

月刊みどりんぐ 12月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也

文化祭



1月のみどりんぐカ7月は

お休みです♪



11月4日から10日までの1週間、ハミングベル緑橋の1階フロアにて「ハミングベルく春夏秋冬」と題して文化祭を開催致しました。施設をご利用の方やその家族、地域の方々、ハミングベル各フロアや職員など、多方面から多くの作品を出展していただきました。どの作品も力作揃いで期間中、来場された方々も作品の素晴らしさに魅了されていました。作品をご覧出来なつた方のために小さい画像ではございますが掲載させていただきますのでお楽しみください。

認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

誕生日会

ここにこでは、毎月利用者様の誕生日を皆様とお祝いしています。今月は2回に分けて、3名の利用者様の誕生日会を開催しました。

昼食後より近所のスーパーへ買い出しへ行き、ケーキ作りに取り掛かります。果物や生クリームを皆様と共に飾りつけ。「美味しそうやなく」「喜んでくれるかな!」とワクワクしながら完成させます。



え〜!
これなに〜!



おやつの時間になり、いよいよ誕生日会スタート!ピアノの生演奏にて「ハッピーバースデー」を歌います。そこにケーキが登場!「おめでとぅ〜!」の歓声と共にろうそくの火を消してくださいました。

職員手作りの色紙とプレゼントを手渡しすると「え〜!嬉しい」「これいいねえ」と喜んで下さいました。

これからも皆様の誕生日をお祝いできるのを楽しみにしています。

小規模多機能ホーム「楽々」らら

工作コレクション

小規模では日々、様々なレクリエーションを行っていますが今回は工作のレクリエーションをご紹介します。

季節に合わせた工作を職員が工夫提供しています。ベランダで育てた朝顔を押し花にしてコースターにしたり、季節の折り紙や壁画作りをしたりしています。皆さん得意、不得意な作業はありますが、職員がその人に合わせて作業を工夫することで楽しみながら作られています。

出来上がった作品を見ると「良いのが出来たわー」と笑顔で写真



はい!ポーズ!



撮影に応じてくれます。出来た作品は文化祭での展示やご自宅に持ち帰り飾られておられます。ご自宅に訪問させて頂くと作品を見て、「これ、ハミングで作ったん」と思い出を話してくれる方もおられます。

これからますます寒くなり、外出の機会が減ってしましますが、室内でも楽しく過していただけるように職員も趣向を凝らしていきたいと思えます。

グループホーム「音々」ねね

充実した暮らし

日々の暮らしのなかで、掃除や料理作り等、施設でも生活の空間を作って皆様いろいろなとお手伝いをしてもらっています。

たとえば、掃除ではフロアをモップ拭きや掃除機でお部屋をきれいにしていただきま



また天気の良い日には、一緒に買い物へ行ってどの食材がいいか選び、料理では一緒に作って味をみて頂くこともあります。

最初は「私も出来るでしょうか？」「難しいです」など仰る方もいますが、職員が付き添い、ゆっくり時間を掛けて行っています。いざやってみると「出来た！」と喜ばれ、暮らしも充実したものになります。

これからも一緒にお手伝いをお願いします。



デイサービスセンターにこここ



デイサービスセンターにこここは認知症を有しておられる方が対象の通所サービスです。1日12名様定員となっています。朝、ご自宅へお迎えに行き、夕方お送りさせて頂く。体調観察や入浴、お食事、レクリエーション等、その日の利用者様のご様子に合わせて色々なサービスを提供させて頂いております。ここにこのモットーは、

名前の様に、ご利用様がここにこと笑顔いっぱい楽しくお過ごし頂ける。職員は日々利用者様の思いに寄り添い心からの笑顔に出逢える様に努めております。また、他の特色として音楽療法士による音楽療法や、元美容師による素敵なヘアセット等ご好評を頂いております。また職員同士も互いに見つめ、気付きを大切に風通しの良い職場環境となっています。元気が良すぎて大音量となりご迷惑とお掛けすることも有りますが、これからも、利用者様の笑顔がいつぱい溢れ出すにここを目指して邁進してまいります



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこここ
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）

Tel: 06-6971-8838

Tel: 06-6971-9001

見学 体験利用 ケアプラン 介護保険サービス訪問介護等
お気軽にご相談ください

食欲の冬!?

