

ベルルだより

平成30年(2018年)

1月20日発行

第36号

社会福祉法人森の宮福祉会 ハミングベル中道 ・ ハミングベル緑橋
大阪市東成区中道2丁目7番1号 TEL06-6971-9788 FAX06-6971-9789

発行責任者 石塚克哉

<http://www.humming-bell.or.jp>

ハミングベル中道

2018

年始 シヨット



この地区の産土(うぶすな)神社 八阪神社へ初詣

元旦の獅子舞突入の行事
石塚理事長とともに



大きな口やなあ
厄だけ食べてや

石塚理事長・石塚施設長と
獅子舞突入の職員



祈願



特養棟のすぐ西にある
火除大明神へ



七転八起・無病息災を込め

新しい年がやってきました。今年は『戌年』ですね。デイサービスでは、昔ながらの『戌』をかたどったマスコットを創作しました。これがなんと、『起きあがりこぼし』になっているのです！



顔や体の飾りなど、ひとつひとつのパーツを丁寧に貼っていきます。目や耳の位置などが少しずつ違い、それぞれに個性のある犬たちが出来上がりました。コロンコロンと動きも可愛い犬たちに、今年一年を見守ってもらいたいですね。



ハミングベル緑橋

2018年になり新しい1年を迎えたハミングベル緑橋では、元日に利用者様、入居者様、ご家族様、職員と一緒におせち料理を食べ、午後からは理事長、施設長、獅子舞が参上し、各フロアをまわっての新年の挨拶がありました。

おせち料理は「美味しい！」「いい正月や」と皆様喜ばれていました。
獅子舞がやってくると「わあ、噛まれたー」と喜ばれ皆様笑顔になられた楽しい元旦を迎えることができました。



謹賀新年！新年の笑顔



ハミングベル緑橋

センター長 石井 卓也

新年、明けましておめでとうございます。皆様と共に新しい年を迎える事ができ、決意も新たにスタートする所存です。どうぞ皆様のご高配を賜り、そして尚一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。
本年がより良き年でありますようにお祈り申し上げ、年始の挨拶とさせていただきます。

クリスマス会

12月23日(土)にクリスマス行事を行いました！

まず、昼食はクリスマスメニューです。普段と違う雰囲気、気の豪華なお食事でした。

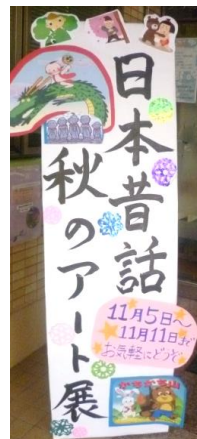
食事の間には、職員の生演奏に合わせて、サンタとトナカイがクリスマスプレゼントを配ります。サンタを見て「誰？誰？顔見せて」とおっしゃる方や、プレゼントに驚かれ、涙ぐまれる方も！プレゼントと共に、一緒に記念撮影もしました。



クリスマス会では、まず司会者によるバルーンアートが！！目の前で作られる花やリース、犬に驚かれています。
続いて職員によるリコーダー演奏とフラダンス。夜な夜な集まって練習した成果が披露されました。リコーダーはソプラノ・アルト・バスでパートに分かれて演奏し、フラダンスは皆様拍手で応援してくれました。
更に赤穂浪士と吉良に扮した寸劇に、シングルベルやお正月の歌と一緒に歌ったりと、今年も盛り沢山な一日で楽しく過ごしました。



日本昔話 秋のアート展!



ハミングベル緑橋

今回のテーマに沿って、グループホーム音々2階が「かぐや姫」、音々3階が「桃太郎」、小規模多機能ホーム楽々が「浦島太郎」、ディサービスにここが「さるかに合戦」を担当しました。

夏から知恵を絞り、利用者様と一緒に作った作品の数々が、所狭しと飾られ、利用者様含め来所の方々に楽しんで頂けました。



最終日には、それぞれの昔話の登場人物である猿・桃太郎・浦島太郎・かぐや姫に扮した職員等の練り歩きも行いました。一緒に昔話の歌を歌ったり、小道具の亀や釣りのざおに触ったりと皆様喜ばれていました。



