

月刊みどりんぐ 8月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也

毎年恒例！
緑橋の夏祭り

夏祭り



屋台は楽しめましたか？



浴衣がお似合いです！



大賑わいです！

お祭りが始まると、ハミングベルの利用者様、地域の方々がどの屋台に行こうかとわくわくされていました。中には、浴衣を着て家族の方と回って祭りを楽しむ方もおられました。駐車場では屋台が三つ出ているので順番に屋台を楽しまれ、大勢で賑わっていました。フードコー

7月30日(日)にハミングベル緑橋1階フロア、駐車場にて毎年恒例の夏祭りが開催されました。
今年の屋台は紐引きゲーム、コイン落とし、人形すくい、スマートボールに加え新しく輪投げを追加！食べ物にはフライドポテト、からあげ、みどりんぐステイック(キュウリ浸け)に加え、アイスクリーム(ウエハース付き)を追加！ドリンクコーナーではお茶、カルピス、りんごジュース、ラムネ、ビールを用意しました。



ナーも大人気で祭りが終わるころにはほとんど売り切れていました。施設内でも「おいしい！」との声が沢山聞かえていました。

毎年恒例の最後のじゃんけん大会では高級なお米をかけた真剣勝負です！今年はグループホーム入居者様が優勝され喜ばれていました。抽選会ではお目当ての欲しい商品が出ると、「当たれ！」と祈られ、賑やかな抽選会となりました。

来年も今年よりも楽しい夏祭りを目指します！また来年遊びに来てください！



9月のみどりんぐカフェは

次回9月3日開催します

緑橋 1Fフロア

ご来場お待ちしております♪



認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

ここにこ夏祭り

21日(月)に、ここにこ夏祭りを行ないました。フロアには祭り囃子が響き渡り、職員も浴衣やはっぴに身を包み、お祭り気分を盛り上げました！

浴衣を着た職員が登場すると、「綺麗！」「素敵やね」と見とれておられる方も。利用者様には順番に出店を回って頂き各ゲームに挑戦し



ていただきます。

コイン落としでは、小さい器に挑戦し、見事入ると職員とハイタッチして喜び合いました。

金魚すくいは、ポイが多少破れても「まだいける！」と諦めずにすくっておられました。

特に「がんばれ〜！」と声援が飛ぶ中行なわれた射的は景品も用意しており、より一層真剣な表情で的を狙っていました。

最後は三本締めで締めくくられ、笑顔溢れるにここにこ夏祭りは大成功で幕を閉じました！

小規模多機能ホーム「楽々」らら

楽々の日常

今回は楽々で過ごされている利用者の方々の毎日の様子を一部ではありますがご紹介したいと思います！

楽々では時々、ドライブがてらショッピングセンターやホームセンターへお出掛けしています。お出掛けが好きな方が多く、ショッピングセンターに到着し見て廻ると「あれ可愛いね〜」や「似合う似合う！」とみんなで言い合いながらウインドウショッピングされたり、ペットショップ



いつでも買い物は楽しいですね♪

の動物を見ると「まだちっちゃいな〜」「私も昔飼ってたわ〜」と皆様笑顔でお話され、楽しい時間はいつもあつという間です。

また、利用者の方と一緒に遊ぶのも色々作っているのですが、今月は一緒におはぎ、たこ焼き、わらび餅などを作りました！皆様、お手伝いをお願いすると「できるかな〜？」と仰られる方もいつの間にか皆様に熱心に取り組まれていきます。「やっぱり自分達で作るとなおさら美味しいわあ」と皆様出来上がりに満足のご様子で召し上がられています。



美味しくできるかな〜！！

グループホーム「音々」ねね

スイカ割り＆流しそうめん

7月9日(日)に、スイカ割り
と流し素麺をしました。

スイカ割りでは、皆様目隠し
をして挑みます。「当るかな？」
と心配しつつ狙いを定め、木刀
を振りかざします！

しかし、スイカは当たっても、
なかなか割れません。「当たっ
た！」「おいしい！」と回数を重ね
て挑戦しました。その結果、見
事スイカは割れました！自分で
で割ったスイカを頬張ると、「甘



