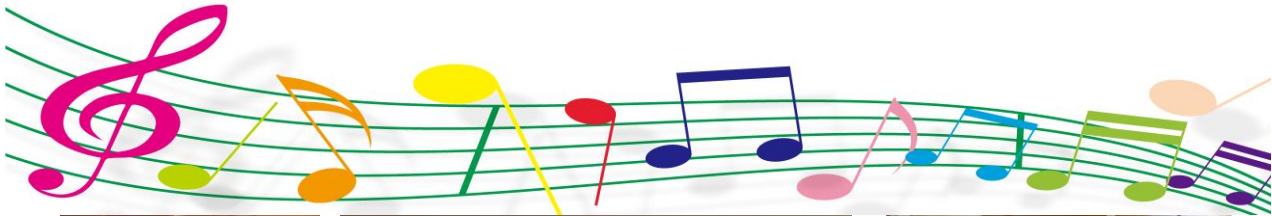


月刊みどりんぐ 6月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也

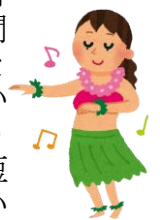


華やかで楽しい時間となりました♪



5月25日(水)にボラ
ンティアグループのペリ
フレンドさんの来所があ
りました。ペリーフレ
ンドさんは初めて来て頂
いたボランティアさんで
その中身はベリーダンス
やフラダンス、ピंकレ
デイ等多岐にわたり様々
なダンスを見せて頂きま
した。
ベリーダンスは輝いた
衣装を身にまとい激しい
ダンスを、ピंकレデイ
は本物さながらの衣装を
身につけて、フラダンス
は頭にお花でできたレイ
に南国風のスカートでゆ
るやかに踊ってください
ました。特にベリーダン
スは初めて見る利用者
様、入居者様共がほとん
どで興味深げに見てお
られました。

1時間という短い時
間の中に、フラダンスの
のびやかな柔らかさ、ピ
ンクレデイの華やかさ、
ベリーダンスの煌びや
かさの全てが凝縮され、
とても贅沢な時間にな
りました。また次回来て
頂けるのを楽しみにし
ています。



7月のみどりんぐカ7は

次回7月3日開催します

緑橋 1Fフロア

ご来場お待ちしております♪



認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

ガーデンパーティー

5月9日(月)にガーデンパーティー行事を行いました。天気が良ければ行事名の通りハミングベル中道の庭を借りてお昼を食べる予定でしたが、あいにくの雨の為フロアで食べることになりました。

厨房で作ってもらったおにぎりや唐揚げ等とにこにこで利用者様と一緒に焼いたチヂミをパーティーらしくランチ



熱々をすぐに味見♪

ボックスにシートを敷いてきれいに盛り付けました。見た目も華やかで利用者様の箸も進み、皆さん口々に「おいしいわ。」と話され唐揚げやチヂミも、どんどんなくなっていきました。楽しい雰囲気の中行事は終わりましたが、今度同じように外で食事をする機会には是非晴れてお外で食べられるといいですね。



全部を詰めて無事完成！！

小規模多機能ホーム「楽々」らら

喫茶店へ行こう！



5月17日19日20日と楽々では3日間、コメダ珈琲店に行ってきました。皆さん「喫茶店久しぶりやなあ」と仰られながら、それぞれに珈琲やジュースなど好きな飲み物を選ばれていました。コメダ珈琲へは殆どの方が初めてで、あったかいデニッシュパンに冷たいソフトクリームの乗った名物のシロノワールが来ると「わあ、おいしそうやね！」と喜ばれ、ちよつとでもこぼれると「あーっ、もったいない！」と皆



仲良し夫婦です☆

大きくてびっくり！



ワイと楽しい雰囲気でも頂きました。食べ終わられた後も「美味しかった！また来たいなあ」「やっぱり皆で食べると楽しいし、おいしいね」「次はどこいこうか」と帰られる前まで笑顔でお話されていました。



美味しいコーヒーやジュース 皆さん大満足です！！

グループホーム「音々」ねね

グループホームの日常

5月22日、日曜日。グループホームでは昼食にお弁当メニューを作り屋上で昼食を食べました。準備の段階から盛り付けを手伝ってもらいとてもおいしそうなお弁当の出来上がりです！
綺麗な青空の下で食べるお弁当は本当においしく入居者みなさんも笑顔が溢れていました。外で食べる事が久々で暑さも忘れて完食されていきました。



