

# ベルルだより

令和4年(2022年)

1月発行

第51号

社会福祉法人森の宮福祉会 ハミングベル中道 ・ ハミングベル緑橋  
大阪市東成区中道2丁目7番1号 TEL06-6971-9788 FAX06-6971-9789

発行責任者 石塚克哉  
<https://humming-bell.or.jp>



門松前でソング♪

新年らしい冷え込みで幕を開けた令和4年。元日はまずまずの天気でした。

## ハミングベル中道特養



## 平穏を祈る ◇今年こそ◇

例年だとこの地域の氏神「八阪神社」へ初詣に行きますが、今年もそれは叶わず…  
とはいえ、施設のそばにある火除大明神と延命地藏尊でしっかりとお参りすることができました。

## 今年の運勢は？



今年の御神籤はさて…  
どれにしようか♪



まあまあやなあ♪



みなさま、新年あけましておめでとうございます。  
一昨年から始まった新型コロナウイルス感染症が猛威を振るっていることにより、利用者様・家族様におかれましては大変窮屈で寂しい思いをされているかと思えます。  
また、長らくボランティア受け入れ中止も余儀なくし、本来の行事などが出来ない日々が続く、その分職員が出来る限りの手を尽くし手づくりで頑張ってくれています。こうした状況下でも、利用者様が明るい笑顔を見せて下さるので、職員たちは頑張るのだと思います。



社会福祉法人森の宮福祉会  
理事長 石塚 克哉

## 新年に希望を託して

元旦には、各フロアへ、新年のご挨拶にお伺いしましたが『一月一日』の歌詞に歌われています「終わりになき世のめでたさを」に少しい想いを馳せてみました。  
今は、オミクロン株による第6波の到来で「コロナウイルス感染症収束の目途は予測もつきませんが、いつかは土砂降りの雨も必ず止み、夜は明け爽やかな朝が来ると信じています。  
法人設立から約20年になりますが創業の想い『全ての人が住み慣れた町で、心豊かに暮らし続けるために！』を改めて意識し、初心に立ち返り、より良い施設作りを目指し頑張っていますので今後とも宜しくお願い致します。

ハミングベル中道特養

クリスマス特別イベントの第1弾として、特養向けに「鉄板焼き」が振舞われました！



見事な霜降り肉が調理前に披露されました

豪華鉄板舞台で肉躍る♪

クリスマス行事にちなみ、昼食は給食委託業者の日清医療食品株式会社様の提供により、豪華メニューを入所者の皆様に召し上がっていただくと  
いうイベントが実施されました！



無煙調理ワゴンがこの日のために準備され太くいケーブルを地下の厨房からつなぎ、引き込みました。



良い色に焼き上がり♪カットしています



珍しいキノコ 満載プレート！

クリスマス特別イベント  
〜第1弾〜

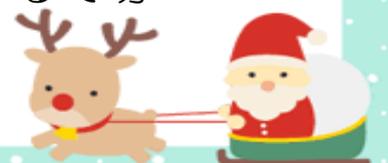
入所者さまは、いつもと違った食事の雰囲気、また、特上の肉が焼きあがる良い香りに包まれ、笑顔が多く見られました。和やかに時間が流れ、いつもより食が進んでいるようでした。

プレゼント&ケーキで  
笑顔のクリスマス

クリスマスの催しは、フロアごとに分かれて開催したので時間配分が大変でしたが、入所者さまが楽しまれている姿が見られました。来年は本来のイベントが出来ることを祈っています。



アソートケーキが色合い良く好評でした。皆様の選ぶ表情がとても素敵で、しかもあつという間に召し上がられました。



ハンドベルやピアノのシンプルな音色にバンドのにぎやかな音。”ハミングベルならではの”の音がフロアいっぱいに響き渡りました。



### ハミングベル中道デイサービス

職員によるピアノ演奏やバンドでの生演奏♪そして、本格派コーヒー&ケーキを味わって頂き、盛りだくさんのクリスマス会を開催しました🔔

## ハミング音楽喫茶 OPEN!



ピアノソロと連弾演奏で、クリスマスメドレー♪

「ジングルベル」をクリスマス定番の楽器 ハンドベル”で演奏。途中音が外れる? こともありました! たが、皆さんからは温かい拍手を頂きました(´▽`)



年末締めくくりのイベントで「今日は特別やく」嬉しかったよ♪「楽しかったよ」とご利用者さまに言って頂けました。



専属パティシエのアレンジケーキと一緒にいただきます♪



豆を挽いて本格ドリップ!

