

月刊みどりんぐ 4月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也

力士訪問ありがとう！



ご自身で考えられた四股名で勝負



3月7日、大阪場所中、近隣に逗留される伊勢ヶ濱部屋から照樹さん、澤ノ富士さんのお二人が訪問して下さいました。2フロアでの2回公演で、股割りといった柔軟体操や、質問コーナー、利用者様と職員との手合わせをしてくれました。



昼食も一緒に♪



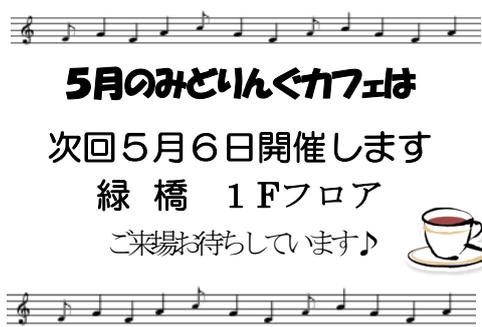
力士さんとの取り組みを楽しみにされていた利用者様とは、利用者様が寄り切りで勝利！職員とのしつかり組み合った取り組みには、観客の利用者様から歓声が沸いていました。最後は、記念写真と握手です。しつかり腕を組んだり、ちゃっかりお腹を触らせてもらう方も。お別れの時には、名残惜しそうな様子で送迎の車に乗り込まれるのを、手を振ったり「今場所頑張ってたな」と声を掛けておられました。車の中から手や笑顔を振り替えてくれた力士のお二人、ありがとうございました。

5月のみどりんぐカフェは

次回5月6日開催します

緑橋 1Fフロア

ご来場お待ちしております♪



認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

絵画鑑賞会

まだまだ冷え込む冬空の下、大阪市立美術館へ絵画鑑賞に出かけました。今回、利用者様のご家族様の絵が展示されているということで、「どんな絵なんやろう?」「美術館なんて何年ぶりやろう?」と胸を弾ませ、施設を出発!

車の中ではワイワイとお話していた皆様、美術館に到着すると張り詰めた雰囲気皆様緊張。展示された数多くの作品



↑通天閣
←あべのハルカス



に「うわあ、すごい!」「素敵やねえ」と感動しておられました。

「あ、あの絵ちやうかな?」と指差した先には、ご家族様が掛かれた素敵なお絵が展示されていきました。去年、ここにこの皆様とお花見に行った時の写真を元に描いてくださり、「これ私や」「知ってる人おる」と皆様夢中で鑑賞しておられました。今年もこの絵のように綺麗な桜を見に行きたいですね!

帰りには、新世界の通天閣とも記念撮影をし、充実した1日になりました。

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

春の外出喫茶

春が近づき少しずつ暖かくなってきましたね。楽々では3月16日(金)、ロイヤルホストへおやつを食べに行ってきました。

ロイヤルホストまでは車で行く組と歩いていく組に別れて出発です!向かう途中でも「どんなあるかな?」と皆様わくわくと足取り軽やかな様子でした。到着すると甘い美味しそうな写真が載っているメニューを見ながら「何にしよう?」と悩まながら決めておられました。苺のパンケーキや苺パフェ、



美味しいおやつに大満足!



女子会は話が止まりません!

あんみつなど頼んだおやつが運ばれてくると、思っていたより大きく、皆様びっくりしながらもきれいに最後まで召し上がっておられました。他の方が違う物を食べているのを見て「あれも美味しそうやな」頼もうかな」と仰られる方も。久しぶりの外出で皆様おしゃべりも弾み、終始笑顔で楽しんでおられました。皆で帰る際も、満足して頂けたようで「次はいつあるの?」「また皆でいきたいわ」と次回の外出を楽しみにして下さっていました。

みなさんで
カンパ〜!!



