

月刊みどりんぐ 5月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也



素敵な歌声〜3声のハーモニー

4月9日(月)に、コーラスボランティア「コロロ・すみれ」の皆様が来て下さいました。真っ白な素敵なドレスで登場され、「素敵やなあ：」「私も着てみたいわ」と曲が始まる前から皆様うっとり。

いよいよ曲が始まりました。素敵なピアノの音色と3声の綺麗なハーモニーにさらにうっとり、釘付けです。「私もあんな風に歌ってみたい!」「あんな歌声が出たらなあ」と歌を聴きながらお話ししておられました。

前半はピアノと3名の歌声で、沢山の素敵な歌を聴かせていただきました。後半からは入居者様・利用者様も交えて一緒に「花」や「どこかで春が」等、春の歌を歌いました。前に掲示した歌詞表の文字を見ながら、「懐かしいねえ、こんな曲聴いたら子どもの頃を思い出して涙が出そう」とお話ししておられる方もいました。聞き馴染みのある童謡唱歌はいっ聴いても心に響くものですよね。一緒に歌う皆様の表情はとても朗らかで、喜んでおられました。

素敵な歌声で癒され、とても素敵な時間となりました。

入居者様・利用者様の近くで美声を♪



6月のみどりんぐカフェは

お休みです。

また、7月開催します!

ご来場お待ちしております♪



認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

恒例・お花見

今年は何年よりも開花が早かった為、3月末に毎年恒例のお花見に行きました。毎日いいお天気の日が続き、近くの水処理場や、東小橋公園など様々などころへ出掛けたり、大阪城の周りをドライブしたりしました。

公園に到着し、満開の桜を間近で見ると「うわあ、きれいやなあ」「去年も皆で来たよね」と皆様感激しておられました。



公園散策もちよつと一息、ベンチに座り皆様でおやつもいただきました。「美味しいわ。花より団子やなあ」とお話しながら食べるおやつは格別でしたね！

どこで見ても満開の桜はすごくきれいで、皆様年に一度の桜の季節を存分に楽しまれています。また来年も皆で桜を見に行きましょうね。

小規模多機能ホーム「楽々」らら

お花見外出

小規模楽々では3月27日と4月2日にお花見外出を行いました。お昼前から出発し、まずは「和食のさと」へ昼食を食べに行きました。天ぷらやお寿司・とんかつなど、皆様好きなメニューを選び、料理が運ばれてくると「美味しそうやわ」と笑顔で喜んでおられました。「こんなに食べられるかな」と仰られていた方も久しぶりの外食だったからかいつもより沢山召し上がられていました。



おいしかったですね！



桜の下で記念写真！

お腹もいっぱいになって満たされたところで、お花見へ出発です。今年も布施駅にある「三ノ瀬公園」に行きました。公園の桜は満開になっており「キレイやね」と皆様口々に仰られ、公園内を散歩しながら桜を見て楽しまれたり、公園にある遊具で遊ばれる方も！また、当日は誕生日の方が居られ、桜の木の下で誕生日会を開きました。皆でハッピーバースデーを歌った後はジュースで乾杯し、ケーキのお菓子を美味しく頂きました。とても盛り沢山なお花見外出となりました。



誕生日 外出

グループホーム「音々」ねね

4月11日に85歳になられました入居者様のお誕生日のお祝いへ、近くの銀座寿司さんへ行って来ました。

本人様に前もって誕生日のお祝いについて相談した所、寿司が食べたいという事でした。訪ねていたことも覚えていたのか、行かれるまでに、何度か聞かれることもあり楽しみにされていました。

食事中も「うまい」と美味

また行きたいわい月



しく全部食べられ、食事を満喫された様子でした。

当日は朝、新聞を読まれている時に「今日は俺の誕生日だ」と伝えて下さる場面もあり、職員の手作りケーキでお祝いをすることを伝えると「そうか」と少し照れておられました。たいへん喜ばれていました。



気持ちを込めて作らせていただきました

・趣味
音楽鑑賞
旅行

・好きなスポーツ
バスケット、スノーボード

・皆様に一言
在宅は初めてなので、至らない点が多々あると思いますが、早く慣れていきたいです。よろしくお願いします。



訪問介護

中村 祐子

・趣味
映画、読書
スキー、音楽、旅行

・好きなスポーツ
バスケット、ラグビー

・皆様に一言
緑橋の皆さんは本当に優しい方ばかりで感謝しかありません!! しかも、お昼ご飯も最高です。



居宅介護

深田 由美

職員紹介

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護 ハミングベルにこここ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）
Tel: 06-6971-9001

~職員募集中~

・グループホーム

介護職員大募集!

まずはお気軽にお問い合わせ下さい

サト イチ/ム・卵
 苺蒸しパン
 春野菜の汁ー
 サーモンマリネサラダ
 クリームソテーダゼリ



4月23日、毎年恒例のパン祭りでした。



今年も一緒に「歩こう会」

毎年、近隣のクリニックからのお誘いで参加している歩こう会。桜を見に恒例の中浜下水処理場に行く予定が、早くに散ってしまい、東中本公園へ。歩こう会らしく、地域の方々と散歩を楽しみました♪



藤の下で記念撮影♪

お腹いっぱい「春のパン祭り」

昼食の主食は、ご飯が多いのですが、パン祭りでは、主食をパンとした献立を楽しみました。色とりどりのパンとおかずを前に何から食べようか悩むのも楽しいのですが、皆さんしっかりと召し上がっておられました。

管理栄養士の小話

5月『厨房が作るお昼ご飯』

今回は厨房が作るお昼ご飯について紹介させて頂きたいと思います。利用者様が食を通じて健やかに過ごして頂ける様、見た目や味の美味しさは勿論、カロリーや塩分等栄養バランスも考えながら献立を作成しております。

月に2回程いつもよりちょっぴり豪華な行事食を提供しております。行事食とは別で、月に2回郷土料理も行っています。毎回、色んな県の珍しいご飯の旅をしています。

4月のある日の食事。一汁三菜の優しいご飯♪



4月の郷土料理は「山口県」と「長崎県」でした☆



お品書付き♪

これからも心を込めてお食事を作って参ります！

桃の里



♪夏も近づく 八十八夜
 野にも山にも若葉が茂る
 あれに見えるは
 茶摘じゃないか
 あかねだすきにすげの笠♪
 という歌でもおなじみですが、5月2日は茶摘の季節の八十八夜ですね。八十八夜は立春から数えて88日目の日です。この頃に摘むお茶を一番茶（初摘み茶）といって高値が付く、一番茶には甘味成分テアニンも多く含まれていて品質が高いお茶が出来るそうです。また、八十八は末広がりの「八」が二つあることから縁起が良いとされ、初摘みの新茶を飲むと一年災いなく過ごせるといわれています。
 新茶が買える時期は、一番茶を摘み終わった少し後の5月〜7月頃のようなです。今年は少し奮発してお家でゆっくりと新茶の甘さと爽やかな香りを楽しんで良いですね。

広報担当▼佐藤・橋爪・若見・宝本・宮崎