皆様「へえー珍しいね」「こんな初めてやね」と目を丸くして見ておられました。コロナ禍でイベントが縮小されている中で、初めての催しとなりました。



生け簀水槽がデイサービスフロアにやってきました。名付けて「ハミング水産」!利用者様は「一体何が始まるの?」といった様子。大きな水槽の中にはアジやタイ、伊勢海老までもが泳いでいます!

### 職員も網すくいに奮闘!

魚を鑑賞した後、網で引き上げてその場でさばき、とれとれのお刺身を存分に味わっていただきました。

## クリスマス特別イベント 〜第2弾〜



職人さんによる包丁さばきで



水槽にいたタイが見事な盛りに!

ハミングベル中道デイサービス

ハミング釣りパークの競演



マグロ・タコ・タイ：サンマ・サバ・鮭にカレイ。海に見立てたブルーシートにリアルに仕上がった魚をたくさん泳がせいざ！ハミング釣りパークでの魚釣り合戦が開幕します！



魚の種類によって点数を変えて個人戦で競います。大きなマグロやタコを狙うと皆さんから「がんばれ!!」「もつちよっとや！」という応援の声が上がりました。点数の高い魚を狙う方や、釣りたい魚を一生懸命狙う方。皆さん夢中になって釣りあげました。タコの足が取れそうになるハミングもあり、色んな笑いが起こりました。



文化祭のテーマ「笑顔」ご利用者さまの「笑顔」を並べ作品ができました。

音楽療法って？ 第10回

♪ 利用者様の好きな音楽 ♪

その4



今回は、特養入所者のN様にお話を伺いました。

とても綺麗な歌声をお持ちのN様。昔は毎日のようにカラオケに行かれていたそうです。「歌は心が安らぎます」と、毎週の音楽の時間をとても楽しみにしてくださっています。

そんなN様が皆さんに聴いてほしいとオススメされた曲は、平成8年にリリースされた『珍島物語』。昨年末の紅白歌合戦で、通算26回目、25年連続出場を果たした天童よしみ

の代表曲で、韓国・珍島で起こる海割れをモチーフに、遠く離れた場所にいる相手への想いを歌った曲です。天童よしみにとって初のミリオンセラーとなった曲で、発売年の日本レコード大賞で最優秀歌唱賞を受賞、その後も長い間ヒットし続け、130万枚を超える売り上げを記録しました。

N様は天童よしみがお好きだそう、コンサートにもよく行かれたのだとか。N様自身も施設内での歌の時間にこの曲をリクエストされ、伸び伸びとした声で歌ってくださいさることもあります。「昔から歌は大好きです。歌っている間は寂しいことや嫌なことを忘れられる」とお話ししてくださいました。

これからも、歌を通して皆様の生活に安らぎや彩りを提供出来るよう精進していきたいと感じた瞬間でした。

ハミングベル中道

音楽療法士 増永 早奈恵

ハミングベル中道特養

文化祭 ◇ テーマ「笑顔」



写真と共に似顔を描いた折り紙を貼付しました。うまく特徴をとらえてあり、写真を見なくても分かる方が多くおられました。

2F



「五線譜の笑顔で奏でるハーモニー」  
日常のように皆様の笑顔の音譜が並びました。



3F



4F

日常の様々な表情の写真とみなさんに書いて頂いた「三六五歩のマーチ」の歌詞と歩みを表す大きな足の形を一枚の中に共有させ、長大な作品が仕上がりました。

「笑顔の源は...」  
みなさまに聞いたコメントが笑顔の周りに添えられています。「食べること」「寝ること」「家族のこと」「お祝いがあったとき」「歌を聴いたり歌ったり」「みんなとおしゃべり」などが書き込まれていました。



5F

ハミングベル緑橋

# 謹賀新年 賑やかな元日



明けましておめでとうございます  
令和4年の幕開けです。今年も皆様と新しい年を迎えられ、一緒に正月をお祝いました。

お食事はお節やお雑煮、お赤飯等を召し上がって頂きました。縁起物の数々に「きれいいな」「どれから食べよう?」と言われながら、お正月を、満喫しておられました。

午後からは理事長、施設長から皆様へ新年の御挨拶に続き、職員扮する巫女が現れ、場を清めます。



続いて獅子舞が登場! 獅子の激しい動きを、皆様真剣な表情で見つめておられました。また、獅子に頭を噛まれると幸せな一年になると聞き、積極的に噛んでもらうようアピールされる方もいらっしやいました。

今年の運勢を占うおみくじも引いて頂き、皆様一喜一憂、賑やかな元日となりました



# おもちつき



今年も、もちつきパフォーマンスで餅つき気分を楽しんで頂きました。「よいしょ!」の掛け声に合わせて、皆協力強く餅をついて下さっていました。おやつには、温かいぜんざいが出てほっこり。年の瀬、賑やかなひと時でした。



よいしょ!  
よいしょ!