天気も良くて気持ちいい



いっぱい、買いました！

今は衣替えの季節ですので、午後からは新しい洋服を買いに行くため近くに新しく出来たファッションセンターしまむらに行ってきました。店に入ると気に行った服があればカゴに入れて色々買われない様子。その中から厳選し、一番似合いそうな服を選び購入しました。帰りの車内でも買った服の話で盛り上がりました。
とても充実した日曜日で入居者様、職員とても満足した一日でした。またこんな日をごしたいですね！

ヘルパーステーション介護職
曾我 札江



☆はまっていることは？
→ 酵素風呂
☆好きな食べ物は？ → パン
☆嫌いな食べ物は？ → バクチャー
☆ひと言どうぞ！
1から又頑張りますので宜しくお願いします。

グループホーム介護職
竹村 良果



☆はまっていることは？ → 育児
☆好きな食べ物は？ → グラタン
☆嫌いな食べ物は？
→ わさび、からし
☆ひと言どうぞ！
「楽しく！」がモットーです。一緒に楽しい日々を過ごしましょう。

緑橋職員紹介

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）

ハミングベルにここに
TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-9001

見学・体験・利用・ケアプラン・介護保険サービス・訪問介護等、
お気軽にご相談ください

あんぱとさん訪問

5月9日(月) 東成区役所から、あんぱと(安全パトロール)さんが、ハミングベル緑橋に訪問に来られました。

日頃の活動やメンバーの紹介をして頂いた後は、手や指を使った体操を、利用者様にユーモアを交えて、楽しく指導して頂きました。その後は、利用者様や職員も一緒に、輪投げ大会を行いました。皆さん上手に輪っかを投げておられ、賞品のポケット



皆で楽しく指の運動

黄色いジャンパーを着用され、青色パトカーに乗って、毎日区内を巡回したり防犯の啓発活動などを行い、子供たちや地域の住民の安全対策業務に活躍されている、あんぱとさん。皆さん、もし防犯上で気になったり、不安な事があれば、お気軽に声をかけていただき、ご相談ください。



この車を見たらお気軽に声をかけて下さい。



輪投げも盛り上がりました！

ティッシュをゲットされていました。

管理栄養士の小話

6月『食中毒について』



じめじめと暑い日が増えてきて、いよいよ梅雨の時期となって参りました。この様な高温多湿の環境下は細菌が繁殖しやすい好条件となり、食中毒が発生しやすくなるので注意が必要です。

食中毒とは、飲食物を原因として嘔吐、下痢、腹痛等を起こすことを言います。食中毒は腐敗と混同されがちですが、腐敗とは匂いや味、見た目等が変化して食べられなくなる状態です。食中毒は匂いや味、見た目等に変化があり

ません。見た目では判断出来ない為、未然に食中毒にならない対策を講じる事が重要です。食中毒予防には『1つけない、2増やさない3やっつける』が3原則としてあげられます。
1つけない→調理場、食器を清潔に保つ。
2増やさない→温度を低くする。時間と共に細菌は増殖するので長期保管はしない。
3やっつける→火をしっかりと通す。
参考にしてみてください☆

桃の里

みなさん 6月と言えは何を思い浮かべますか？
こんな質問をされると真っ先に頭に浮かぶのは「梅雨」だと思います。この時期になると雨が多くなって仕事に行くのが嫌になったりしますよね。ですが、雨が降れば喜ぶ人もいます。傘屋さんや農家の人たちです。傘屋さんや農家の人たちですね。この雨のおかげで私達はおいしいご飯を食べているのだと思いますね！

雨が降れば嫌になるときもありますがそれを乗り越えようと、おいしい食べ物が食べることが出来る。それに梅雨があけると楽しい夏が待っています。もう夏休みには何をしようか、どこへ行こうか考えている人がいるんじゃないですか？そんな楽しい夏に迎えるためだけに、厳しい梅雨を乗り越えましょう！
広報担当▼小川・橋爪・松尾・宝本・宮崎

