

ベルルだより

平成29年(2017年)

1月17日発行

第32号

社会福祉法人森の宮福祉会 ハミングベル中道 ・ ハミングベル緑橋
大阪市東成区中道2丁目7番1号 TEL06-6971-9788 FAX06-6971-9789

発行責任者 石塚克哉

<http://www.humming-bell.or.jp>

味・色・形のハーモニー

ハミングベル中道特養

一年の最初の節句として、
お節料理を年頭記事にしまし
た。

元日の昼食は特別に松花
堂に詰められ提供されまし
た。今回はその過程を厨房
で撮影し、一部ご紹介し



盛り付け配膳



提供する食事形
態の目印付箋が
ずらりと

クリスマスコンサート

今年も華やか

毎年楽しみにしておられ
る皆様が多数お越しになり、
おなじみの喜多光三さん
によるピアノ伴奏とともに、
ソプラノ高嶋優羽さん、バ
リトン榎貴志さん、サクク
スの井上ハルカさんによる

一昨年パリから帰国され
関西を拠点に活躍中の
井上ハルカさん

コンサートを開催しま
した。

1階フロアは人の熱気が満ちあふれ



フィナーレは来場の子ども
たちも加わりクリスマスソ
ングで幕を閉じました。

ハミングベル中道・特養



特養2階ではおやつレクを行いました。クリスマスにちなんで「サンタのプリンアラモード」です。まず、直径約30cmのプリンの上に、みんなが順番にイチゴを乗せていきました。サ



ンタが出来るはずですが最初はどこの部分かわからず半信半疑で乗せていっています。プリンに乗

作ったところでサンタの面影が出来てきました。皆さん口々に「サンタになってきた〜」と正体に気づいてきた様子。仕上げに代表の利用者様2名にマーブルチョコで「目」を入れてもらい完成です。記念写真を撮った後、かわいいミ



ニサンタを添えて提供しました。ミニサンタを先に食べる人、最後までとっておく人など思い思いに美味しかったです。

「んん〜っ。おいしい!」という利用者様もいらっしやいました。(笑)職員が絞り袋を使って生クリームでお髭を



ハッピークリスマス



クリスマスパーティーとして、ご家族も一緒にフロアで食事会、ミニコンサートを行いました。その後は、シャンパンで乾杯をしたり、皆でケーキを食べたりなど、アットホームな雰囲気のカリスマス会となりました。ミニコンサートのプログラムは、こども・いのちの輝け!合唱団の歌声、職員によるハンドベル、プロによる演奏と、バラエティに富んだものでした。



『奏でる日』の報告

再び叶えられました

本人様の「お墓参りに行きたい!」という希望で、一心寺に行きました。

(一度平成25年にも行かれていきます)

お参りの後は天王寺で食事と買い物に行き、ゆったりとした時間を過ごしました。お出かけが終る頃には「楽しかった!また行こう!」と笑顔で職員に話してくれました。



一心寺境内



特養職員紹介

介護職 隅野 義郭



去年の7月から5階で働いています。特養は初めてなので早く覚えられよう頑張ります

～新たな1年の幕開け～

ハミングベル緑橋



新年明けましておめでとございます。
今年もハミングベル緑橋では、元日の昼食に特製のおせち料理を召し上がっていただきました。
ご家族様も同席され、皆様の笑顔が溢れていました。



午後からは、新年の挨拶で各フロアに理事長、施設長と職員が扮した獅子舞がやってきました。皆様、獅子舞の踊りと楽器演奏で盛り上がり、歓声を上げられたり、獅子舞に自ら頭を差し出し噛んでもらったりする方もいらっしゃいました。



ドキドキしながら、おみくじを引かれじっくり内容を讀まれた後は皆様おみくじを肌身離さず持たれていました。



元日、2日と白山神社に初詣に行つて来ました。今年の正月は暖かく、寒さを気にする事なく行くことができてとてもよかったです！

元日には家族の方も同行され、みなさん楽しそうにお参りされました。穏やかな天気もあってか、たくさんの参拝者がいましたが、順調に参拝することができました。



翌2日にも何組かに分かれて行きましたが、元日より人が少なかつたためゆっくり参拝することができました。

行き帰りの道中も正月の町並みを感じながら、みなさんの良い笑顔が見られました。

暖かく、平穩無事に終わり、良い新年を迎えることができました。

ハミングベル中道・デイサービス

【師走のあれこれ】

・ボランティア
あしたば会さん



月に一度、体操や脳トシの指導に来てくださる、ボランティアグループの『あしたば会』さんです。12月は、イメージカラーである緑の衣装に加え、サンタの赤い帽子でクリスマスモードを盛り上げていただきました。