美味しいよ

前座の皿回し

手作り白と杵です

# クリスマス会



12月18日はクリスマス会でした。  
 昼食のクリスマス料理に始まり、午後からはダンスや演奏を行いました。  
 まずは、総勢7人のダンサーが「赤鼻のトナカイ」に合わせて、息の合ったダンスを披露すると、トナカイと弟子サンタを引き連れたサンタが登場！プレゼントをお一人お一人に配ってくれました。

プレゼントは暖かい靴下、干支の飾り物など開けてのお楽しみ。サンタクロースの正体は、内緒でしたがセンター長と声でばれてしまっていた・・・ようです♪



# アート展



芸術の秋！は、毎年恒例アート展を開催いたしました。今年のテーマは「アニメの世界」。  
 密にならぬよう各部署時間を分けて見学し、記念写真を撮ったり、自分の作ったところを確認したり、秋のびったりのアートを楽しみました。



# ふれあい広場出演

YouTube 配信も



11月は東成区社会福祉協議会主催のふれあい広場から、出演のお誘いを受け、今年も出演してきました。例年より会場が人数制限で小さいながら、なんとチューチューブ配信も行われ、代表して職員7名が参加してきました。

慣れない配信に緊張する職員・利用者様と一緒にいたら緊張も解れるのですが...。でしたが、「ロトのテーマ」「川の流れる様に」「ふるさと」と手話を交え、演奏しました。利用者様は会場には行けません、生配信の模様をハミングベル内で見たり部署もあり、また違った楽しい一日となりました。



電子ピアノ、カホン、鉄琴、リコーダー、ギターで演奏♪



世界のおいしい料理

〈 第三回 〉

韓国編

新型コロナウイルス感染症の拡大で国内の行き来もなかなか厳しく、もちろんですが、海外への旅行に行けなくなり、はや2年が経とうとしています。おうち時間が増え韓国ドラマ等を観る機会が来た方も多いのでは。

「寒い冬に食べたい！」今回は韓国留学経験のある私が寒い冬に食べたい絶品韓国料理を紹介いたします♪韓国料理に欠かせない唐辛子の辛み成分である“カプサイシン”には、血行促進効果があり冷えた体にも最適です☆

ハミングベル中道

管理栄養士 坂本 奨菜

「 テジクッパ 」

こちら釜山名物の、豚肉とご飯が入ったスープ。辛くなく肉のだしの効いたあっさりスープで、朝食にも最適！お好みでエビの塩辛やキムチなどを足して食べます。



「 ナッコプセ 」

釜山名物！タコ・エビ・ホルモンがふんだんに入ったピリ辛鍋。韓国のりとご飯を混ぜて一緒に食べるのがおすすめ。



「 チムカルビ 」

大邱地方名物の蒸しカルビ。韓国にはカルビ料理が多いですが、こちらにはんにくとスパイスがたっぷり入った辛みのある一品。サンチュに巻くもよし、ご飯と食べるもよしのおすすめ郷土料理♪



はみんぐ べるちゃん♪ (第36話)



By T&t

ハミングの新しい仲間

新 職 員 紹 介

特養 介護職  
守山いずみ



特養 介護職  
草野 将希



これから  
どうぞ

よろしくお願ひします  
それぞれ、入職してすでに  
担当フロアにすっかり馴染んで  
勤務しています♪

あとがき

今号の4コマまんがにあるように、恵方のことを検索していると、毎年の方角は西暦年の一の位の数字で決まると出ていました。

4と9(東北東)  
5と0(西南西)  
6と1(南南東)  
7と2(北北西)  
8と3(南南東)

恵方は4つだけだったことも分かりました。毎年誰が決めるのかと思っていたらこんなことだった。でも本当は干支(えと)の十干の周期をもとに定められています。

本年もよろしくお願ひします。

ハミングベル中道広報委員  
ハミングベル緑橋広報担当