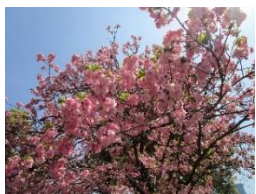


月刊みどりんぐ 5月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

造幣局 特別観桜会



4月8日、デイサービス、グループホーム、小規模多機能ホームのご利用者様8名と共に造幣局の特別観桜会に行ってきました。今年は134種338本が披露されました。造幣局の桜は八重桜が多く、暖かな陽気に誘われて多くの桜が花を咲かせており、とても華やかな印象でした。皆様「きれいやねえ。」「これ、ちよつと珍しい桜やね。」等と喜んでおられ、所々で桜と共に記念撮影。穏やかな春の一日を楽しんでおられました。

6月のみどりんぐカフェ

6月 2日(日)

開催します!

ご来場お待ちしております♪

(参加費 100円)

認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

恒例・お花見

今年は桜の開花時期に気温が低く、肌寒い中での外出が多くなりました。その分、開花期間が長く、何度もお花見に出かけることが出来ました。

今年行き慣れている東小橋公園や千間川公園に加え、足代公園、西ノ口公園、桜ノ宮毛馬公園まで足を延ばし桜を楽しみました。皆さん様に「見事やねえ」「きれいわあ。」と口を揃えて仰っておられました。

また、落ちていた花や花びらを持ち帰り押し花にされるご利用者様もいらつしやいました。



後半でのお花見はお天気にも恵まれ、暖かな日差しの下で桜を楽しむことが出来ました。「お弁当持ってきて来て、皆で食べたらもつと楽しいよ。」との案も頂きました。来年はお弁当を持つてのお花見を計画したいと思います。



春の風物詩

小規模多機能ホーム「楽々」らら

小規模では4月3日・4日とお花見に行ってきました！場所は玉造駅近くにある東小橋公園です。朝から厨房と協力してお弁当の準備をしました。フロアでは職員が一生懸命におにぎりや卵焼きを愛情込めて調理します。

いざ公園に向かうと、満開とまではいかなかったですが、綺麗に咲いた桜をみて利用者様も笑顔になっていました。他にもお花見を楽しんでおられる方もおり、日本の春の風景がありました。

お弁当をあけると「おいしそやなあ」と覗き込まれて「お酒はないんか？」と聞かれる方もおられ、お花見と言えば美味しいご飯とお酒が欠かせない様子でした。

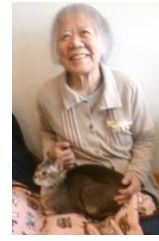


公園内も散策し遊具で遊ぶ子供達に声をかけておられる姿もありました。花冷えの肌寒い中で職員もどうなるか心配なお花見でしたが、利用者様は「みんなで食べると美味しいね」「来て良かったよ」と温かい言葉をかけてくれ職員もホッとするお花見でした。





猫カフェ「てんてん」に行ってきました。「てんてん」では、猫が自由に歩いていて、皆様「可愛いね」と喜ばれていました。中には膝の上によつて来る子も！昔飼っていた猫の名前を呼び、「ミーヤや。ミーヤおいで。」と呼んでいる方もいました。嬉しそうに猫をなでられ、癒しのひと時。お茶を楽しみつつ、猫と触れ合い、まったりとくつろぎました。



春の外出

グループホーム「音々」ねね



ロイヤルホストにも、おやつを食べに行ってきました。豊富なメニューを見て、どれにしようかと悩みましたが、ちょうど苺フェアをしていたこともあり、2人とも苺のブリュレを食べました。最初は、周りをキョロキョロと見られていましたが、ブリュレが届くと「美味しい！」と喜ばれていました！



厨房

特技・・・なし(たぶん料理)
 趣味・・・携帯ゲーム
 好きな食べ物・・・アイスクリーム
 一言・・・
 人見知りで口下手ですが
 よろしくをお願いします。



デイサービス にここここ

特技・・・英会話(留学経験あり)
 趣味・・・旅行(国内・海外)
 好きな食べ物・・・バナナとたらこ
 一言・・・毎日楽しく仕事させて
 いただいています。まだまだ未熟者
 ですがよろしくお願いします。

職員紹介

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
Tel: 06-6971-9001

見学 体験利用 ケアプラン 介護保険サービス訪問介護等
 お気軽にご相談ください



サド イチ/ム・卵
 苺蒸しパン
 春野菜の汁ー
 サーモンマリネサラダ
 クリームソテーデザートー

今年も春のパン祭りの季節がやってきました！
 平日の昼食は、厨房で調理しており普段の主食はご飯ですが、パン祭りの日は、主食がパンになります！

春のパン祭り

「今日は、パンなんやね」「いっぱいあつて、どれから食べるか迷うわ」「美味しい！」と喜ばれていました。中には、豪快にパンを頬張る方も！
 今回は、パン祭りをご紹介しましたが、普段の食事の他にも、行事にちなんだ献立や、郷土料理も提供しています♪



管理栄養士の小話

5月「高齢者が食べやすい食事」



高齢者が食べやすい食事とは、ご自身の食べる力に合った柔らかく飲み込みやすい様に工夫された食事です。ハミングベルの厨房では利用者様の状態に合った形態のお食事を提供させて頂いております。食事形態の段階毎に分けて、今月、提供した献立写真で紹介致します。

献立内容…ご飯、鶏肉と春雨のピリ辛炒め、ロールキャベツ、もやしと人参のお浸し、おすまし

◎普通食

細かく刻んだりせず、職員と同じ食事を召し上がって頂いています。



◎きざみ食

通常の食事を細かく刻んで食べやすくしたもので、大きい物は食べにくくても小さい物なら食べられる、という方に適しています。その方の噛む力によって刻んだ大きさを変える事が出来ます。(一口大、刻み、極刻みに対応可)



◎ミキサー食

調理したものをミキサーにかけてポタージュ状にとろんとさせたものです。固形物が食べづらい、水やお茶などサラサラしすぎると飲み込みづらい方に適しています。



桃の里

ゴールデ

ンウィークは

いかがお過ごしでしたか？旅行に行楽地に、話題でしたが、ハミングベル緑橋では、ほとんどの事業が通常通りの営業とさせて頂いていました。

例を見ない長期休暇の為、受診、備品の納品など、いつも通りといかない心配がありました。が、出来る備えはしつつ、何事もなく終わり、胸をなで下ろしています。

また、即位に伴う儀式は、入居者様、利用者様が真剣にテレビを見ておられました。一緒に感想等を言い合いながら過ごしつつ、平和な世が続きます様にと、改めて思ったゴールデンウィークでした。



齋藤・中西・小栗・宮崎
 広報担当▼橋爪・

