

月刊みどりんぐ 10月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也

敬老の日をお祝いして



にここ
「やんちゃプリンス」

音々3階
「唱歌童謡メドレー」

音々2階&楽々
「美声レディー」

楽々
「フルソンのぶえ・
たまみ with O」

松茸ご飯・お刺身三種・天麩羅五
種盛合わせ・胡瓜とかまの酢の
物・お吸い物・金箔水羊羹

- 本日のプログラム
1. 理事長のカード
紅白饅頭プレゼント贈呈
 2. のど自慢大会
 3. 結果発表
 4. 職員からの出し物
 5. 理事長挨拶
 6. 「故郷」合唱



長寿を祝う敬老祭が
9月23日に行われまし
た。
まずはお昼ご飯。松茸
をはじめ、普段より豪華
な秋の味覚を楽しんで
頂きます。
午後からは、にここ
こ・グループホーム
音々・小規模多機能型居
宅介護楽々の3部署合
同の敬老祭が始まりま
した。まずはオルガンの
生演奏に合わせて、理事
長による表彰状と紅白饅
頭の贈呈です。一人ず
つ、参加者から大きい拍
手が贈られます。
そして恒例のメイン
イベントであるのど自
慢大会へ！それぞれの
部署が趣向を凝らして
用意・練習した利用者様
と職員のコラボレーシ

ョン。職員の出し物では出演
者総出の「恋ダンス」を見て
頂きました。夏からの練習の
成果出ていましたでしょう
か。
優勝は、楽々のブルゾンの
ぶえ・たまみWith O！。お決ま
りの「35億」の演出とダンス
も息びったり。審査員も高得
点！
最初から最後まで、温かい
拍手で参加して下さった皆
さん有り難うございました。
最後は、職員がお一人お一
人に合わせて選んだプレゼ
ントをおやつの時間にお渡
ししてお開きとなりました。

11月のみどりんぐカフェは
次回 11月5日開催します
緑橋 1Fフロア
ご来場お待ちしております♪

認知症対応型デイサービスセンター 「ここにこ」

「ここにこ」アフタヌーンティー

9月は今年度2回目、鶴見イオンモールへ甘い物を食べるに外出しました。

イオンモールに到着すると、洋服や可愛らしい雑貨屋さん、寄り道。少し早いですが、ハロウィンの仮装グッズが沢山並んでいたので記念撮影も行いました。「これ安いなあ」「こんな可愛い初めてつけるわ」とお話しながらウィンドウショッピングも楽しみました。フードコートに到着すると、美味しそうなお店を沢山発見！職員と共に「どれ食べよ？迷うなあ」と仰られながら、



こんなにたくさん！



アイスクリーム、ポテト、ドーナツ等を様々な種類のおやつを買い集め、おやつタイム開始です。普段自宅では中々召し上がる事の少ない洋風のおやつに皆様興味津々！普段は少食であったり、硬いものが食べにくい利用者様も、この日は「甘くておいしい」「どれだけでも食べられるわ」と揚げ物や冷たい物も、笑顔で召し上がられています。

普段外出する機会が少ない利用者様も多いため、笑顔溢れる楽しい外出になりました。

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

楽々ショッピングへ

楽々ではハミングの近くに出来た「しまむら」へショッピングにお出掛けしてきました！

事前に買い物に行くことをお伝えしていたので、大体欲しい物や必要な物など買いたい物が決まっている方もおられ、お買い物の準備万端です。しまむらには洋服や靴・靴など店内には沢山の商品が並べられており、皆で順番に見て回ります。気になるものがあると「これどうかな、似合うかな？」「こんな好きやわ、可愛いなく」と身体に服を当てながら真剣なお気に入りを探しておられました。



皆さんお似合いです！



良いのが見つかりましたね♪

また、普段はあまり身につけないキャップやサンングラスなども皆様つけてみたりとショッピングを楽しまれています。

皆さん気に入った物や探していた物を購入されると笑顔で「良いの買えたわ」と仰られたり「こんなに買ってこの値段？」と思っていたより安かったようでもしまむら価格にビックリされている方も！いくつになってもお買い物は楽しいものです！またみなでお出掛けしましうね。



