

ベルルだより

平成28年(2016年)

7月25日発行

第30号

社会福祉法人森の宮福祉会 ハミングベル中道 ・ ハミングベル緑橋
大阪市東成区中道2丁目7番1号 TEL06-6971-9788 FAX06-6971-9789

発行責任者 石塚克哉

<http://www.humming-bell.or.jp>

中道デイサービスのお好み焼きパーティー



暑くても
忘れるくらい
みんなでわいわい



5月にお好み焼きパーティーを実施しました。利用者様それぞれ自身で焼きながらご自身も我が子を慈しむように大切に育てて?おられました。ひっくり返すのもお手で、さすが大阪人。「そりゃ、子供たちによく作ったからね。」「久しぶりに作ったわ。懐かしい。」と笑顔で語っておられました。



LED照明導入

7月中旬、ハミングベル中道では全面的にLED照明工事を4日間にわたり実施しました。写真では分かりにくいですが、いちだんと明るくなり色合いは蛍光灯とほとんど変わらず、違和感はありません。電気使用量のうち照明に消費する電力は大きいので、電力量の削減に期待しています。

「そろそろひっくり返す?」「ええ香りしてきたわ」「見て、桜えびで彩りがキレイやな」とにぎやかに盛り上がり、仕上げには、ソースやマヨネーズ、かつお節などをお好みでトッピング。
「世界に1枚!」の特製お好み焼き、格別美味しく感じられたのではないのでしょうか。



6月は感謝が集う

6月19日、今年もハミン
グベル中道において日頃
から大変お世話になって
いるボランティアや地域
の各種団体の方々等を
招きし、ボランティアの

感謝状贈呈並び
に職員の永年勤
続表彰を共に祝
っていただきま
した。式典終了
後パーティーが
行われ、最後は
豪華賞品の当る
くじ引き抽選会
と続きました。
引き当てた番号
が読み上げられ
るたびに一喜一
憂の声が沸きあ
がりました。



感謝状を授与されるコーロ
スマレ様、同じく舞穂会の皆
様にも贈られました。



華やかなパーティー料理
は寿司屋台を含め、日清
医療食品(株)のご協力
で彩られました



第2部記念コンサートは、ソプラノ高嶋ゆはさん、
テノール中川正崇さん、ピアノは喜多光三さん
による楽しいひととき

父の日母の日感謝の日

中道 特養

6月26日に父の日・母
の日の感謝行事が行われ
ました。

この日は利用者様へ日
ごろの感謝を伝えると言
う意味をこめて、新人職員
から楽器演奏のプレゼン
トと、おやつバイキングを
楽しんで頂きました。



ギター、トーンチ
ヤイム、木琴のト
リオ演奏
「カタツムリ」「夕
焼けこやけ」「ふる
さと」の3曲を演
奏しました。

知っている曲には演奏
に合わせて口ずさむ方、お
やつを食べながら演奏に
耳を傾ける方と、みなさん
様々な楽しみ方をしてい
ました。最後に演奏をした
フロアではアンコールも
あり、急遽多数決で1番
人気の高かった曲を再度
演奏しました。

演奏した職員は、「曲の
ペースを利用者様に合わ
せるなど工夫が出来てよ

かった。次回やる際にはア
ンコール曲も用意してお
きます！」とやりきった表
情で話しをしてしてくれまし
た



おやつバイキングでは、
普段は買わないようなも
のをたくさんそろえて、好
きな物を選び取りで召し
あがっていただきました。
あんドーナツやロールケ
ーキ、チョコレート、せん
べいなど、どれも好評で用
意していたものが殆ど無
くなりました。また、オレ
ンジジュースやカルピス、
グリーンティーなど飲み
物も数種類用意し、普段飲
まないものも多くこちら
も好評だった様です。

中道 特養

緑の中のひととき

5月の行事として大阪城公園まで遠足を企画しました。初日の10日はあいにくの雨で中止となりましたが、他の日は天候に恵まれました。施設を出発し中央大通り沿いに車椅子を押してゆっくりと進みます。皆様日頃は見ることのない、たくさん車の往來を「やあ賑やかやなあ」と目を丸くして眺めておられました。10分程で公園に着き、まず入り口で



木陰に入ると「自然のクーラーやわ」との声が

記念撮影をしましたが、日差しが強かったので木陰に入り緑道を進みました。また、虫が飛んでいたり見慣れない花が咲いているのを見て「あれ摘んで帰ろう」と利用者様は柔らかい表情をされていました。お城が見える堀に到着し、コースで乾杯！風を感じながらゆっくりと風景を眺められる方や、鯉や亀の餌やりに必死な方もおられ、ゆったりとした時間を過ごせました。



