

月刊みどりんぐ 10月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也



一人一人が輝き 皆が笑顔の敬老祭でした



敬老祭のど自慢大会

表彰状の授与に引き続き、のど自慢大会に移ります。のど自慢大会ということで今年も審査席には理事長・施設長と家族様にも座っていただき、公平な審査をお願いしました。のど自慢大会が始まると「二人は若い」や「瀬戸の花嫁」、「魅せられて」「UFO」等往年のヒット曲が並びます。

9月22日(木)ハミングベル緑橋敬老祭が開かれました。冒頭では各入居者様・利用者様お一人お一人に理事長から敬老の表彰状の授与がありました。表彰状を笑顔で受け取られる方や目を潤ませている方、「年がばれるやんかあ。」と少し恥ずかしそうにされる方と反応は様々でしたが、その様子を見て職員も笑顔になっていました。



11月のみどりんぐカフェは

次回 11月6日開催します

緑橋 1Fフロア

ご来場お待ちしております♪



また歌だけでなく踊りに衣装に凝りに凝った演出で会場は大盛り上がり！特に「瀬戸の花嫁」を歌った「美・ファミリーズ」は利用者様とその家族様のハーモニイが素晴らしく文句なしの満点で優勝されました。

今年の敬老祭も皆様のご協力があつて楽しい時間となりました。

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

オリンピックピック

オリンピックの興奮が冷めやらぬ中、5日(月)に「ここにこオリンピック」を開催しました。利用者様の選手宣誓で幕があけ、種目「玉入れ」・「スプーンリレー」・「パン喰い競争」等もりだくさんの内容でした。各競技とも皆様楽しみなながらも相手チームに負けまいと楽しみながらもすぐ集中しておられました。



選手宣誓！！



また最後には職員による飴喰い競争も行い、小麦粉の中から飴を見つけた職員を応援しておられました。職員が飴を見つけて顔をあげると小麦粉にまみれた職員の顔が・・・その顔を見て皆様大笑い！「べっぴんさんやね。」と褒めてくださりながらも思わず笑って居られました。終始和やかで楽しい雰囲気の中終えました。



パン喰いと飴喰い競争！！

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

おはぎを作ろう！

楽々では9月15日と21日におはぎ作りを行いました！

始めに職員が見本をしてみようと「そんなきれいに出来るかな」「難しそうやね」と少し不安にされていましたが、皆さんいざやってみると「これでいいかな」と真剣に取り組みました。そして皆さんコツを掴み始めたのか、「まだあんこ残ってる？」「もうちよっと作ろうか？」と積極的におはぎ作りをして下さり、あつという間に、お皿いっぱい



皆で作ると楽しいですね♪



甘くて美味しいよー！！



おはぎの出来上がり！気がつくくと、丁度おやつ時間です。さっそくできたのおはぎを皆で頂きました。「やっぱり自分で作るとなおさら美味しいね」「時間もあつという間に過ぎたわ」とおしゃべりもつきないうまま、殆どの方がおはぎのおかわりをして美味しく召し上がられていました。また、みんなが美味しいおやつ作りしましょうね！

みんなで歌うととても楽しそうですね！

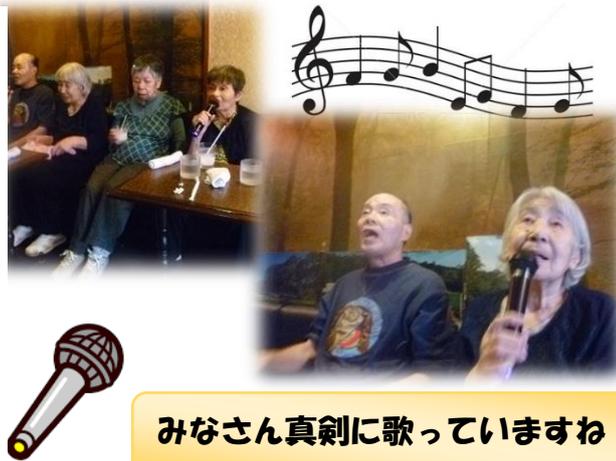


9月22日の敬老祭「のど自慢大会」を目前に控えグループホームの皆様で9月3日に近くのカラオケ喫茶「ふじ」へ行つて来ました。みなさん歌う気満々で、気合いが入った様子でした。いつも「ふじ」では綺麗なママが温かく出迎えてくださいます。そしてハミングベル専用の