3月30日、3月に御歳104歳と92歳を迎えられた入居者様と誕生日のお祝いのため外出しました。
お昼ご飯を深江橋にある「かごの屋」に行きました。何を食べようかメニューを見て、悩まれます。悩んだ結果、お蕎麦とお寿司を選ばれました。
まずはビールで乾杯! 久しぶりに飲まれたので、さすがに

誕生日
外出

グループホーム「音々」ねね

その後は、しまむらでお買い物! 「安いわ!」と驚かれます。服を合わせて見たり、鏡で確認したりと楽しまれていました。
カーディガンや靴下など春服を職員と一緒に選ばれ買っていました。
また、一緒に買い物に行きましようね!

少ししか飲めませんでした。美味い料理とビールで喜ばれていました。お腹が一杯で、眠くなられる方も。



平成 30 年
救命救急講習会



施設内で 2 日間
開催しました



好きな食べ物...クッキー、コーヒー
好きなスポーツ...テニス、野球
休日の過ごし方...スポーツ番組や自然番組のテレビを観ること。

皆様に一言

人見知りですが、少しずつ皆様に馴染んでいきますのでよろしくお願い致します。



職員紹介



中田 千春
グループホーム
介護職

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにこここ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
Tel: 06-6971-9001

~職員募集中~

・グループホーム

介護職員大募集!

まずはお気軽にお問い合わせ下さい

ばんじーおはなし会 Jr.

3月21日(水)にばんじーおはなし会 Jr.の小学生達が来てくれました。初めに一人ずつ自己紹介をして、その後に持参した物語を前に出てお話してくれました。

緊張しながらも、物語にあわせて声色を変えて読んでいたり、絵本の物語を暗記して何も見ずにお話してくれる子もいました！途中で春の歌を入居者様・利用者様と一緒に手拍子をつけながら歌いました。

皆さん、子供たちのお話に興味津々!



一人では持ちきれず二人で持つほど大きな絵本もあり、いろんな絵本を朗読してくれました。皆様熱心に物語を聞いておられ、ひとつ読み終わるたびに大きな拍手が起ります。中には感動して泣いてしまう利用者の方もいらつしやいました。

最後は小学生達と順番に握手をしてお別れです。「大きな声出たよ」「上手やったね。何回練習したの?」と皆様笑顔で話し掛けておられました。小学生達が帰った後も「みんなかわいかったね」と大変喜んでおられました。

管理栄養士の小話

4月『お花見でハミング弁当』

春といえばやっぱりお花見ですね。

3月31日(土)は利用者様、家族様と一緒に『咲くやこの花館』へ行って来ました。この日はお天気にも恵まれ、ぽかぽか陽気の中で正にお花見日和となりました。

厨房ではお花見用のハミング弁当を用意させて頂きました。



蓋を開けると...



【献立内容】桜ご飯、竹の子煮物、アスパラのバター炒め、銀杏と桜生麩の串刺し、桜ごま豆腐、うずら卵入りの桜蒲鉾、桜色の酢蓮根、桜人参の煮物、菜の花と蒲鉾の和え物、桜大根、スパゲティ、赤ウインナー、カレーコロッケ、鮭の塩焼き、唐揚げ、えび天、プチトマト、葡萄、苺、桜最中
春の食材を取り入れた桜色のお弁当が出来上がりました♪皆さんお腹いっぱい満足して帰って来られました。また4月からも気持ち新たに、利用者様が季節を感じて喜んで頂けるお食事を考えていきたいと思ひます!

桃の里



暖かくなってきましたね。春は桜が見ごろな季節! 大坂城公園も桜が名所となつています。大坂城以外にも、お城の周りに桜を植えているところは多いですよ。

しかし、元々はお城の周りには樹木は植えられていない所が多いそうです。なぜなら、お城が攻められた際、樹木は視界をさえぎり、敵の絶好の隠れ場所となつてしまいます。

お城周りに、数本植えることがあつても、それは万が一の食糧や薬、燃料の材料となる松、椎の木等だったそうです。

しかし、豊臣秀吉は大のお花見好きで有名です!

その為、大坂城の正門である桜門は、秀吉がいた時代から、門前に桜並木があつたそうです。今では、当時よりも桜の種類も増え、また、年々観光客も増えていきます。

今も昔も愛され続けている桜。今年も綺麗でしたね!

広報担当▼佐藤・橋爪・若見・宝本・宮崎