

デイサービスセンター ハミングベル中道

場所： 大阪市東成区中道2丁目7番1号

日時： 月曜日 ~ 土曜日〔祝日も営業〕
午前8時30分 ~ 午後4時30分

電話 06-6971-9788

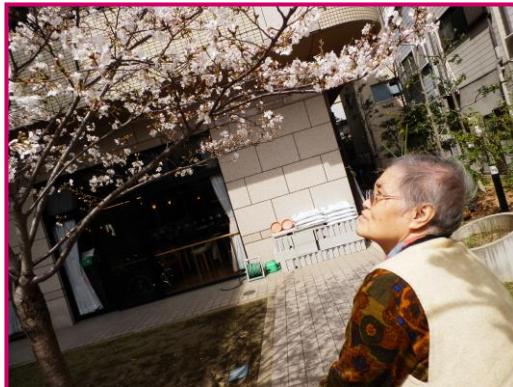
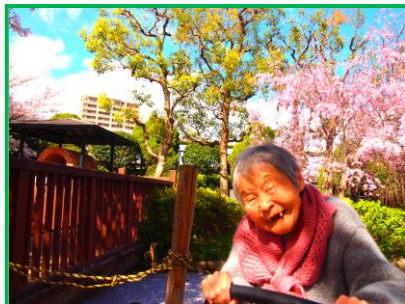
平成 26 (2014) 年
5 月 1 日発行
発行責任者 石塚はつ子

**一日体験デイ
いつでも受付中!!**



お花見撮影会

4月1日から7日まで、お花見行事で北中道幼稚園と中浜浄水場に出かけてきました。今年は桜を見るだけでなく『お花見撮影会』と題して、利用者の皆さんにポーズをとって頂きました。満開の桜と一緒に素敵な笑顔もたくさん咲きました♪カメラマンの要望にも応えていただき、プロのモデルさん顔負けの素敵な写真が撮れました。



♪機能訓練・ハミングベル体操♪

ハミングベルでは、ご利用者様お一人お一人に応じた機能訓練を行っています。たとえば、バーを使っての屈伸運動や、ボールを使っての下肢筋力アップやエアロバイクなどの運動があります。また、毎日おやつ前に行われるハミングベル体操では座ったまま全身を動かすことができ、真剣に取り組むと職員でも汗をかくほどです(*^_^*)音楽に合わせて楽しく健康になりましょうね♪

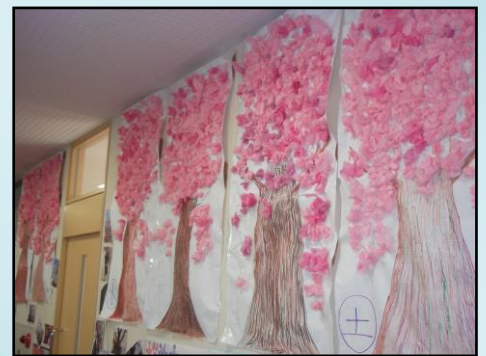


春到来！桜並木選手権



4月の曜日別対抗選手権は皆さんで桜の花を咲かせました。“お花紙を丸めて、投げて、貼る”・・・同じ作業なのに、曜日ごとに個性的な作品に仕上がりました。

軽いお花紙は思うように飛んでくれず皆さん苦労されましたが、各曜日それぞれに美しい桜の花が咲き、ハミングに見事な桜並木の完成です。



♪5月の予定♪

- ・5月の曜日別対抗選手権は「大空に彩りを～こいのぼり選手権～」です。
- ・変わり湯は5/3(土)～5/9(金)「しょうぶ湯」です。
- ・外出行事もありますので楽しみに！！

