

ベルルだより

令和3年(2021年)

10月20日発行

第50号

社会福祉法人森の宮福祉会 ハミングベル中道 ・ ハミングベル緑橋
大阪市東成区中道2丁目7番1号 TEL06-6971-9788 FAX06-6971-9789

発行責任者 石塚克哉

<https://humming-bell.or.jp>

祝 敬老長寿

9月21・22・25日

各フロアでの受賞風景

ハミングベル中道特養

今年も全フロア合同での敬老祭は出来ませんでした。各フロアでご長寿の節目を迎えられた方々の表彰式を行い、そのあとケーキを召し上がっていただきました。



表彰される方が、ちょっとおしゃれな洋服を着たりお化粧をしたり、特別感があつていい雰囲気でした。表彰対象者以外の方から拍手をされ「おめでとう」と声がかかり、とても温かい敬老祭でした。



昼食は赤飯、天ぷら、鯉のたたきなど



おやつケーキはシンプルながらもおいしいと好評でした。



ハミングベル中道デイサービス



みんなで奏でるハーモニー

楽器の得意な職員と施設の音楽療法士とが中心となり、デイサービスで久しぶりに音楽会が開催されました。



コロナ対策で合唱は出来ませんでした。が、皆さんに楽器を持つて頂き、音楽療法士の指導の下、とても息の合った素敵な音色が流れていました。

8月の壁紙はこちら！



ダイナミックな作品ができました



音楽療法士のピアノにあわせて、デイ職員は「カホン」という打楽器を鳴らし、優しい音色のハーモニーがフロアに響き渡り、久しぶりの音楽会に感動して涙を浮かべる方もいて大盛況となりました。今後も感染対策をして、このような音楽会を企画して行きます。



今年も猛暑が続きました。毎日暑い中デイに通ってくださっている皆様に少しでも涼しい雰囲気味わって頂くこと：「一週間限定！かき氷屋さん」を実施！急いで食べ



冷たい「かき氷」はいかが？

なつかしさと彩りもあざやかに



と頭がキーンとして、「あく冷たいー！」「歯にしみるわあ。」という声も頂きましたが「懐かしいわー」「子供と一緒によく食べたわ」等など、色々な思い出話に花を咲かせながら、ひとときの涼を味わいました。



コロナ禍で、まだボランティアの方に来ていただけなくて、イベントが新しく行えないことがあります。その分日々のレクリエーションに力を入れて、楽しんでもらえるよう工夫を凝らしています。

新しいゲームも

続々と

夏頃から新しい利用者様が徐々に増えてきています。午後からのレクリエーションも、人数が多いと盛り上がります!! 人気のゲームは何でしょうか? 皆さんに「今日も楽しかったよ」と言ってもらえるように、新しいものを考え、工夫していききたいと思っていますので、期待してくださいね♪

「十五夜の月見団子ゲーム」



ペットボトルの飲み口に月に見立てたピンポン玉を乗せるのですが、使う道具を「箸・スプーン・トング」の中からくじ引きで決めます。十五夜を連想しながら、2人で競争です!!



お好み焼きナハレ

トランプの神経衰弱の要素を少し取り入れたゲーム。示されたお好み焼きメニューの絵柄を早く探し出せば勝ち!

ピンポンバスケット

文字通り、ピンポン玉を床に一度バウンドさせて、標的の網やかごの中に入れる個数を競います。



★ 新体制になったデイサービス ★

新たに入職した職員や、他部署から異動してきた職員が加わり、現在の新体制になりました。今後とも皆様に楽しんでいただけるデイサービスを目指していきますので、よろしくお願い致します。



昨年末に入職の山元由紀です。介護の仕事は未経験で、まだまだ不慣れですが、利用者様が楽しく過ごして頂けるよう寄り添いながら元気に頑張っています。よろしくお願いします。



森です。デイサービスでも一生懸命頑張ります!!

