

# 月刊みどりんぐ 1月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 石井卓也

**新たな年と  
変わらない想いと共に**

**センター長 石井卓也**

2019年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、私たちハミングベル緑橋の運営に対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。

創業者の想い『全ての人が住み慣れた町で、心豊かに暮らし続けるために』をコンセプトに、ハミングベル緑橋が今後もより地域に開かれた施設となり皆様可愛がって頂けるよう事業を進めてまいりますと共に、入居者様には終の棲家として、利用者様には憩いの施設となりますよう3つの（地域、利用者、職員）ハーマニーを大切にスタッフ一同サービス提供させて頂く所存です。更に職員の資質向上、安心・安全なサービスの提供を職員一丸となり取り組んでまいります。本年も更なるご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。



## 賑やかな元日

新しい年を迎え、どんな一年になるのかな？と何歳になってもそわそわする元日の午前中、グループホームでは家族様が入居者様に新年の挨拶に訪れてくださいます。「明けましておめでとうございます。」とこの時期だけの特別な挨拶に入居者様も家族様もにこやかな表情をされておられました。

そしてお待ちかねのハミングベル緑橋ご自慢のおせち調理です。「豪華なの来たわ」「すごい」と満面の笑み。お祝いのお

酒も飲まれ、ほんのり顔も赤くなりご満悦でした。

午後からは、獅子舞の登場です。笛と太鼓の音色に合わせて、獅子舞が登場すると、驚きと共に「ちよつと噛んでー」との声が！！噛んでもらうと「これで一年無事でいられるわ」と満面の笑み。おみくじも引かれそれぞれの結果に喜ばれていました。



## 2月のみどりんぐカフェは

2月 3日(日)  
に開催します！

ご来場お待ちしております♪

(参加費100円)



認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

## 「ここにこ」忘年会!

12月19日(水)にここにこ忘年会を開催しました。去年大好評だった鉄板での餃子とお好み焼きを今年もご用意しました。

午前中から皆様と共にキャベツを千切りしたり生地を混ぜたり「昔よく焼いたわ」「楽しみ!」とせつせと準備開始!皆様の目の前にあるホットプレートでお好み焼きと餃子を焼き始めると釘付け!

サイダーやノンアルコールビールの入ったグラスで乾杯と同時に「にこにこ忘年会」開始です!「美味しい!」「もう



1枚食べたいわ」とどんどん箸が進みます。普段少食の利用者様もパクパクとたくさん召し上がられました。

午後からは生のピアノ演奏に合わせてカラオケを開催しました。「次はこの曲!」「九ちゃんにするわ」とリクエストして下さり、歌って踊って大盛り上がり!

1年の思い出を振り返り、美味しいご飯を食べて年末の雰囲気大いに味わって頂いたのではないのでしょうか?今年も季節を感じられる行事をたくさん企画します♪

小規模多機能ホーム「楽々」らら

## 小規模ってなんだろう? Vol.1

設にいても同じ職員が支援を行えるというものがありません。

10月号で楽々が行っているサービスのご紹介をしました。楽々は小規模多機能型居宅介護という事業を行っています。この小規模のサービスは登録制のサービスで登録すると「通い」を中心に「訪問」「泊まり」を柔軟に組み合わせ、利用者様のそれぞれの希望に合わせたサービスをご利用できます。「通い」や「泊まり」は定員に決まりがありますが、定員以内でしたら臨時のサービス追加も可能で、家族様の急な用事や利用者様の体調に合わせたサービスを実施しております。ご利用料金も、サービスの回数によって変動のない定額制となっております。それぞれのサービスの定員をケアマネージャーが調整を行い、ご利用いただいております。

そんな小規模のサービスですが特徴の一つに、ご自宅にいても施

小規模は、「通い」「訪問」「泊まり」とそれぞれのサービスを同じ職員が提供するので、「通い」で一緒にレクリエーションを楽しんでいた職員が次の日にご自宅に「訪問」の職員として、伺うので、利用者様にとって安心感があります。また「泊まり」の場合も「通い」で日中の様子を理解している職員が夜間の支援を行うため、細やかな対応ができ、実際に利用者様から「ここは慣れているから安心。知った人もいるし」と話される方もおられます。

