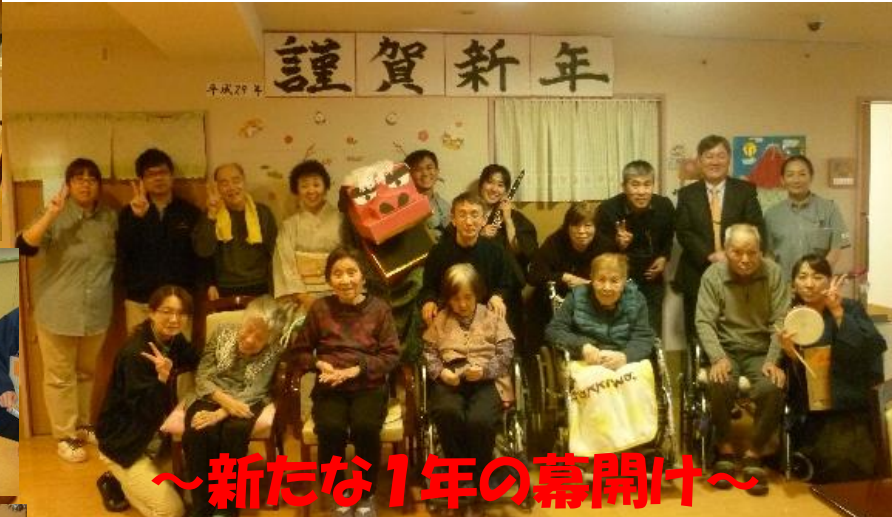


月刊みどりんぐ 1月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也



～新たな1年の幕開け～

謹賀新年!



新年明けましておめでとうございます

今年もご家族様と一緒にご飯を食べられ、皆様の笑顔が溢れていました。

午後には、各フロアに理事長、施設長、獅子舞がやって来て新年の挨拶です。皆様、獅子舞の踊りと楽器演奏で盛り上がり、歓声をあげたり、獅子舞に自ら頭を差し出し、噛んでもらう方もいらっしゃいました。ドキドキしながら、おみくじを引かれ、じっくり内容を読まれた後は、皆様おみくじを肌身離さず持たれていました。

最後に全員で記念撮影をして良い新年を迎えることができました！

センター長 石井卓也

新年明けましておめでとうございます

居者様、ご利用者様、ご家族様そして関係の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

創業の想い「全ての人が住み慣れた町で、心豊かに暮らし続けるために！」を意識し、今後も地域の皆様と、地域の施設として町づくり、地域福祉の拠点として貢献できるよう職員一同努力してまいります。

今後更なるご指導、ご鞭撻下さいます様お願い申し上げます。

2月のみどりんぐカフェは
次回2月5日開催します
緑橋 1Fフロア
ご来場お待ちしております♪

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

今年一年の締めくくりに

ここにこでは12月行事に忘年会を行いました。

忘年会は毎年の恒例行事で利用者様と一緒にお昼ご飯に鍋を囲み、ゆつくりとお話をしながら温かい物を頂くと心も体もぽかぽかになります。利用者様もいつもより箸が進み、「お腹いっぱいや。」と言っておられても職員が「メのうどんがありますよ。」と声をお掛け



みんなで下ごしらえもしました！！



お鍋をみんなで囲みわいわいと食べました

すると「ほんと？一口は食べないかな。」とさつきまでお腹いっぱいと言っていた方も、うどんは別腹？の様子でした。かりとすすって食べておられました。最初は部屋も暖房を入れていましたが、食べるにつれて温まり、利用者様も職員も頬を赤らめて団らんの楽しい時間を過ごす事ができました。

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

楽々 忘年会

12月21日に楽々では忘年会を行ないました。今年は中華バイキングパーティです。職員が腕によりをかけて作られた料理はテーブルいっぱい並べられ、どれも美味しそう！皆さん片手にジュースをもって「乾杯！」の声とドーンと鐘の音を鳴らすと共に賑やかな宴の始まりです。お好きな料理をお皿に取り、お腹いっぱいになるまで料理を楽しめました。