スイカが冷えてて美味しい！

くておいしいわ〜」と、とても喜
ばれていました。
流しそうめんでは、目の前で流
れていくそうめんには、皆様必死で
す。「あー、行っちゃった」「次き
たわ」と声をかけ合い、そうめん
を取ろうと手を伸ばします！
最初は、なかなかうまく取れな
かったそうめんも、コツをつかん
だのか、途中から取れるようにな
っていきました。
スイカに流しそうめんと大忙
しな日でしたが、皆様お腹いっぱ
い食べられ、大満足でした！
また、来年もしましょうね！



なかなか取れずに苦戦中！

楽しい！行事食

ハミングベル緑橋のお食事は、朝晩
は各階で。昼は厨房にて食事を作っ
ています。

毎月1回(今月は2回)昼食時に
行事食として、ちよっと豪華な食事を職
員がデザインしたランチョンマットで
召し上がって頂いています。



七タそうめん(具材は星型)
具沢山中華おこわ
三種の炊き合わせ、漬物
スイカデザート



ランチョンマットと
おやつ“夜空と星
の七タゼリー”



うな丼
冬瓜の煮物
夏野菜の酢の物
すまし汁



ハミングベル緑橋の介護サービス

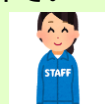
- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにここ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
Tel: 06-6971-9001

～職員募集中～

- ・ヘルパーステーション
- ・グループホーム

介護職員大募集！

まずはお気軽にお問い合わせ下さい



だんじり巡行

7月15日、威勢のよい掛け声と鐘の音を響かせながら、毎年恒例の白山神社のだんじりがやってきました。

午前中から「だんじりまだかな？」と心待ちにしていた入居者様・利用者様もおられ、遠くから鐘の音が聴こえると「来た？来たか！」と胸を躍らせ玄関へ向かいました。

施設の前に大きな山車が到着すると、迫力溢れるだんじり囃子に圧倒されながら、手拍子をしたり踊ってみました。皆様大興奮でした。



山車に大興奮！

小さな子ども達が山車の上で鐘を鳴らす姿を見て、「涙が出るわ」と仰られながら拍手する場面もありました。

山車の前で記念撮影する際には、近くで見ると大きさに改めてびっくりされていました。

大阪の夏を彩る地域行事に仲間入りし、夏を感じる一日になりました。次のだんじり巡行が今から楽しみです！



管理栄養士の小話

8月『ハミングベルで育った野菜』

ハミングベルでは、野菜を育てています。そこで育った野菜を収穫し、厨房で調理してお昼ご飯にお出しさせて頂いております。ハミングベル中道とも合わせると玉ねぎ、胡瓜、トマト、ゴーヤが今年も沢山収穫出来ました。その中でも、中道の屋上で栽培している玉ねぎは豊作で、緑橋のお昼ご飯のほぼ1か月分も採れました！これらの野菜は炒め物や煮物、サラダや揚げ物、スープ等々様々な料理に変身して登場しました。

調理例：胡瓜とトマトを使用してパンパンジーに。玉ねぎを使用して牛丼に♪



栄養の面では、これらの収穫された夏野菜は身体を冷やしてくれる作用があります。夏野菜で夏のうだる暑さを健康的に乗り切りたいですね。そして野菜からは不足しがちなビタミンも摂取できます。利用者様が喜んで頂けて、栄養面でもサポート出来る様、厨房も夏バテに負けず調理に力を入れていきたいと思っております！

桃の里

夏になると、よく怪談話をしませんか？テレビ番組でも、怪談特集が組まれますよね！

夏の風物詩の一つと言われる怪談話。それは「夏狂言」が由来だそうです。

江戸時代から始まった夏狂言は、庶民にとって非常に楽しみな娯楽でした。普段は満員になる芝居小屋ですが、夏場だけは客が集まりません。

当時、冷房などの設備がなく、夏場の芝居小屋は、役者も客も耐えられない暑さ。なんとか客を集めようと、若手役者や脇役達が低賃金で普段とは一風変わった芝居をしました。「怖い話」をテーマにした芝居は、当時大ヒット！

これが現代にも受け継がれ、夏といえば「怪談」という風習が続いています。

怪談話で背筋がゾクつとする現象は、暑い夏を涼むにも、もってこい！夏の怪談話で盛り上がりましょう！

広報担当 ▼ 佐藤・橋爪・松尾・宝本・宮崎

