

デイサービスセンター ハミングベル中道

**一日体験デイ
いつでも受付中!!**

住所：大阪市 東成区 中道 2 丁目 7 番 1 号

営業時間：午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 30 分

営業日：月曜日～土曜日（祝日も営業）※年末年始のみ休業

電話 06-6971-9788 (担当: 深井・島・川上)

『目には青葉 山ホトトギス 初鯉』選手権



お見事！大きいカツオ
が釣れました～♪

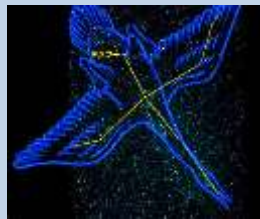


5 月曜日別対抗選手権は鯉の一本釣りで競って
頂きました。個人最高記録はなんと 12 匹！
優勝は 225 匹を吊り上げた土曜日でした。
おめでとうございます！！



プラネタリウム

5月行事で大阪市立科学館に出かけてきました。初めての方、昔子供さんと行ったことがある方、それぞれに新しい発見があったのではないのでしょうか？大阪にも満天の星が輝いているそうです。たまには夜空を見上げて星を探してみてくださいね♪



俳句紹介

天然の 鮎婆良し 味も良し



のど自慢 友をしのぶは

春なかば

紫陽花は 淋しく咲いて

散る運命

ふるさとの 便りに

心ゆれうごく

・毎月第三火曜日は「俳句の日」です。みなさんも思いつくままに、一句読んでみませんか？
川柳の作品もお待ちしています。

6月の予定

- ・6月行事は「ファッションショー」です。モデルさんを募集中♪お気軽に職員まで♪
- ・曜日別対抗選手権は「でんでんむしむし かたつむり選手権」です。
- ・変わり湯は「バラ湯」です。お楽しみに♪

季節の変わり目の体調管理に・・・

ビタミンCを含む果物や、旬の食材を取り入れたバランスの良い食事を摂りましょう。

カーディガンやストールなど重ね着できるものを持ち歩くのもおすすめです。

