

月刊みどりんぐ 6月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也



消火器、シーツ・担架での
救助方法をレクチャー！



安全な場所へ避難中！



消防訓練！非常時の備えに！

5月31日(水)に地域の方のご協力の下ハミングベル緑橋全体で消防訓練を行いました。

今回は出火時における通報手順と通報連絡訓練、利用者様・入居者様の安全、確実な避難誘導、消火器の使用手順の確認を行い、防災意識、消防活動技術の向上に努めました。

1階厨房から出火のため、1階の人は外へ避難し、向かいのマンション前で待機、続いて2階、3階、4階では煙が上がってくる可能性があるため、全員を非常階段へ誘導し、可能な人を階段から外へ誘導、1階の人たちと合流しました。

訓練の最後には4階にて火事が起きた時の注意点、シーツを使った救助方法、担架の使用方法の確認を行いました。地域の方にもシーツでの救助方法の体験をして頂きました。女性の力では人を

運ぶことは困難ですが、シーツを使用すれば運ぶことが可能である事を学ぶことができました！

今回の消防訓練に参加された利用者様・入居者様、地域の皆様、ありがとうございました！
今回の訓練を活かしながらこれからも皆様の安心・安全のため防災に取り組みしていきます！



7月のみどりんぐカフェは

次回7月2日開催します

緑橋 1Fフロア

ご来場お待ちしております♪



認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

世界の花や植物がそこに！

18日（木）に鶴見緑地にある咲くやこの花館へ外出しました。

現地に到着後館内に入り見学を始めると早速目に飛び込んできたのはあのスタジオジョリのトロ口も傘の代わりに使っていた大きなあの植物がそこに。順番にそれを持って記念撮影を行いました。そこから順番に館内を歩いていくと普段食べているバナナが木になっていたり色々な材料になる



二人も入れる大きさです！



綿やサボテンの花が見頃でした

綿の花等がありました。またバラの花やサボテンの花、食虫植物に寒いところにしかな育たない植物等普段なかなか目にする事がないたくさんさんの木や花、植物があり「こんなあるんなあ。」と皆さん驚きながら、とても楽しまれていました。これから暑くなり外出も難しくはなりますが、また暑さが落ち着いた頃に外出できたらと思います。

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

ららららおでかけランチ

5月16日～19日にもりのみやキューズモールへお出掛けしてきました。

期間中は天候にも恵まれ、すっかり初夏の気候を感じる事が出来ました。

フードコートでは5店舗あるご飯屋さんの中から好きなお店を選んで頂きました。注文した料理が届くと皆様「いただきます」のかけ声で食べ始め、笑顔で「こんなの久しぶりに食べたいわー」「私、天井好きやねん」「皆と食べると美味しいな」と口々にお話されていました。



お散歩気持ちよかったです



また行きましょうね☆

ランチの後は、洋服屋さんで「これ可愛いねー」「似合いそう！」とウインドウショッピングを楽しまれたり、100円均一では「ここは何でもあるやね！」と感心されていた方もいらっしゃいました。また、もりのみやキューズモールの屋上にある「エアートラック」で散歩をして外の空気を感じながら太陽の光を十分に浴び、「今日は良く眠れるわー」と笑って仰られる方も！皆様、ショッピングモールを存分に楽しまれていました。

グループホーム「音々」ねね

外食行事

5月8日、17日、26日、27日と4日間にわけて外食に行きました。

8日は「にぎり長次郎」に行きました。「おいしい！久しぶりに寿司食べたわ！」ととても喜ばれ、追加で鰻のにぎりを注文された方もいました。

17日は「木の芽」に行きました。好きな定食を選び、「美味しいわ」と普段食べる量よりも多く食べておられました！



何にしようかな？



お腹いっぱい！！

26日は和食さとに行きました。メニューがたくさんあり、どれにしようかと迷っておられました。天井やハンバーグなど注文され「おいしい！お腹いっぱい！」ととても満足されたようでした。27日はくら寿司に行きました。好きなネタを注文されお腹いっぱい食べられ笑顔が溢れていました。どの日も利用者様にとっても喜んで頂くことができ、とても楽しく美味しいひと時となりました。

春のパン祭り



美味しくな一れ

毎年、その季節・時期に合わせた行事食を厨房で作っています。

5月は、半年に一度のパン祭り！手作りのサンドイッチと蒸しパン(今回はよもぎ蒸しパンでした)。他にも、シチューにサラダ、フルーツまで！昼食に間に合う様に、厨房の職員は大忙しです！上がって来た昼食を皆様が盛り付けます。「どれから食べるか迷うわ！」と喜んで食べておられました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにここにこ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
Tel: 06-6971-9001

見学・体験利用・ケアプラン・介護保険サービス・訪問介護等、お気軽にご相談ください

～職員募集中～

- ・グループホーム
- ・小規模多機能介護職員募集！一緒に働きませんか



あんパトさん

あんパトさんが、安全の啓発活動に来てくれました。年2回、啓発活動にゲームやためになるお話を持って来て下さいます。

あんパトとは？といったクイズで始まり、似顔絵や笑いを交えつつ、「町で出会った、困ったりした時は是非お声を掛けて下さい」とおっしゃられてました。



- 1、格好（黄色）
 - 2、黄色い自転車か青色灯パトカー
 - 3、名札
- この事です



少し真面目なお話もあります。

続いて2チームに分かれての輪投げ対決。各チームから「がんばれ〜」「やっつた〜」と熱のこもった応援の声が上がります。なかなか入らない時は、親切的が近づいて来てくれます。（あんパトさんの優しさです！）

最後は両方のチームに声援を送り合い賑やかに終了しました。

管理栄養士の小話

6月『梅雨の食材保存のコツ』



もうすぐ梅雨の時期ですね。梅雨といえばジメジメしてカビが生えやすくなったり、食べものが腐りやすくなります。

そこで今回は食材の鮮度を長持ちさせるコツについて紹介致します。

★肉や魚

購入後は速やかに冷蔵し、使わない場合は冷凍しましょう。冷凍する場合はジップロックで小分けに包む等、真空にして酸化防止を防ぎます。しかし冷凍しても菌が死滅する訳

ではありません。繁殖は抑えられますが、劣化は進みます。早めに調理する事をお勧めします。

★野菜

野菜は育った環境に近い状態で保存した方が長持ちします。例えば、熱い時期や場所で育った野菜は低温に弱い為、冷蔵庫に入ると逆に傷む場合があります。（根菜類等）

※食材は購入日または翌日には使い切る事が望ましいです。使いきれない場合は食材に応じて適した方法で保存しましょう。

桃の里



梅雨の時期ですね。子どもの頃は、明日が遠足やお出掛けの日だと、てるてる坊主を作ってお願ひ事をしたって方も多いのではないのでしょうか。

実はてるてる坊主は平安時代に中国から伝わった箒を持った女の子を模した紙人形で、雨雲を箒で払うと信じられていたそうです。元々は女の子でしたが、僧侶の方が効果があるとの事でした。しか男子（坊主）になったようです。

私は作ったら必ず両目を描いていたのですが、本来は前日に右目だけ描いて飾ってお願ひし、次の日に晴れたら感謝の気持ちをこめて左目を描くのが正しい方法で、日本は北半球なので太陽が見える南の方向に飾ると良いそうですよ！是非試してみてくださいね。

広報担当 ▼ 小川・橋爪・松尾・宝本・宮崎