犬を散歩されている一般の方との交流がありました。

最上階花壇がいきいき



今年の4月から、5階のバルランダの花壇が色鮮やかになっています！パート職員と、そのご主人によって整備され、現在では赤や黄色と様々な種類の花が綺麗に咲いています。



中道 特養

話を聞いたところ、石楠花（しゃくなげ）・あじさいに代わって、バラと共に一年草（中段の写真）が色鮮やかに咲き誇っているようです。花壇の端にはトマトも植えられています。お天気のいい日には、ぜひ5階のバルランダに足を運び、綺麗な花に癒されてみてはいかがでしょうか。



shutterstock · 120769477

レッドカーペットで夢気分

中道デイサービス

【ファッションショー】

六月某日。今年もデイサービス恒例「ファッションショー」が開催されました。今年のテーマは『写真館で、記念写真を撮ろう』。テーマの通り、レッドカーペットを歩いた先には、金屏風と、さながら写真館のような撮影セットが。

モデルになられた方々は、カメラマンの求めに、緊張しつつも最高の笑顔とポーズを披露してくださいました。



「いっぺんチマチヨゴリ着てみたかった」「一人では無理けれど、久しぶりに着物着たいわ」という夢を叶えられた方。昔に作ったものの袖を通す機会がなかった着物、ご主人との思い出が詰まったワンピース、娘様と相談しながら選んだ珠玉の一着などなど、ご自宅から衣装をご用意いただいた方も。



デイサービス 午前レク

皆さんで力を合わせて行うレクリエーション！も良いですが、デイサービスでは各々の方が没頭できる趣味の時間やいきいきと笑顔で過ごせる余暇の時間も大切にしています。



クロスワードや計算問題に挑戦中！



新聞で情報を入手



皆さんの多才なご様子に、我々職員も「若者も負けてはおられないわ！」と触発される日々です。笑顔や明るい歌声があふれる空間が、皆さんの心と体の栄養となりますように。



中庭散策で季節を感じる。

好きな曲をリクエスト。すぐにお応えします。



ペットボトルのキャップを積み上げバランス感覚を養います

塗り絵は、ポップなものから繊細な絵柄まで



職員による『介護技術勉強会』

職員がモデルになり、身体の片側が不自由な方への衣服着脱、ベッド上での紙オムツ等の交換、トイレ介助、食事介助における一連の動作、手順等、日頃行なっていることを改めて見直してみるという視点で、実技を行いながらの勉



講師の特養介護主任を囲むようにして始まりました。

強会が開催されました。実演のあとは職員同士で手順を確認しながら復習をし、検証、意見を交わし合い、有意義な時間が過ぎていきます。

共通認識は「コミュニケーション」

介護者が利用者にとどのようにするかを伝えながら行う。そうすることでお互いに気遣いが生まれ、無理のない姿勢により腰痛予防にもつながっていく。具体的には声掛け、視線、様子観察をしながら行うこと。また、どれだけ思いやる心があってもそれを伝える力が重要だということが示されました。



職員紹介

中道 特養

早くも職場に溶け込みハッピーを奏でている3名を紹介します。



特養介護職 津崎剛志

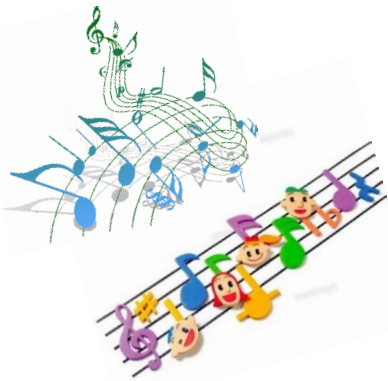
4月より入職しました。まだまだ不慣れなことも多いですがアラフォーの落ち着きと笑顔で頑張ります。

特養介護職 向井 晴奈

5月より4階フロアで働いています。まだまだ不慣れですが、たくさんの方の吸収し、成長していきたいと思っています！これからも元氣いっぱい笑顔で頑張ります！

特養パート 松原早予子

2月より入職しました。たくさんの方の洗濯物に囲まれた最初はとてこまいでしたが、半年が過ぎだいたい慣れてきました。きれいにした洗濯物を届けていきますのでよろしくお願ひします。



緑橋

楽々らの喫茶店へ行こう！

5月17日19日20日の3日間、コメダ珈琲店に行ってきた。皆さん「喫茶店久しぶりやなあ」とおっしゃりながら、それぞれに珈琲やシユースなどお好きな飲み物を選ばれていました。コメダ珈琲へは殆どの方が初めてで、あったかいデニッシュパンに冷たいソフトクリームの乗った名物のシロノワールが来ると「わあ、おいしそうやねー」と喜ばれ、ちよっとでもこぼれると「あうっ、もったいない！」と皆でワイ



☆ 仲良し夫婦です



ワイと楽しい雰囲気です。食べ終わられた後も「美味しかった！また来たいなあ」「やっぱり皆で食べると楽しいし、おいしいね」「次はどこいこうか」と帰られるまで笑顔でお話されていました。