・クリスマスケーキを高く積み上げよう！

デイサービスでは、毎月恒例で『曜日対抗選手権』をしています。月曜

一人一ピースずつ持って積み上げます。まわりからも励ましと教える声飛びます。



から土曜まで同じゲームで競い、最も成績の良かった曜日の利用者様にスペシャルおやつをプレゼントしています。12月は、クリスマスに因み「制限



時間内に、用意されたピースを使って、より高いクリスマスケーキを作ろう」というもの。各曜日、「土台を安定させながら高さを出すには…」と知恵を寄せ合って積み立てておられました。今回は、171センチで水曜日の優勝。高さだけでなく、美しさも併せ持つ立派なクリスマスケーキが出来上がりました。

職員が高さ計測中



フロアの飾りも、クリスマス一色に
メニューボードや壁の飾りは利用者様の合作！

クリスマスツリーの飾り付けも利用者様が力を合わせて。



職員紹介

高木 宏政

昨年8月から運転手として勤務していますが、車イスの修理なども手がけております。どうぞよろしくお願います。

趣味は

園芸と

観賞魚の

飼育



大阪府警察の来訪

地域広報啓発活動に

特殊詐欺事件が後を絶たないなか、昨年大阪府は被害額が約50億円に達しました。特に医療費や保険金をだまし取る還付金詐欺の増加が目立ち、被害者は大多数が高齢者とのことです。

皆様もお気を付け下さい。

12月某日、デイサービスに東成警察署の地域課が来訪され、利用者様に“最近の詐欺の手口”を解説してくださいました。実際にあったケースを元に、臨場感たっぷり「こんな来訪者に気を付けましょう」「こんな人が来たら、このように対応してください」と、注意喚起をしてくださいました。利用者様も、真剣に耳を傾けておられます。どん



被害実態を演じるように、とても分かりやすく話をしてくださりました。



どんと新しい手口で高齢者様を狙う詐欺。巧妙な手口に驚かされました。我々の生活を守るための、とても為になるお話を聞かせていただきました。

【北中道わがまち文化祭を観に行きました】

10月の北中道地域活動協議会主催の文化祭に、我らがハミングベル中道の入居者様・利用者様の作品を展示させていただきました。そこで、デイサービスからも有志の方々で見学に出かけてきました。お天気も良く、施設から小学校へ歩く道中も会話が弾みます。会場では、いろいろなジャンルの作品の数々に、創作意欲が掻き立てられたご様子でした。今年秋の文化祭も力作が集まりそうです。今から楽しみですね。



家族会親睦会

去る11月13日に、今年度で3回目となる特養家族会の親睦会が、太閤園にて開催されました。ご家族29名と、ご招待頂いた職員を含め計36名の参加で、開始早々例年通り各テーブルから賑やかな笑い声が飛び交い、あっという間の2時間半、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。いつも利用者様に寄り添い、施設を支えて下さる家族会の皆様に、心より感謝申し上げます。

挨拶をする石塚施設長



ご歓談の様子

季節が感じられる庭園で集合写真を撮りました。



四季・旬感の味わい

〜キャベツ〜



キャベツは、ヨーロッパ原産で、日本には、江戸時代に入ってきた野菜です。胃を丈夫にしてくれるビタミンUを含むことは有名ですが、キャベツに含まれるビタミンCは、水にさらしても残存量があまり変わらないのが特徴です。低カロリーであるので、ダイエットにおすすめの野菜です。

キャベツと豚肉の味噌炒め

(材料) 2人分

- キャベツ 200g
- 豚肉 100g
- サラダ油 大1
- 味噌 大1
- 砂糖 大1
- 醤油 小1/2



(作り方)

- ① キャベツと豚肉は、1口大に切る。
 - ② フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒め、ある程度火が通ってからキャベツを入れる。
 - ③ 味噌、砂糖、醤油で味をつける。
- ※玉ネギや人参などを入れるとより美味しくなります。

♪ 好きな音楽を聴こう ♪

今回はハミングベル緑橋の石井センター長にお話しを聞きました。

元々、洋楽好きでロックやヘヴィメタルを聞いていて、好きなグループはアイアンメイデンやメタリカとのこと。センター長の穏やかな風貌からは、想像ができません。

邦楽では「マンウィズア ミッション」と言う、頭はオカミ、身体は人間という究極の生命体5人で構成されるといった設定のグループの歌で、アニメ機動戦士ガンダムオルフェンズのオープ

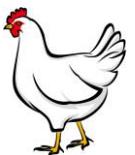


はみんぐ べるちゃん♪ (第18話)



by T&t

酉年のうんちく



酉(とり)の意味

果実が成熟した状態を表わしている言い伝え。また完熟した作物から酒をつくるという意味もあるようです。酒からさえずいへんを取るとまさに酉に。動物は後付けだったということらしいです。申年(さる)と戌年(いぬ)の間に酉年があるのは昔から犬猿の仲との例えから、酉が仲裁に入ったという言われがあるとのこと。本年もよろしくお願致します。ハミングベル中道
ハミングベル緑橋
広報担当一同