別れ際には浦島太郎から玉手箱のプレゼントが！ドキしながら開けると、中には、厨房が作った手作りおやつが入っていました。

「今日で終わりなんて、寂しい」と惜しまれながらアート展、そして練り歩きが終わりました。



バイキング

11月23日はランチバイキングを行いました！厨房を始め各部署から様々な料理を出し合い、好きなものを楽しんで頂きました。どの部署もおかず作り朝から大忙し！でしたが、10種類以上の品が並びました。

時間が近づくと、集まってくる美味しそうなおかず「今日はどないしたん？いつもに増して豪華や」と大興奮の声。利用者様、職員共に大満足のランチタイムとなりました。

餅つき

毎年恒例、年の最後を締めくくる餅つきを行いました。利用者さんと町会の方々、ボランティアの方とで、交互に餅をつきました。

善哉の振る舞いも行いました♪



ハミングベル中道

お茶会



ゆったり
和の音色と香り

11月1日にお茶会が行なわれました。

利用者さまだけでなく、家族様や地域の方もたくさん参加され、終始賑やかな雰囲気でした。お箏や尺八の音色が響く中、ゆっくりとお茶を味わっていただきました。

華やかな着物に着替えた職員を見て、「綺麗なあー!」「可愛いね!」などとお褒めの言葉も頂きました。



ご家族様と奏でる日



「えびが食べたい!」との本人の希望で行われた奏でる日。当日は息子様も一緒に、梅田グランフロントの「海老れんこん」にえび料理を食べに行きました。



海老料理を堪能され
ビールも ↑

スカイビルから
変貌した梅田周辺
を展望 ↓



行き帰りは気分転換も兼ねて電車での移動。本人様曰く、「久しぶりで疲れたわ」との事でしたが、車内では息子様と昔話などで話に花が咲いていたようでした。

みんなで輪の中へ

12月デイサービスでは「もうすぐクリスマスマス!プレゼント争奪選手権」というゲームに参加していただきました。

ルールはシンプル。大きな輪をプレゼントが置いてある場所めがけて投げ、ひっかかったプレゼントをいかに多く陣地までたくり寄せることができるかで、得点を競ってもらいます。得点は、箱に結ばれているリボンの色により様々。一番得点が高いのは金色のリボンで、皆さん「どうやったら金色のプレゼントをゲットできるか!？」と、工夫や試行錯誤が光っていました。

慎重にたぐり寄せ



金色
ゲット!



構えて~
投げる!



フロアごとの作品の他にも、クラブ活動での作品や、ご家族様からお借りした作品も展示し、1週間かけて投票も行なわれました。



ハミングベル中道

笑顔が集まった文化祭

10月31日～11月6日まで、文化祭が行なわれました。今年のテーマは【笑顔】
特養ではフロアごとに、思い思いの利用者様の【笑顔】を作品にしました！

5階 《5階の笑顔》



3階
《SMILE》



2階 《笑顔の花束》



4階 《咲かせよう笑顔の花》



デイサービス利用者様の授賞作品



50歳代の頃から始められたという彫刻作品

娘様のために縫ったウエディングドレス



ご自分のこれまでの人生を絵と文で巻物に仕上げられた利用者様が授賞

「グー」「チョキ」「パー」や指折りの運動など、単純な動きですが、【持つ】【握る】【摘む】動作は、食事時にお箸やスプーンを使用する際とても大切であり、指を動かすだけでも、脳に刺激を与え、認知症予防や悪化防止にもつながります。



礼ちゃんのリハビリコーナー
綿村 礼 機能訓練指導員の
特養での機能訓練 第三回目
〜 指の体操編 〜
各フロアで音楽トレーニングを週に一度実施しています。
内容は様々で、写真は音楽に合わせて指の体操をしているところです。

ハミングベル中道 デイサービス

景気よく飾りつけて

手作りケーキで締めくくり

クリスマスといえば、ツリーにプレゼント、そしてクリスマスケーキですね。デイサービスでは、利用者の皆様でクリスマスケーキのデコレーションをして、おやつに食べて楽しみました。



根気良くクリームを泡立ててくださる方、フルーツを綺麗に盛り付けてくださる方、クリームやお菓子のデコレーションで芸術センスを発揮される方。皆様それぞれに輝いておられました。「ケーキなんか、したことないわ」と最初は不安そうだった方も、い



