地を混ぜて、シリコンカップ







ンポン玉や、丸めた色紙等をキャッチ

紙コップとストローで細工をし、ピ

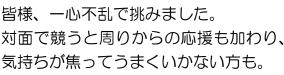
して得点を競います。











30



中して、トライしていま く時間いっぱいまで集 ましたが、皆さん根気よ ていきます。 にどんどんキャッチし を狙って、皆さん時間内 苦戦する場面もあり 一番高い得点の獲 物

新企画ゲームで熱く競う





定番の雪演歌で、紙の雪

を降らせます

マジックショーも

「あなたの運で天気が決まる明日

天気にな~れゲーム」(千本引き)

陽、 ぞれ決まった数の紐をいっぺんに 本数を決めます。 引き、点数を競います。 大掛かりで、制作の時は、 職員手作りの千本引きの道具が あとは3本、 雲 雨のどれに止まるかで紐の 4 本、 5本とそれ 紐を通す 虹

まず紙コップを転がして、

太

ハミングベル中道 デイサービス





新人が加わり若返った

入たちも参加したばか

し、少し内容を受えりの新人たちも参

少し内容を変えて

4

月に



穴を開けるのに苦労していました。

なつかしのヒゲダンス

楽しいひと時を過ごし

の声援や笑いが起き、

て頂きました。

サンバ、演歌で皆さん

ひげダンスやマツケン のダンスで盛りあげ、

ソーラン節や EXILE



熟者ですが、活気があり、楽し

4月からの入職でまだまだ未

イサービス作りに貢献できる く安心して過ごして頂けるデ

よう頑張ります。

いたかくし芸大会です た1回を5 月に行いま 今年初めに企画し 木曜日に出来なかっ 新型コロナの影響

よろしくお願いいたします。

しく過ごせるよう、笑顔で こ利用者様が安心して楽 生懸命に頑張ります。



戸田 遥香



光岡 賢吾

デイサービス職員紹介

平野 陽子

今まで特養で働いていました。 顔で過ごせるよう頑張ってい 立てるように、そして皆様が笑 きたいと思います。 これからも利用者様のお役に

回だけの新年度かくし芸大会

ハミングベル緑橋

認知症対応型デイサー

ビスセ

ンタ

皆様に持ち帰り頂きました。 お裁縫が得意な方に事前に裁ちばさみで、同じ 飛ばせる様な、カラフルなてるてる坊主を作り、 ストライプや色付き生地をご用意しました。 てるてる坊主の生地は、定番の白無地に加え 梅雨入りに備えて、どんよりした気分を吹き

グテープやシールでデコレーションしました。 お好みの生地を選んで頂き、可愛いマスキン み物名人の方々に毛糸で鎖編みを作って頂きま

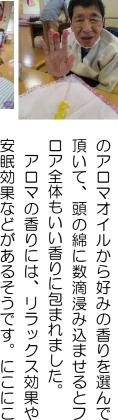
大きさに切りそろえて頂き、頭につける紐は編



ラベンダー、オレンジ、レモン、ローズ

ありがとう」

「お母さん



る『レモン』でした。 での一番人気は抗菌・殺菌・消臭効果のあ 安眠効果などがあるそうです。にこにこ ロア全体もいい香りに包まれました。 「いい香りがするな~。」「可愛らしい子 出来上がったてるてる坊主に皆さん アロマの香りには、リラックス効果や