今年7月入職の天谷です。施設で働くのは初めてで覚える事が多いですが、丁寧に教えてもらっています。利用者様にも優しい言葉をかけて頂き、毎日楽しく働いています。ピアノ演奏が大好きなので、利用者様が笑顔で楽しんで頂けるような機会があればと思っています。



8月より管理者を務めさせていただきます。まだまだ未熟ですが、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

の「ご縁」と「笑顔・まごころ・ハート」を大切に日々精進してまいります。まだ未熟ですが、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

ハミングベル緑橋

敬老祭
—感謝を込めて—



9月18日に敬老祭が行われました。今年も残念ながら各フロアでの開催となりましたが趣向を凝らし日頃の感謝を込めた出し物を行いました。

表彰式では涙ぐんで喜ばれる方も多くいらっしゃいました。今年も皆様の敬老をお祝い出来て職員一同幸せな気持ちでいっぱいです。



グループホームは傘回し、真剣白刃取り、ズンドコ節



小規模は歌と踊り♪マツケン登場に大盛り上がり♪



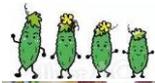
デイサービスにここには金色夜叉の劇



夏の準備

今年も6月に夏に向けてグリーンカーテンとなるゴーヤとキュウリの苗を植えました。夏は西日が強く差し込み、フロア全体が暑くなりますが、グリーンカーテンを始めてから西日を遮ってくれているので、暑さや眩しさが随分とましくなっています。

早く大きくなあれ



認知症対応型デイサービスセンター(ここここ)

グリーンカーテン成長

6月に植えたグリーンカーテンのゴーヤとキュウリがぐんぐん成長しています。梅雨が明け、夏本番の日差しを浴び次々に実を付けています。葉も茂り、強い西日の暑さからフロアを守ってくれています。

収穫できたゴーヤやキュウリは、昼食のメニューに取り入れて皆で食べています。朝・夕の水やりや追肥は男性陣が積極的にお手伝いしてくれ、みずみずしい実がまだまだ沢山収穫できそうです。

2カ月で手が届かない程、成長しました！！



ハミングベル緑橋

小規模多機能ホーム「楽々」らら

喫茶楽々



6月29日ちょっとレトロな喫茶店「喫茶楽々」がオープンしました。



昭和歌謡の流れる中、コーヒー、紅茶、メロンソーダ、ミックスジュースなどのお好きな飲み物と特製のプリンアラモードを楽しめました。「昔は喫茶店にもよく行ったわ。40年ほど若返ったみたいや。」「おいしいわ」と皆様笑顔です。

その後、喫茶店マスターの歌に合わせてウエイトレス三人娘が踊るショーの開催です。皆様手拍子で楽しく過ごされました。

父の日

ありがとう



今年の「父の日」は感謝を込めて手作りの「バラの花束とカード」を贈りました。「家のどこに飾ろうかな…」と、少し照れ臭そうに笑ったり「こんなもらうなんて」と涙ぐまれたりして…皆様喜んでくださいました。

グループホーム「音々」ねね

夏だ！祭いだ！祝梅雨明け宣言

九州地方に梅雨明け宣言が出された7月11日、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、夏祭りを開催しました。スマートフォンでは、「よっしゃー！行くでー！」と気合いを入れてレバーを引かれる方がおられ、ボールが釘の間をコロコロと弾む様に皆様夢中になっておられました。ひよこの形をしたボールすくいでは、皆様上手に網でお気に入りのボールをすくっておられ、可愛いからと、お部屋に持って帰られる方もおられました。そして最後はお待ちかねのくじ引き大会です！事前に担当職員が、入居者様のお好みを考えてご用意した品々です。「ありがとう。嬉しいわ」、「いやあ、こんな欲しかったん」等、皆様笑顔と共に喜んで下さいました。来年もまた、楽しい夏祭りを企画したいと思います。



音楽療法って？ 第9回

♪ 利用者様の好きな音楽 ♪

その3

今回は、特養入所者の〇様にオススメの歌をお聞きしました。

〇様は大の歌好き。「歳はとつても、たくさん歌って声はいつまでも若くいなきやね！」と、毎週の歌の時間では誰よりも大きな声で歌われています。

〇様がオススメして下さった曲は、今の時期にピッタリの「秋桜」(コスモス)。さだまさしが作詞・作曲し、山口百恵が歌って「日本の歌百選」にも選ばれている曲です。ちなみに、「秋桜」と書いて「コスモス」と読むようになったのはこの曲がきっかけなのだとか。〇様にこの曲の好きな所をお聞きすると、「これは次の日に結婚して家を出て行く娘とその母の様子を歌った曲。歌詞がいろいろのよ。特に最後の【もう少しあなたの子どもでいさせてください】という部分がいね。」とのことでした。



歌詞の一番では寂しさをにじませながらも娘に心配をかけまいと気丈に振る舞っていたのに、二番ではこらえきれずに涙でしてしまう母。これまで育ててくれた母に感謝する娘。二人それぞれの思いが、この一曲に上手くミックスして表されています。秋桜が見頃を迎えるこの季節に、是非聴いていただきたい一曲です。