グループホームの日常

グループホーム「音々」ねね

選曲早見表もご用意して下さっているのです、お目当ての曲をすぐに歌う事ができるのです。みなさんマイクを手に取り、「瀬戸の花嫁」「港町十三番地」等々・・・常連さんも一緒にデュエットしてくださり、笑顔あふれるとても楽しい時間を過ごせました。また歌いにくいと思いますね。そして、めざせつ！！「のど自慢大会」優勝！！



みなさん真剣に歌っていますね！

米澤 まゆみ

- ☆はまっているものは…
10粒のアーモンド。
朝に食べています。
- ☆好きな食べ物は…
ケーキ、特にモンブランが好きです
- ☆嫌いな食べ物は…
レバーです。
- ☆何か一言…
皆さん、仲良くして下さい。



☆行きたい所…
ポリビアのウユニ塩湖に満天の星空が映った光景を見に行きたいです。



緑橋職員紹介

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにここに
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）
Tel: 06-6971-9001

見学・体験利用・ケアプラン・介護保険サービス・訪問介護等、お気軽にご相談ください

～職員募集中～

- ・グループホーム
- ・小規模多機能
介護職員募集！
一緒に働きませんか



緑橋職員紹介

先月に引き続き、今月は教育・研修委員会のメンバーを紹介していきます。一人、一人に興味も聞いてきました。教育・研修委員会では研修会を奇数月、第4木曜日に中道デイフロア、偶数月に緑橋デイフロアにて。勉強会を12月に中道、3月には緑橋にて第3木曜日に行っています！



担当長 森 仁樹
趣味 魚釣り
一言どうぞ！
自分自身も楽しく学ばせて頂いています。



乗京 英子
旅行、カラオケ

橋爪 萌子
岩盤浴、映画鑑賞

服部 政彦
旅行によく行きます！

松尾 勇輝
ゲーム、最近はドライブも！



児玉 純子
最近では映画鑑賞しています。

教育研修委員会は一致団結し、より良い研修を作っていきます！

泉 律子
フラダンス、旅行

中西 敦子
買い物大好き！

藤本 一恵
プールでアクアビクス

管理栄養士の小話

10月『新米について』

実りの秋がやってきて、お店でも新米が売り出される時期となりました。この新米とは、いつ出来たものを指すかご存じでしょうか。新米とは、JAS法に基づいて収穫した年の12月31日までに精米され包装されたものに限定されています。収穫の時期は地域や品種によって異なりますが、大体平均して9~10月頃になっています。

買ってきた新米を美味しく食べる方法は？というと、まずは保存方法です。お米は生鮮食品の為、鮮度が命です。精米したお米は、開封したら

その瞬間から空気に触れて酸化し傷んでいきます。酸化は湿度と温度が高いとより進んでいきます。保管に理想的な場所は湿度と温度が低い場所です。家の中だと冷蔵庫の野菜室がお勧めです。次に炊き方ですが、新米は水分が多く含まれているので、炊飯器の目盛りより少し少なめにして炊きます。研ぐ際は、新米が割れてしまわない様に優しく混ぜる様に洗いましょう。

この時期しかない新米の季節、せっかくなので美味しく堪能したいですね。

桃の里



10月といえば、ハロウィン！ハロウィンといえば、仮装のイメージが強い方も多いかと思いますが！

なぜハロウィンの時に仮装をするか、ご存知ですか？

10月31日の夜は、この世とあの世の境目がなくなり、あの世の悪霊、死者の霊たちがあの世からこの世にやってくると思われています。

その為、人々はそれぞれ仮装して悪霊たちの目をくらまし、自分に乗り移らないようにしたのが始まりだそうです。「同じ魔物で、人間ではなく仲間ですよ」とアピールすることで、難を逃れようとしたのです。

今年は、同じ魔物だと思ってもらえるような、怖い仮装をしてみるのも楽しそうですね！

広報担当▼小川・橋爪・松尾・宝本・宮崎