が出来たわ。」と喜んで下さり、「これで私 が来るときは雨降れへんで。」と冗談も出

て、フロアが明るい笑いに包まれました。

























お母さん♡ありがとう

ハミングベル緑橋

小規模多機能ホーム

「楽々」らら









番人気は『



数日に分けて『ショッピング メニューのチラシをご覧にな モール』へ出発です。フードコ ートでの昼食。何日も前から 心待ちにした『外出行事』。





あ、これ美味しそうやわ」「ど

では皆様『真剣』そのもの。「わ なのに、メニューの看板の前

れにしよう~」「食べれたら、

これも追加しようかな…」等

と楽しそうに迷われます。

どと、皆様思い思い を頼まれる方もおら です。セットメニュー 楽しい昼食となりま たのもう!」「食後のコ 食べれるから、たこ焼 久しぶりやわ~」「まだ いわ!」「外で食べるの たてのたこ焼は美味し し上がられます。「焼き 『うどん』なども人気 ヒーも飲もう!」 いつもより沢山召





けをして作った、茶わん蒸し・炊き合わ ながらも、料理をお皿に取り分けて召 やな」「あんたどれ取ったん?」と迷い ダ・牛乳寒天等、より取り見取りです! せ・天ぷら・ハンバーグ・フライドポテ ト・ニンジンラペ・コールスローサラ 「どれにしようか」「どれも美味しそう 「音々食堂」をオープンしました。 上がられており、いつもと違った昼 テーブルに並べられた品々を見て 5 月 メニューは2階と3階の職員が手分 皆様喜んでおられました。 14 日、毎年恒例、 1日限りの











た。 アンティークな感じ、

バリウム作りを行いま 作クラブで今話題のハ

個性的な作品が出来上が ます。最後に専用のオイル にテーマを決め、ピンセッ を注ぐと、キラキラと輝く 小瓶の中に配置していき トを使ってドライフラワ しげな感じ等、職員と一緒 ーやビー玉等を注意深く

グループホーム 音々 ねね







り、注文は決まっていたはず



味物質には利尿作用のほ

動脈硬化の予防、解毒

クエルシトリンという苦 ドクダミに多く含まれる 成分としても知られてお すが、化粧水や漢方などの 常に繋殖力の高い植物で

効能の高い野草です。

〇ドクダミ

独特のにおいがあり非

~暑さに負けない夏の雑草~

なり夏本番を迎えようと 紹介します♪ べられる雑草(野草)をご しています。今回は夏に食

暑さが、 い よいよ厳しく

〇オオバコ

料となる植物です。 と同じと同じく漢方の原 れる野草であり、ドクダミ 日本各地でみられる野



る事が出来ます。オオ バコには抗炎症作用、 浸しや天ぷらで食べ 咳止め、 葉はアクを抜きお また食物繊維も 利尿効果も高

いえますね 夏のデザートにぴったりと ルシーで豊富な栄養を含み、 を作ることもできるため、へ サイリウムからはわらび餅 す。オオバコの種を粉砕した に用いられることもありま 豊富なことからダイエット

管理栄養士 坂本 奨菜

> きたべんちゃん ーストフード店に



すごい

はみんぐ

り方は手にとってみて下

す。ドクダミ茶として広く

作用など多岐にわたりま

流通しているので気にな

ハミングベル中道

フロアに歌声が戻る

ハミングベル中道 デイサービス

懐かしい歌を披露してくれ ランティアの方々も数年ぶ ました。 りに来て頂くことが出来、 待ちに待っていた唱歌ボ

ある曲をピアノの演奏と共 るてる坊主」など、親しみの 脈」といった定番の曲や「て に、皆さん一緒に歌いまし 「ふるさと」や「青い Ш

いらっしゃいました。 さに感動して涙される方も 演目もあっという間の時間 に感じました。また、懐かし 10曲程の盛りだくさんな



地域と音楽

園の園児たちが交流に来

3年ぶりに北中道幼稚

てくれました。

とされていました。 たちにエネルギーをもら 喜ばれていました。 遊びを見て、 も多く、園児たちの元気 な歌声や、可愛らしい手 初めて迎える利用者様 利用者様もいきいき 目を細めて 子供



皆さん楽しく体を

動かしていました。

ソーラン節に合わせ た体操などもあり、

交流が減っていたの で、活性化につながる貴重な時間で





Ву T&t