11月にも入り、秋から冬へと季節が移り行く11月14日に、ハミングベル緑橋では行事食としてバ イキングを行いました。

今回で3回目となるバ イキング。厨房とそれぞれのフロアが調理した物を持ち寄りテーブルに並べると、その数がなんと16品!! 普段より多い品数に利用者様も「いっぱいあるなー」「どれにしようか迷うわー」と喜ばれていました。お皿いっぱいにするのせう方や彩りを気にする方、何度もおかわりをする方など色々おられました。皆さん普段よりたくさん食べられておられました。



どれもおいしそー

もちろんデザートは別腹で最後まで美味しく頂きました。次回の開催が待ち遠しいですね。



★☆メニュー☆★

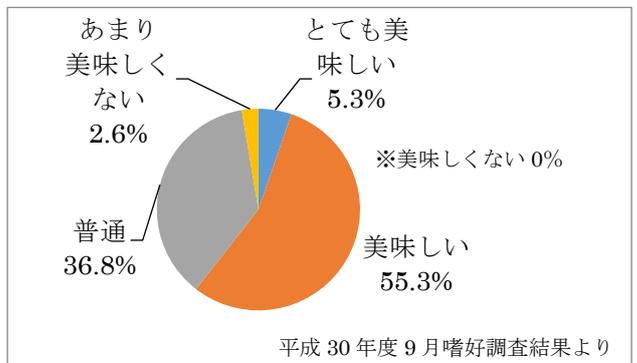
- 焼きそば
- ナポリタン
- 大根そぼろあんかけ
- じゃがバター炒め
- きゅうりの酢の物
- マーボー豆腐
- オムレツ
- カボチャの煮物
- ポテトサラダ
- 卵の花
- からあげ
- 海老マヨ
- かき揚げ
- フルーツあんみつ
- チョコムース
- 苺のショートケーキ

管理栄養士の小話



12月『お食事の嗜好調査について』

○ハミングベル緑橋の食事は美味しいですか？



当施設では食事の満足度を上げる為、3か月に1度、嗜好調査を施設全体で実施しております。記述が難しい利用者様には職員がお一人お一人に聞き取りをして行っております。

嗜好調査表は普段の食事の量や味付け、盛り付け等の満足度チェックと、食べたいものの要望や、食べにくいものを記載して頂くような形式になっております。調査結果については、毎回半数以上の利用者様がハミングベル緑橋のお昼ご飯は美味しいと評価して下さっております。(※右記参照)

食べたいとの要望が多い料理は出来る限り献立に入れ込む様にしております。(天ぷら、麺類等)

今後も嗜好調査の結果を活かして、より利用者様が美味しく健康的でいられる様なご飯を提供出来る様、努めていきたいと思っております!

桃の里



気付けば、もう12月。あつという間に今年も終わってしまおう!と考えるのは私だけでしょか? 新年を迎えるまでにしないで焦ってしまおうものと言え、大掃除です。

大掃除は、1年のすす払い、お正月の神様を迎える準備を始めることで、12月の宮中では欠かせない行事でした。これは「すす払い」と呼ばれており、今の掃除の原型だと言われています。

12月は、行事も多く、仕事納めや年賀状等、何かと忙しい月です。そんな時に大掃除まで!と思う事もありますが、新年を気持ちよく始める為、お正月の神様をきちんと出迎えることが出来るように、「今年の汚れ、今年の内」に皆様、大掃除頑張りましょう!

広報担当 ▼ 佐藤・橋爪・若見・小栗・宮崎