他の事業にはない小規模ならではの関係性を利用者様と職員が楽しみながら、在宅での生活を継続できるように支援を行っています。



# グループホーム「音々」ねね

## 誕生日会

3階で12月9日に92歳を迎えられた方の誕生日会を行いました。

お誕生日の当日ということもあり、本人様に日付を伝えると「私の誕生日です」「うれしいわあ」と喜んでいました。  
 誕生日のお祝いの歌を歌い皆様が「おめでとーございませす」と伝えられると「おおきに」「ありがとう」と何度も感謝を伝えられ、プレゼントとして靴下とハンドタオル、コップの3点を渡すと感極まって涙ぐまれる様子もありました。



## 初詣

新年元旦、白山神社へ初詣に行ってきました。

天気もよく絶好の初詣日和の中、境内でお賽銭を入れてお参りし、おみくじを引いて今年の運勢を占いました。



## 餅つき

毎年恒例、年の最後を締めくくる餅つきを行いました。よいしよの掛け声と共に、交互に餅をつきました。

今年も町会の皆様、ボランティアの皆様が、返し手や餅丸め等々して下さいました。本当に有り難うございました。



よいしよ

## 子どもサンタの訪問

今年も地域の子供たちがサンタの格好をして遊びに来てくれました。利用者さんと一緒にクリスマスソングを歌ったりお話ししたりと楽しい思い出となりました。

プレゼントのクリスマスツリー



小人のようなミニサンタさん達♪



## ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこここ
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）

Tel: 06-6971-8838

Tel: 06-6971-8881

Tel: 06-6971-9001

見学 体験利用 ケアプラン 介護保険サービス 訪問介護等  
 お気軽にご相談ください

# クリスマス会

12月22日(土)に毎年恒例のクリスマス会を開催しました。

昼食中には、職員の生演奏に合わせて、サンタとトナカイがクリスマスプレゼントを配りに回ります。「ありがとう」と感激して握手を求め方や、「誰や?知ってる人か?」とサンタの顔を覗き込む方も。プレゼントと共に、皆様と一緒に記念撮影を行いました。

また昼食もクリスマスメニューになっており、グラタンやスパゲッティ、おやつにはチョコレートケーキと普段とは違う気分を感じられる食事となりました。



午後からのクリスマス会は、冬らしいハンドベルの演奏から始まりました。そして続くは生演奏でのフラダンスと総勢10名の職員によるミュージカルです。歌や踊りを織り交ぜた物語に大盛り上がりで、利用者様・入居者様も身体を揺らして楽しんで下さいました。またウクレレとクラリネットのコンサートでは、クリスマスメドレーや坂本九の名曲を演奏し、知っている曲で口ずさんでいる方もおられました。最後にはお正月の曲を歌い、今年も盛りだくさんな1日になりました。

## 管理栄養士の小話



### 1月『お正月のお餅のアレンジ』

お正月といえばお餅。昔から、年末には鏡餅を飾り、新年を迎えるとお雑煮を食べる習慣がありますね。寒い冬にはお餅をぜんざいに入れてもほっこりして美味しいです。そんなお正月には欠かせないお餅ですが、お正月が終わった後、沢山余ってしまってどうしようか悩む方もいるのではないのでしょうか。

今回はおもちを使ったアレンジレシピを紹介したいと思います。

◎おもちピザ

①フライパンにお餅を並べてフライパンに少し浸かる位に水を入れて蒸します。

②お餅が溶けてきたらひっくり返します。

③上からマヨネーズ、ケチャップをかけスプーンの裏側で全体に万遍無く塗り、その上にスライスした玉ねぎ、ピーマン、ハム等に乗せて最後にとろけるチーズをふりかけ、蓋をして余熱で溶かします。

④チーズがとろけたら塩、こしょうをふり、彩りでパセリを散らしたら完成です。



☆チーズとお餅は相性抜群です。お好みの具材をトッピングして色んなお餅ピザを楽しんでみてはいかがでしょうか♪

## 桃の里



今年の干支といえば、イノシシです。干支の由来としてイノシシの肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされています。特徴として勇氣と冒険だそうです。

十二支は元々、中国が発祥の地で「殷(いん)の時代、王充(おういつ)という人が作ったとされます。中国と同じ形で干支が使われている国は、日本、韓国、台湾、ロシアが全く同じで、モンゴルは虎が豹、ベラルーシは兎が猫になり、それ以外は同じだそうです。チベットやタイ、ベトナムでも兎ではなく猫を干支としており、ベトナムはもう一つ、牛が水牛として使われているそうです。

日本に伝わったのは六世紀半ば頃で、江戸時代には一般市民の間に浸透していたようです。

広報担当 ▼ 佐藤・橋爪・若見・小栗・宮崎