今年一年にみんなで乾杯！！



職員も変装グッズでなりきりました！

午後からは利用者の方も職員も、なりきり〇〇と称して職員が持ってきた赤ちゃんやサラリーマン等の変身グッズを身につけて、今年一年の振り返りと来年の抱負をひと言づつ頂きました。今年について「良い一年だったよ」と仰る方が多く、皆さん元気に一年を終えることを職員一同嬉しく思います。今年も楽しいことしましうね☆

グループホーム「音々」ねね

「音々」初詣



今年一年の、健康祈願！

新年明けましておめでとうございませう。グループホーム「音々」は1月1日、2日と白山神社に初詣に行つて来ませう。今年のお正月は暖かく、寒さを気にする事なく、初詣に行くことができるとてもよかつたです！



良い一年になりますように！

楽しそうにお参りされていませう。元旦ともあつて人もたくさんいらつしやいませうが、順調に参拝を終えませう。2日にも何組かに分かれて初詣に行きませう。1日より人も少なかつたため、ゆっくり参拝することができ、利用者の方々も喜ばれていませう！行き返りの道中もお正月の町並みを感じながら、みなさんの良い笑顔を見ることができませう。これで今年も良い一年をすごせませうね！

クリスマス会

12月23日に緑橋全体行事のクリスマス会が開かれませう。お昼ご飯もクリスマスらしいメニューとして、エビフライにフライドチキン、グラタンにエビピラフ等、種類も豊富で皆様おなかいっぱい食べておられませう。食事の際にはサンタクロースが来て、お一人お一人にプレゼントも配つてもらいませう。

その後のクリスマス会ではフラダンスや、ボランティアさんによるサクサス四重奏、「オーハッピーデー」の合唱等盛りだくさんの内容でせう。

緑橋全体がクリスマス会の雰囲気にもまれており、とても楽しい一日となりませう。



アート展の表彰式も行いませう。

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにここに
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）
Tel: 06-6971-9001

見学・体験利用・ケアプラン・介護保険サービス・訪問介護等、お気軽にご相談ください

～職員募集中～

- ・グループホーム
- ・小規模多機能介護職員募集！一緒に働きませうか



年越し！餅つき！

12月27日、恒例の餅つきを行いました！このご時勢に取り止め・ではなく、例年以上の安全対策を踏まえ、執り行いました。

朝から地域の町会の方々やボランティアアさんと共に、合計13臼をつき、善哉の振舞いも行われました。

利用者様や入居者様も順番に杵を握り、「よおいしょ」と皆からの掛け声を背に、力いっぱい振り下ろしておられました。中には、生まれて初めて。という方も！



大勢の方が参加して下さいました



中に戻る道すがらも、ここにこされてる皆様にも嬉しくなりました。

参加頂いた方、ボランティアアで一日中お手伝い頂いた方、有難うございました。

心配された雨も餅つきが終わってから降り、新年に向けて縁起の良い行事となりました。



管理栄養士の小話

1月『おせちの謂れ』

明けましておめでとうございます。今回はおせちの謂れについて一部紹介致します。



↑元旦にハミングベル緑橋で提供したおせちです。職員で分担して頑張って作りました！

☆紅白蒲鉾…紅白は祝いの色。蒲鉾は「日の出」をあらわし、元旦を象徴する料理。紅はめでたさと慶びを、白は神聖を表します。☆栗きんとん…豊かさや勝負運を願って。黄金色に輝く財宝に例えて豊かな1年を願う料理。☆黒豆煮…元気に働けます様に。まめは丈夫・健康を意味します。まめに働くにも掛けられています。☆昆布…喜ぶに掛けた一家発展の縁起物です。☆海老…長い髭を生やして腰が曲がるまで長生き出来る様願った長寿の象徴です。

桃の里

明けましておめでとうございます！

本年も毎月、月間みどりんぐの作成を頑張りますので、昨年同様、是非読んでいただければ幸いです。本年もよろしくお願い致します！

新しい年になりましたね！今年の干支は酉です。皆様ご存知の通り「とり」と読みますが鶏のことですね。

お正月周りのものには、意外と由来が込められているもの。干支も色々な由来があります。

「とり」は、人に時を報せる動物とされています。また「とり」は“とりこむ”と言われ、商売などには縁起の良い干支でもあります。

今年はどうなるでしょうか。縁起の良い鳥にあやかり、良い一年を皆様過ごせます様、お祈りしています！

広報担当 ▼ 小川・橋爪・松尾・宝本・宮崎