ベルルだより

令和４年（2022 年）
７ 月 ２５日発行
第 ５３ 号

社会福祉法人森の宮福祉会　ハミングベル中道　・　ハミングベル緑橋　　発行責任者　石塚克哉
大阪市東成区中道2丁目7番1号　TEL06-6971-9788　FAX06-6971-9789　https://humming-bell.or.jp

ハミングベル中道特養

はあるものの、それぞれが一生懸命に太陽に向かって花を咲かせました。最近は花が小ぶりなもの、花びらがたくさん付くもの、一つの株からいくつもの花が枝分かれして咲くもの。色々な種類のひまわりを目にします。

屋上の「ミニひまわり畑」

春先に種をまいた屋上のひまわり。成長のスピードに個性

夏の協演 ＊ それぞれの夏 ＊

特養七夕行事

昼食メニューは七夕そうめんです♪

フロアごとにヨーヨー釣り大会が行われました

ハミングベル中道デイサービス

北中道幼稚園から七夕飾りの笹が届きました。「おじいちゃんおばあちゃんげんきでね」などの短冊や色紙で作った可愛い飾りで彩られていました。

デイサービスの短冊には「元気で過ごしたい」「いつまでも健康で」「明るく楽しく」「やさしい心で」「健康で長生き」や、「平和でありますように」などの願い事が書かれていました。

ハミングベル中道特養

母の日 父の日 感謝の日

日々の感謝を伝える行事として、この日はおやつバイキングが行われました。「飲み物・おやつ おかわり自由！」お昼を控えめにして…みなさんたくさん召し上がられたようです。ケーキの他、かりんとうやえびせん、うまい棒が意外と人気でした。

▼▼後 日▼▼

この行事では初めての試みとして、ご家族様からお預かりしたお手紙や写真をお渡ししました♪

令和4年度 ハミングベル運動会

トロフィーを持ってニッコリ^-^

フロアごとに「大玉送り・玉入れ」競技の運動会を行いました。限定された時間ではありましたが、皆様とても活気があり、身体を大きく使い力いっぱい参加されていました。来年は『フロア対抗』の運動会を実施したいですね…

少しずつ変化 面会のスタイル

面会制限の段階的な解除に向けた取り組みとして、窓越し面会を実施しました。これまではアクリル板越しの面会とタブレット端末等によるオンライン面会を行って来ましたが様々な制限を少しでも緩和したスタイルの“窓越し面会”を試みてみました。お互いにマスクを外してお顔を認識しながら対面することが出来安心されたご様子が伺えました。感染状況をみながら面会の有無を決めていますが一日も早く通常面会が出来る日が来ることを心から祈っています。

待ちわびた来日！

ミャンマーからようこそ！

この春、特定技能１号在留資格としてミャンマーから入国し、５月６日大阪にやってきた二人です。　仕事も生活もこれからですが、成長しようとする意欲はとても高く、同じ職場の職員も良い刺激を受けていくと思います。
これからどんどん日本語を覚えて、早く溶け込んでほしいです。

ハミングベル緑橋勤務

＊ニュインさんへのインタビュー＊

・好きなことは？
料理作りです
・祖国で好きな料理は？
モヒンガーです。魚〈鯰〉で作った出し汁にお米で出来た麺を入れた料理です。
・日本の印象は？
交差点などで車が歩行者に道を譲ってくれるなど優しい人が多いと感じます。
・自分の長所・短所は？
長所：何をするにも諦めないことです
短所：おとなしく人見知り
・将来の夢、目標は？
母国へ帰ったときに、他の人に介護のいろんなことを教えたいと思っています。
・この職種を選んだ理由は？
ミャンマーに介護の学校はありますが、まだ数も少ないので色々な人に教える先生になりたいと思いました。

ミャンマーはここです

ハミングベル中道勤務

＊ミャさんへのインタビュー＊

・好きなことは？
絵を描くこと（ﾃﾞｼﾞﾀﾙｱｰﾄ）
・どんな絵を描くのが得意？
ｷｬﾗｸﾀｰﾃﾞｻﾞｲﾝが得意です。
・日本の印象は？
若者のための観光地が多く、休日に色々な所に行ってみたい
・自分の長所・短所は？
長所：ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝがとれること
短所：おとなしくないこと
・将来の夢、目標は？
介護の仕事を続けていきたい。目標は介護福祉士試験に合格すること
・この職種を選んだ理由は？
自分が一番興味を持っている仕事です。人として、人生のためにも必要な技術と知識が含まれているので選びました。
・ミャンマーで好きな食べ物は？
お茶の葉のｻﾗﾀﾞです。豆,ﾄﾏﾄ,ｷｬﾍﾞﾂ,干しエビに油とﾁﾘ（唐辛子）などを入れて作ります。　お茶と共に家族で話をしながら食べる習慣があります。夜のおやつです。