あんぱとさんが緑橋にやってきた

5月9日(月)東成区役所から、あんぱト(安全パトロール)さんが、ハミングベル緑橋に訪問にられました。日頃の活動やメンバーの紹介をして頂いた後は、手や指を使った体操を、利用者様にユーモアを交えて、楽しく指導して頂きました。その後は、利用者様や職員も一緒に、輪投げ大会を行いました。皆さん上手に輪っかを投げておられ、賞品のポケットティッシュをゲットされていました。



皆で楽しく指の運動

黄色いジャンパーを着用され、青色パトカーに乗って、毎日区内を巡回したり防犯の啓発活動などを行い、子供たちや地域の住民の安全対策業務に活躍されている、あんぱトさん。皆さん、もし防犯上で気になったり、不安な事があれば、お気軽に声をかけていただき、ご相談ください。



輪投げも盛り上がりました！

緑 橋

デイサービス

にこにこ ガーデンパーティー

5月9日(月)にガーデンパーティー行事を行いました。天気が良ければ行事名の通りハミングベル中道の庭を借りてお昼を食べる予定でしたが、あいにくの雨の為フロアで食べることになりました。

厨房で作ってもらったおにぎりや唐揚げ等々、利用者様と一緒に焼いたチヂミをパーティーらしくランチボックスに



熱々をすぐに味見♪



全部を詰めて無事完成！！

シートを敷いてきれいに盛り付けました。見た目も華やかで利用者様の箸も進み、皆さん口々に「おいしいわ。」と話され唐揚げやチヂミも、どんどんなくなっていきました。
楽しい雰囲気の中、行事は終わりましたが、今度同じように外で食事をする機会には是非良い天気の中なかで食べられるといいですね。

グループホーム音々 ねね 大運動会！！

6月12日(日)にハミングベル中道のデイフロアにおいて、グループホームの運動会を行いました。今年は2階が赤組、3階が白組に分かれて行いました。

まずは開会式での選手宣誓です。両組の代表者より選手宣誓をしていただきました。そしてラジオ体操をしていよいよ競技開始です！
最初に行われた玉入れでは1回目から同点で再勝負！二回目は白組の圧勝でした。



赤組の勝利！！



皆で、玉入れ頑張りました！

続いている仮装競争では男性が女性に、女性が男性に仮装しての競争でみなさん大爆笑！
応援合戦では両組勝利のため、に気合いを入れて応援しました。

他にもパン食い競争、車椅子リレーと皆様チームのために一生懸命競技に取り組んでおられました！

競技が一通り終わりのよい結果発表です。今年は赤組(2階)の勝利でした！

皆様に喜んでもらえ、また来年も楽しみになる今年の運動会でした。

四季・旬感の味わい

オクラ

オクラは、アフリカ原産で、2000年前のエジプトで栽培されていた野菜です。粘りには、水溶性食物繊維が含まれ整腸作用やコレステロールを排出してくれます。

おくらとじゃが芋のサブジ(※)

(材料) 2人分

- おくら 1袋
- じゃが芋 1個
- 玉ねぎ 1/6個
- 油 小2
- 塩・こしょう 適量
- カレー粉 小2/3
- 醤油 小1

(作り方)

- ①おくらを茹で2cmの長さに切る。
- ②じゃが芋を3cm角に切り、電子レンジに2分程かけ火を通しておく。
- ③玉ねぎを薄切りする。
- ④フライパンに油を引き、玉ねぎを炒め、①のおくらと②のじゃが芋を加え、カレー粉、塩・こしょう、醤油で味を調える。

中道管理栄養士 杉中香名子



♪好きな音楽を聴こう♪



今回は2月からハミングベル緑橋小規模多機能ホーム楽々の管理者を勤める小栗健太さんにお話しを伺いました。

普段はあまり音楽を聴かないそうですが、気になると、ひたすらその曲に没頭するそうです。そんな小栗さんの一曲は高橋優さんの「福笑い」です。この曲をいつ知ったか忘れたそうですが、ストリートで解りやすい歌詞が印象的で、一時期に何度も聞いていたそうです。

歌詞に共感する部分も多くあるそうで、冒頭の「あなたが笑ってたら 僕も笑いたくなる」の歌詞を聴くと、学生時代に難しい授業を、素晴らしい笑顔で話している先生を見て、いつの間にか自分も笑顔になっていた経験を思い出すそうです。小栗さんにとってこの曲は、聴くだけで笑顔になる曲、そして誰かの為に笑顔でいようと思える曲だそうです。

緑橋音楽療法士 橋本陽子



歌詞内容…
 難しい顔をして難しい話は置いといて笑えますか？ 男女、子供大人関係なく、笑顔はきっと世界の共通言語。
 誰かの笑顔につられ魔法のようにうつる…
 理屈じゃなくいつも笑顔で
 いつも幸せであるように……

【編集後記】
 定期的に発行を重ね30号を迎えました。一年のほぼ同じ時期に発行するので、これからも紙面の構成や内容に知恵を絞っていきたいと思います。中道・緑橋
 広報委員会