挑戦してみると、まるで職人さんのような腕前を披露してくださいました。

出来上がったケーキを「美味しい!」と笑顔で召し上がる皆様とともに、平成

29年の最高の締めくくりが出来たなあと喜びを分かち合いました。



自然と一体感

新しいボランティアの皆様

民謡を習っておられた利用者様のご縁で、その方の所属している民謡会の方々が演奏を披露しに来て下さいました。『玉和会』の皆さんです。お馴染みの曲目がたくさんあり、利用者の皆様も自然とリズムをとったり口ずさんだり。『観客参加型』の、にぎやかで楽しいひと時となりました。これからもときどきお越しいただける予定ですので、今回お会いできなかった方もお楽しみに。



ハミングベル中道

消防訓練



訓練開始! 担当職員が火災報知ボタンを押します。全館にベルが響きわたります

今年度の定期消防訓練は1階フロアで行いました。

総合的な訓練として、デイの利用者様には協力をいただき避難訓練に参加してもらいました。事務所では夜間対応、及び通報訓練を行いました。

訓練終了後には、消防署員の方から消火器の使用方法や火災時の注意点など訓話があり聞くだけでなく、利用者様から署員への質問もいくつありました。



訓練終了後、消火器の使い方の方の指導をしていただきました。

地域と協力している火除防火隊の放水訓練も行われました。写真は終了後整列し、訓話を受けているところ



四季旬感の味わい ～長いも～

晩秋に収穫された長いもは、春先になるとデンプンが糖に変化し、よりいっそう美味しくなる季節になります。消化を助けるアミラーゼや粘り成分のムチンを含み正月明けのごちそうで弱った胃腸を守ってくれる働きをします。

長いもの磯辺揚げ

(材料) 2人分

- 長いも 80g
- 塩 少々
- 片栗粉 大2
- 天ぷら粉 大2
- 青海苔 2g
- 揚げ油



(作り方)

- ① 長いもを8mmの厚さの半月切りにして塩を振っておく。
- ② ①の水気を切り、片栗粉をまぶす。
- ③ 天ぷら粉を水で溶き、青海苔を加え衣を作る。
- ④ ②に③の衣を付け、170℃の油で揚げる。

ハミングベル中道 管理栄養士

杉中 香名子

♪好きな音楽を聴こう♪

「それが大事」大事MANブラザースバンド(一九九一年)

今回はハミングベル 緑橋 ケアプランセン ター管理者の藤本富貴 美さんです。

「長い? 人生の中で、困難な壁にぶち当たった時や、諦めそうになった時『負けない事・投げ出さない事・逃げ出さない事・信じ抜く事』と口ずさんでいる自分に気付きます。つい怠ける弱い自分を律する時、この歌が『全力で頑張れ』と励まし『恐れるな』と背中を押し、何度も夢を叶えさせてくれました。」と笑顔を浮かべながらの

話でした。

いつも、全身全霊をかけて利用者様に向き合う藤本さんに「怠け心なんてあるのですか?」と尋ねると「私は『困難な道』と『楽な道』がある時、無意識にギリギリの挑戦の課題を与え、気が付くと『困難な道』を選んでいきます。今後、この歌に助けてもらいながら、新たなハードルを越えて行きます。」との答えと共に、ヒンドウの格言

もご紹介頂きました。

「心が変われば 態度が変わる 態度が変われば 行動が変わる 行動が変われば 習慣が変わる 習慣が変われば 人格が変わる 人格が変われば 運命が変わる 運命が変われば 人が変わる」

藤本さんのパワーの源を知り、又、素晴らしい格言を教えて頂き、インスピレーションでありながら、素晴らしい勉強をさせて頂いた気持ちになりました。この日から私も「それが大事」を口ずさんでいます。

ハミングベル 緑橋

音楽療法士 橋本陽子

広報委員より

あとがき

口発行を続けていると本当に一年は早いなあと感じます。(島)

口いつも締切りギリギリなのでせられないようにします。(立石)

口年末年始多忙な中、多くの原稿を集めてもらったメンバーに感謝(辻)
口最後まで読んで頂いて有難うございます。少しでも多くの方に見て頂きますように(宮崎)

はみんぐ べるちゃん♪(第22話)