ハミングベル中道デイサービス

新作ゲーム 続々誕生

以前行っていた曜日対抗選手権を再開し、新作ゲームを何種類か、考案しました。ご利用者様も新しいゲームを楽しんでいただけたのではないかと思います。その中のいくつかと様子をご紹介させていただきます。

曜日対抗！ 空飛ぶカエル選手権

試行錯誤を繰り返して作りあげた「カエル飛ばしマシーン」

カエルに見立てたピンポン玉を自作ハンマーで叩いて飛ばし、得点を貼ったかごに入れるゲームです。各曜日ともに皆様、真剣に取り組まれ「うまいこと飛ばんな～」「全然違う所に行ってしもた」等、とても楽しんでおられました。また、高得点の魚の口の中に入った際には、入れた利用者様だけでなくその日の利用者様、職員全員が「入った～」と一斉に驚き感動が来ていました。

ボールINアンブレラ

梅雨の時期には大活躍の『傘』を反対向きにしてその中に点数を書いた紙を貼り、ビーチボールやプラスチックボールなど様々なボールを投げて点数を稼いでいただくというゲームです。

合計得点×２倍のマスがあり、そこを狙ってもうまくいかなかったり狙ってもいないのに入ったりと、運の要素があり、「どこに投げようかな～」「狙ってもうまくいかないな～」と皆様それぞれが楽しんでいただけました。

こっちへおいでよカタツムリゲーム

浅い箱にひもが繋がれていてそれをたぐり寄せて先にゴールをした方が勝ちなのですが、箱にはペットボトルが入っていてそれぞれに点数がありゴールした際にペットボトルが倒れていなければ得点が加点されるというルールです。更に先にゴールしたら勝利の加点がありますが、ペットボトルが倒れていれば加点無しという面白いルールになっています。参加したご利用者様の中には途中まで慎重に慎重にたぐり寄せていたところ、ペットボトルが倒れた途端に一気にたぐり寄せられたりと、見学している利用者様もハラハラと息をのむ様子でした。

ハミングベル中道デイサービス

あの子と待ち合わせゲーム♥

職員の手作りによるレクリエーション『あの子と待ち合わせゲーム』解禁!!紙コップの中にゴルフボールを入れてテーブル上を目的地に向かって転がすというゲームです。当然一番遠い所に行けば最高得点！しかし簡単そうに見えて結構難しく「まっすぐ行かへん」

「途中でこけてしもうた」など思い通りに進まない事に四苦八苦しながらも成功した際には満面の笑みで楽しんでおられました。デートの待ち合わせをした想い出など思い出しながら楽しんでいただけたのではないかと思います。

6月の壁紙

カエルの祈りも期待外れに終わった短い梅雨でした。

リズムで集中力★アップ

音楽療法士による演奏に合わせてご利用者様も楽器を手に取っていただき音楽療法士の奏でるリズムに合わせてマラカスや鈴や小太鼓など様々な楽器を選んで頂き鳴らしていただきました。

前回とはまた違う内容で大変盛り上がり多くの笑い声に包まれました。笑い声と共にトーンチャイムの優しい音色も響きわたり、様々な音を楽しんでいただけました。今後もご利用者様から色々なお声を頂き定期的に開催させていただければと思っています。

職員も指揮者で参加

発見！こんな店・あんな店 その2

この春、ハミングベル中道のある地域に焼き芋屋がオープン！(場所は検索すれば出てきます)

ここは、アツアツに加え、ヒヤヒヤ、シャリシャリがあるのです。ヒヤヒヤを食しましたが、ひんやりして無添加とは思えないくらい、とろりとした甘さでした。

ハミングベル中道 職員紹介

事務職 奥田法子　　介護職 森 千保

よろしくお願いします♪

ハミングベル緑橋

ジューンブライド

「ジューンブライド・
ウェディング写真館」
－ときめきをもう一度－

6月の花嫁は幸せになると言われています。利用者様にご自身の結婚式のお話を教えて頂きます。「戦争中やったけど家で結婚式したよ。『高砂』を歌ってもらったわ」「三年間恋愛して結婚したわ」などとはっきり覚えておられます。

