

月刊みどりんぐ 9月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也



地域の方々、利用者様も来られ祭りスタート！室内にあるパワーアップした屋台を見て「すごい！」の一言。おいしいお菓子や食べ物ももらって「おいしい！」とみな

**思い出に残る
夏祭りでした！**



暑い夏に負けるな！夏祭り開催！！


7月31日(日)ハミングベル緑橋1階にて夏祭りを行いました。屋台は昨年引き続き紐引きゲーム、ボール色あわせゲーム、コイン落とし、人形すくい、今年は新しくスマートボールを追加しました。フードコーナーではフライドポテト、からあげ、みどりんぐステイック、そして新商品のフルーツカップ(スイカ、パイナップル)、ドリンクコーナーではお茶、林檎ジュース、ラムネ、ビール、新商品のカルピスを販売しました。

皆さんの笑顔があふれていました。そしてじゃんけん大会で熱い戦いを繰り広げ、昨年と同じ女の子がお米1キロを獲得！最後の抽選会では色々な商品がある中から「これほしい！当たりたいたい！」とみなさま祈っていました。無事に抽選会が終了し満足された表情がたくさんでした。来年もまた遊びに来てくださーい！

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

10月のみどりんぐカフェは

次回 10月2日開催します
緑橋 1Fフロア
ご来場お待ちしております♪



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

涼を感じる流しそうめん

暑い夏に少しでも涼を感じて頂けるようにと、昼食時に流し素麺を行いました。流し素麺のお供となるいなり寿司や、もやしと胡瓜の和え物も、利用者様協力の下作りました。昔は家でもよく作ったとのこと、揚げにごはんを詰めるのはお手のもので、あつという間に50個ものいなり寿司が出来上がりました。



お揚げさんに酢飯を詰めてます

お昼の時間になり、流し素麺が始まりました。上から職員が素麺を流すと、最初は上手く掴めずに流れていってしまっていました。徐々にコツを掴み、うまく素麺をとっては、つゆにつけてチュルチュルと、気持ちいい音ですすっておられました。流し素麺だけでなく、お供のいなりも好評で、あつという間になくなり、大盛況のうちに終わりました。



流れてくるのをナイスキャッチ！

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

楽々のスイカ割り

8月3日小規模多機能ホームでは、夏の風物詩「スイカ割り」を行いました。

まずはスイカの重さの確認をと、スイカを持ってもらうと、皆さん「重たいーっ！」と目を丸くしてビックリした表情をされていました。そして、いよいよ本番のスイカ割り。バンダナを目隠しに、棒を持ち準備は万全。「右、右」「左、左」「あーちよつと行き過ぎた！」と声を頼りにスイカの前に。大きく振りかぶり、スイカ



でっかいスイカ！
お味はどうですか？



目がけて棒を振り下ろすと「あーおしい」と残念ながらの空振りにも、顔には笑みがこぼれていました。大きなスイカは、利用者様の力では当たってもなかなか割れず、最後は職員が満を持しての登場です。力いっぱい振り下ろし、見事にスイカが割れました。その日のおやつはもちろんスイカ！皆さん「おいしい、甘い」と言いながら召し上がっていました。

どこかな～！
当たるかな～

やったぜ！！



グループホーム「音々」ねね

誕生日外出

8月8日、グループホーム3階入居者の中谷様の誕生日外出で、京都の八坂神社に行ってきました！

以前から誕生日には京都の神社を見に行きたいと言っていたので、到着すると「大きいね」と八坂神社の入り口を見てわくわくされている様子。

昼食は本人の大好きなうどんを食べに、近くにあるうどん屋



久しぶりの京都！日射しが強い！



お清めに、お参りと大忙し！

にいきました。アツアツのきつねうどんを頼み、お腹がいっぱいになりました！

食べ終わり、目的の八坂神社に来ると、たくさんの観光客でいっぱいです。お清めの水で体を清めて、強い日差しの中階段を何段も上りました。おみくじも引かれて満足な様子。最後に本殿にてお賽銭をされ、日陰で少し休憩をしました。