グループホーム「音々」ねね

音々 遠足

10月に入り、肌寒い季節になりましたね。グループホーム音々では9月14日に大阪万博前エキスポシティに遠足に行ってきました。

大きなショッピングセンターに皆様大興奮。「大きいわ！すごいな！」とびっくりされていました。

昼食は万博公園にちなんだメニューがあるレストランで食べました。万博カツ丼やスパゲッティなど色んなメニューを



可愛いわぁ！！

最後は生きているミュージアム「ニフレル」に行きました。魚、ホワイトタイガー、ワニ、鳥類など様々な動物がいて「すごい！大きい！かわいい！」と皆様興奮され喜ばれた様子でした。

帰りの車内でも「良かったわくまた行きたい。」と言われていました！来年もまた楽しい遠足に行きましようね。



記念の1枚！

ハミングベルの壁画

ハミングベル緑橋では毎月その月にちなんだ風景や花などの壁画を作成し飾っています。ここにこではぶどうの木、トンボ、コスモスの花を合わせた壁画。音々2階ではカレンダーと秋にちなんだイラスト、音々3階ではコスモスの花、楽々では月見の風景画を飾っていました。

毎月壁画は変わりますので、ハミングベルに来られた際は是非見てください。



楽々



音々2階



音々3階



にこにこ

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにこにこ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）
Tel: 06-6971-9001

～職員募集中～

- ・ヘルパーステーション
- ・グループホーム

介護職員大募集！

まずはお気軽にお問い合わせ下さい



笑福亭鶴笑さんの落語会

9月1日(金)笑福亭鶴笑さんがハミングベル緑橋に落語会に来て下さいました!

笑福亭鶴笑さんは24歳で六代目笑福亭松鶴師匠に入門。日本でも活躍されながら世界30カ国80都市以上の学校・施設・病院や、日本各地の施設や病院にも「ボランテニア落語会100!」を実施され、全国に笑いを届けておられます。

今回ハミングベルで披露して頂いたのは古典落語・すだれ・切り絵、最後は鶴笑さんが考案された膝に人形をつけて演じる「パペット落語」で



盛り沢山のネタの数々です!

した。次から次へ出てくる鶴笑さんのお話のネタに皆様笑いが止らないご様子で、涙が出るほど笑っておられる利用者様も!1時間以上に及ぶプロの芸は圧巻であつという間でした!最後に皆で記念撮影して頂きました。「面白かったね〜」「初めて見たけどファンになっちゃったわ〜」と皆様終わってからも余韻に浸りながら笑顔でお話されていました。



皆さん良い笑顔ですね!



管理栄養士の小話

10月『ジャパニーズスーパーフードとは』



先月に引き続き、今月もスーパーフードについてお話したいと思います。スーパーフードとはマーケティング用語の一つではっきり特定の食品を定義したものではありません。「健康に有益と考えられている成分を多く含む」主に植物由来の食べ物です。スーパーフードはメディアによって有名になった言葉ですが、その中でもジャパニーズスーパーフードをご存知でしょうか。世界が認める日本の伝統的な健康食品を指します。その種類は幾

多に渡ります。発酵食品(味噌、醤油、納豆、甘酒等)、茶類(抹茶、緑茶、番茶等)、海藻類(昆布、海苔、ひじき等)、伝統的な自然食品(梅干し、生姜、玄米、小豆等)等です。この様にスーパーフードと聞くと目新しい言葉故、見慣れない食べ物だと思ってしまうかもしれませんが、私達が普段慣れ親しんでいる食べ物が沢山含まれています。

日本食の価値が世界から認められつつある現代、私達日本人も日本食について改めて見直してみたいかがでしょうか。

桃の里



秋といえば、お月見。お月見といえ、9月の十五夜お月さまが有名ですね!十五夜以外にもお月見をする日があるのをご存じですか?

それは、十五夜の約一ヶ月後に訪れる十三夜です。十五夜に次いで美しい月だといわれ、昔から大切にされてきました。

最近、あまり知られていない十三夜ですが、天気が崩れることが多い十五夜に比べ、十三夜は晴れることが多く、「十三夜に曇りなし」という言葉まであるそうです。

元々、十五夜は中国から伝わってきましたが、十三夜は日本固有の風習で、秋の収穫祭の一つではないかと言われています。

十五夜のお月見はしたけれど、十三夜はお月見をしなかった・というのは「片月見」といつて縁起が悪いそうなので、二か月続けて、是非お月見を楽しみましょう!

広報担当 ▼ 佐藤・橋爪・松尾・宝本・宮崎