ドレスを着て記念写真を撮りましょうとお誘いしても「腰が曲がってるのにおかしくないやろうか」「似合うやろうか」と心配なさる方も…。でも皆様、嬉しそうです。ドレスを着ると目をキラキラさせて本当に嬉しそうにモデルさんに変身です。また鏡でご自分をご覧になっても笑顔です。ドレスを脱いだ後も「私、おかしくなかった?」「きれいに写ってる?」と気にされ写真をお見せするとにっこりと頷いておられました。

ウェディング写真館

消臭ポット作り

普段から利用者様に壁面制作やフロア飾りの塗り絵等をして頂いていますが、なかなか作って頂いた物を持ち帰って頂くことができません。

なので今月は持ち帰り作品に挑戦しました。空き瓶や保冷剤を再利用した消臭ポットを作って頂きました。空きビンや保冷剤は全館で募って集めました。

シールやリボン、消臭ビーズは数種類を用意したので皆様、どれにしようか悩みながら選ばれていました。また「私は玄関の棚におくわ。」「トイレにしようかな…?」と置く場所を相談されていました。

完成

ハミングベル緑橋

音々食堂

5月29日、音々ではバイキング形式の「音々食堂」をオープンしました！

料理は前日より職員が仕込みを行い、当日に、入居者様と一緒に調理の仕上げを行いました。メニューはハンバーグ・ウィンナー・ピザ・ライスコロッケ・ローストビーフ・ナポリタン・ポテトフライ・カルピスゼリーで、一人分ずつ蓋付きのカップに入れる等コロナ感染対策を行った上での実施となりました。

コロナに勝ちまショー

以前は行っていた全館集まってのショーやイベントが出来ない今、皆様に少しでも楽しんで頂く移動型ショー「コロナに勝ちまショー」が開かれました。

ハミングベルの「岡千秋と都はるみ」による浪花恋しぐれ、のお決まりのセリフには拍手が沸きます。

お次は、ふるさとを手話と共に。歌いながら、手振りの真似する方も。感染対策の為、短い時間のイベントですが、皆で共通の体験をして話も弾みます。今回で第5回目。コロナに勝つまで頑張りたいです。

酒や酒や酒持って来い！

好きおうて一緒になった仲やない

ことわざごはん

～鰯七度洗えばタイの味～

暑さも厳しくなってきたこの頃、本日は夏に旬を迎える鰯にまつわることわざを紹介します。「鰯七度洗えば鯛の味」鰯のような生臭い魚も、しっかりと洗えば鯛のように美味しい魚として食べられるという意味です。そこから派生して、ごく平凡な人間もよく努力して磨けば能力を発揮できるようになるというたとえでも使われます。

鰯は「弱」という字が入る通り、うろこが剥がれやすく、水揚げされてから傷むまでの時間が早く、生臭さが目立つ魚でもありますが、ことわざのように氷水でしっかりと身を締めると刺身でも美味しく食べられます。

鰯には中性脂肪を下げる働きのあるEPAや、脳の記憶保持等に働くDHAがたっぷり含まれており、生活習慣病予防に効果的な魚と言えます。またカルシウムも豊富なため、子供から高齢者までぜひ摂っていただきたい食材です。カルシウムはビタミンCと一緒に摂ると吸収率が高まるため、夏はさっぱりレモンでマリネにして頂くのもおすすめです。今年は鰯を食べて暑い夏を乗り切りましょう～！

音楽療法って？ 第12回

利用者様の好きな音楽♪

その5

今回は、特養入所者のY様にお話を伺いました。

いつも音楽の時間には「待ってたで」と笑顔で来て下さるY様。そんな音楽好きなY様がおすすめして下さったのは、昭和36年にリリースされた、村田英雄の『王将』です。この曲は村田英雄最大のヒット曲であり、当時は爆発的な人気となったそうです。大阪を拠点に活躍された将棋棋士、坂田三吉をモデルとした歌詞であり、村田英雄自身は3番の「♪何が何でも勝たねばならぬ」の一節を気に入っていたのだとか。

Y様に何故この曲がお好きなのか尋ねると、「男性歌手の歌声が好きやから。女性歌手はそんなに好きじゃなくて、男性歌手の曲ばっかり聴いていたわ」とのことでした。男性歌手の中でも特に村田英雄は男らしい曲が多くてお好きだということで、「顔もカッコいいですもんね」と言うと「そうやろ、イケメンやろ」と笑われていました。

音楽レクリエーションの時間でもリクエストに選ばれることの多い『王将』。男らしく振る舞う棋士の裏には妻の支えがあった、そんな風景が見えてくるようなこの曲を、皆様もぜひ一度聴いてみて頂けたらと思います。

By T&t