暑さもあり、しんどさもありましたが、無事に外出を終えられました。来年もまた楽しい所に行きましょうね！

緑橋職員紹介

久しぶりに職員紹介と共に各職員の元気の出る食べ物についてご紹介させていただきます！

今回はリスク衛生委員会のメンバーです☆

リスク衛生委員会は日々の安全について取り組み、施設内の環境パトロール・救命救急・感染症や注意関連の周知ポスターなどの取り組みを行なっています。いわば安全の使者です！

吉田 晃子
栄養満点のうなぎ

横井 眞子
ご褒美はお寿司

小栗 健太
とにかく肉・肉・肉

原 裕子
皆でワイワイ BBQ



木下 榮心
辛い料理・特に韓国料理

宝本 愛子
スパイスたっぷりインドカレー

森本 智子
スイーツ・特にアイスクリームパイ

桐山 清香
やっぱりお米一番

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにこここ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）
Tel: 06-6971-9001

見学・体験利用・ケアプラン・介護保険サービス・訪問介護等、お気軽にご相談ください

～職員募集中～

- ・グループホーム
- ・小規模多機能介護職員募集！一緒に働きませんか



ばんじいお話会Jr.

8月26日 ばんじいお話会Jr.の子供達が、お話の朗読に来てくれました。2階と4階の2組に分かれ、まずは自己紹介。名前と好きな事を元気に発表します。1年生の子供さんは絵本を、お友達に持ってもらいながら、読み上げます。



真剣に見つめます



1人ずつ自己紹介



子供達も聞き入ります

6年生の子供さんは、長文のお話を暗記で聞せてくれます。子供の真摯な表情に、皆さんも静かに真剣に聞き入っておられました。サプライズは子供達に、利用者様と職員で紙芝居のプレゼント♪
最後は一人一人握手してお別れです。御礼をいう子供達の手をしっかりと握り返し、名残惜しそうに言葉を掛けておられました。



また来てね～

管理栄養士の小話

9月『口内炎と食事』



口内炎とは、頬の内側や歯茎などの口の中やその周りの粘膜に起こる炎症の総称です。口の中は食事や呼吸をしたり喋ったり、常に外部に接しています。その為に細菌、ウイルス、ほこり等が入ってきて、炎症を起こす事があるのです。

多くの人が経験したことがある口内炎ですが、そのメカニズムについてはまだ解明されていないようです。ただ口内炎ができるというのは疲れが溜まっていたり暴飲暴食が続いていたりと体の抵抗力が弱まっている時に発症する事が多い

様です。ここでは口内炎になった時のお勧めの食事を紹介します。

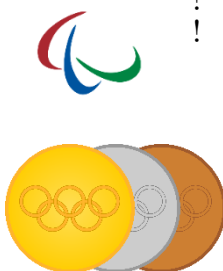
- ☆刺激の少ない食べ物で痛みを避ける
口の中で炎症が起こっているの、塩分や辛い物、酸っぱい物は避けた方が良いでしょう。
 - ☆ビタミンを摂取して粘膜を早く修復する
ビタミンB2やCは細胞の再生を強化します。
 - ☆水分の多い食事を摂る
乾燥した食べ物は粘膜を傷つけます。
- 参考にしてみてください♪

桃の里

リオデジャネイロオリンピックが大熱狂の内に終わりました。結果として日本は金12個・銀17・銅21個の計41個のメダルを獲得しました。

そのオリンピックの興奮が冷めやらぬ内に今度はパラリンピックが同じくリオで開かれます。パラリンピックのマークがオリンピックのマークと異なることはご存知ですか？パラリンピックのマークは赤と青と緑の少し湾曲した3つの線で構成されています。その3つの色は心・肉体・魂を現わしています。

オリンピック同様にメダル獲得が確実視されている車椅子テニス等注目競技がたくさんあります！みんなので応援しましょう！！



広報担当▼小川・橋爪・松尾・宝本・宮崎