ハミングバル中道

音楽療法士 増永 早奈恵

ハミングバル中道特養

浴室脱衣場リニューアル！

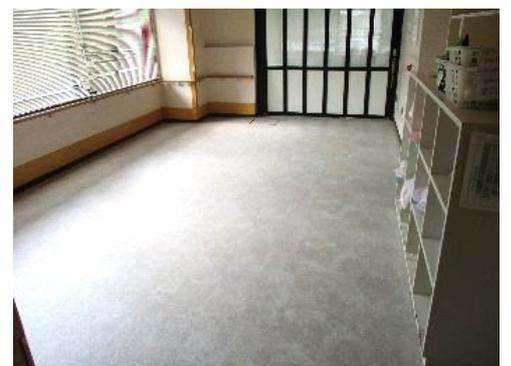
長い間使い続けて来た浴室の脱衣場。劣化や汚れが目立つようになり、この度、時機を見計らって床全体を一新する工事を行いました。



床材を全部取り払いたくさんの廃材が出ました。



新たに床板を組んでいきます。



最後にシートを貼って完成
気持ち良く使えるようになりました。

発見！こんな店・あんな店

ほど近くにフルーツ大福の店が2店オープンしています。ロイヤルホームセンター森ノ宮の向い側150mほど玉造方面へ行っただけ。

もう一店は玉造交差点北西角を西方向(谷町六丁目方向)へ150mほど行った交差点の角です。



どちらもフルーツの

きれいな断面を見られるように
裁断糸が付いています。

(ちょっとお値段高めかな)



ハミングベル中道特養

おやつレクで
スイカ割り

夏の雰囲気を感じてもらえるようにと2階では「おやつレク」の時間を使ってスイカ割りを行いました。美味しくそんなスイカに夢中です



7月は七夕行事を企画、各階にて短冊を飾り記念撮影を行いました。「健康に過ごさせますように」「阪神優勝!」「早く家族に会いたい」等の他、思いおもいに書かれました。(みなさんの願いが叶いますように☆)

○ 落ち着いた日常に戻りますように



あゝスタにさっぱりした



いつもは1階で行われる理美容ですが、コロナ禍のため現在は各フロアで行われています。緊急事態宣言を挟み中止の月もあり、3、4か月ぶりの理美容となりました。



利用者様も久しぶりにカットを終えられて「身も心もスッキリしたわ!」と言っておられました。



世界のおいしい料理

〈第二回〉

ベトナム編

『食欲の秋』が到来しました。今回は情緒溢れるベトナムの料理を紹介しましょう！

ベトナム料理は中国と、フランス植民地時代の食文化の影響を大きく受けており、パンやコーヒ―はベトナムの日常に広く馴染み愛されています。主食は基本的に米食であり、麺や春巻きの皮なども米から作られます。野菜をたっぷり使うメニューも多いため日本人の口にも合いやすく、おすすめです。日本にもベトナム料理を扱う店が増えているのでぜひ一度ご賞味ください♪

管理栄養士 坂本 奨菜



ベトナム料理といえば「フォー」

「バインミー」

フランスパンに野菜、肉のパテ、ハーブ、魚醤などを挟んで食べるベトナム風サンドイッチ！最近では日本でも食べられる店が増えました。



「ミークアン」

ダナン地方名物の汁なし麺！魚介や豚肉に加えナッツやパリパリの揚げせんがアクセントになる、ベトナム料理で個人的に一番おすすめの1品です♪



ベトナム料理といえばまず思い浮かべる麺料理ではないでしょうか。牛や鶏のスープに米粉でできた麺、野菜、牛肉、ハーブ類を載せて食べます。ライムを絞り、魚醤をかけて食べるのがおすすめです。

はみんぐ べるちゃん♪ (第35話)



by T&t

デイサービスでの機能訓練体操やレクリエーションに参加



時間や場所などの制限がある中、法人の特徴でもある“音楽療法”を取り入れた体操なども見学・体験してもらったことが出来ました。

コロナ禍で、オンラインでのインターシッップを行っている企業も多い中、森の宮福祉会では、施設の雰囲気や職員の働きぶりを直接肌で感じ取っていたインターシッップを行っています。



インターシッップ開催

あしがき

10月だというのにいつまで続くのかと思われた暑さもようやく終わり、また秋が短くなりそうだなと思うこの頃です。

17年前の9月創刊されたこの広報紙も一つ一つの積み重ねでついに第50号！これまで協力頂いた方々に感謝申し上げます。

ハミングベル中道
広報委員会

