

月刊みどりんぐ 8月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

ハミングベル緑橋の夏祭り

7月28日(日)に、夏祭りが行われました。前日まで台風の影響が心配されましたが、当日は祭りにふさわしい快晴となりました。

館内放送での開始宣言と共に夏祭りがスタート。町会の方もボランティアで参加して下さる中、地域の方々や利用者様・ご家族様が続々と遊びに来られます。

今年の屋台には、ひも引きゲーム・人形すくい・輪投げ・スマートボール・コイン落とし・くじびきがあり、子供たちを筆頭にご利用者様や大人の方々も屋台のゲームを順番に楽しんでおられました。

フードコーナーでは唐揚げ・フライドポテト・冷やしパインとスイカ・ドリンクを販売。完売続出と大好評でした。

4階フロアでは、カラオケ大会も催され、たくさんの方々に歌って頂きました。



屋台、カラオケ大会終了後には、夏祭り初登場の紙芝居が行われました。最後の落ちが語られると、会場から拍手が沸き起こりました。

毎年恒例のお米1kgをかけたじゃんけん大会では、今年も熱い戦いが繰り広げられました！最後の抽選会では、みなさんご自分の抽選券とにらめっこ。当選番号が発表されるたびに、「やったあ〜。当たったあ〜。」「はいはい！私です！」等の声が飛び交い賑やかな抽選会となりました。

来年も楽しい夏祭りを企画して参りますので、是非ご参加下さい！



9月のみどりんぐカフェ

9月1日(日)
開催します！

ご来場お待ちしております♪
(参加費 100円)



認知症対応型デイサービスセンター 「ここにこ」

納涼・流しそうめん

今年は梅雨入りが遅くジメジメと蒸し暑い日が続いていました。そんな暑さを吹き飛ばすべく7月9日(火)に流しそうめんを行いました。朝からいなり寿司を女性利用者様と作りました。「子供が好きやったから、よく作ったわあ。」等と話しながらあつという間にいなり寿司が完成しました。男性利用者様は、女性職員がテーブルを運ぶのに四苦八苦しているのを見て「手伝うわ!」とテーブル運びや、そうめん台の設置を手伝って下さいました。



準備が整い、流しそうめんスタート! 順番に竹の前に立ち流れてくる素麺をすくい美味しそうに頬張っておられました。厨房ではネギ、胡麻、錦糸卵、おろし生姜など沢山の薬味を用意してくれており、皆さん更に箸が進んでおられました。今年も屋上で収穫したプチトマトも流し、ココロと流れてくるトマトに悪戦苦闘しながら何とか掴み召し上がっておられました。余るかなと思っていたさるいっぱいの素麺といなり寿司でした。職員も含めみんな完食し、お腹いっぱい楽しい夏の思い出となりました。

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

西へ! 東へ! 南へ! 北へ!

楽々の魅力をご紹介します。それは外出です! 利用者様も職員も外出が大好きです。「どこかに行きたいな」との声があれば要望に応え、今日は外出できそうだなと思えばその日に行き先を考え飛び出します!! 「この間の神社良かったね」「今度はどこに連れて行ってくれるの?」と利用者様も外出はとても印象に残るようです。利用者様との思い出作りのため、次はどこに行こうかな♪



グループホーム「音々」ねね

家族交流会

7月21日、家族交流会が開催されました。午前中は1年間の行事報告や質疑応答等が行われ、昼食の職員による手打ち蕎麦を召し上がって頂いた後は2階と3階に分かれて、入居者様とご家族様が一緒におやつ作りを楽しみました。2階では、バナナクレープとフルーツポンチ、3階ではパンとミックスジュースを手作りされ、にぎやかな時間を過ごしておられました。



職員紹介



ヘルパーステーション

- ☆行ってみたい所
伊勢神宮。御朱印集めを始めました
- ☆元気がでる食べ物
焼鳥屋さんの焼き鳥。
汁炊I-30が刺とするので
- ☆皆さんに一言
先輩に教えて頂いて努力したいと思います。宜しくお願い致します



韓国からの高校生ボランティア

韓国のグローバルビジョンクリスチャンスクールの生徒さん25名が訪日。ボランティアの申し出があり、歌や踊り等を披露してくれました。有り難うございました♪



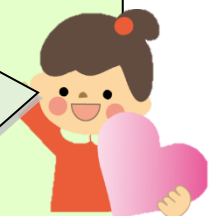
テコンドー!



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」Tel: 06-6971-8838
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここにこ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
Tel: 06-6971-9001

職員募集もしています♪お気軽にお問い合わせ下さい



白山神社だんじり

毎年恒例になっている「だんじり巡行」ですが、今年も小雨が降る中、皆さん楽しみにされハミングベル緑橋の玄関前でドキドキしながら待ちました。遠くから聞こえてくる馴染みの音に、手を叩き喜んでおられる方、目に涙を浮かべ感動されている方、それぞれの想いでだんじり巡行を楽しんでおられました。

楽しみにしていたけれど、目の前で聞くと、すごく大きい音なので、耳を塞いでいた方もおられました。最後にだんじりの前で記念撮影をして、「楽しかったよ」「良かった」と喜んでおられました。



管理栄養士の小話



8月「みどりんぐ農園の野菜たち」

***屋上にある小さな農園～みどりんぐ農園～**
ハミングベルでは屋上にて、利用者様と職員でささやかながら野菜を育てています。

***厨房で美味しいおかずに変身しました☆**
旬の野菜は甘味も増して栄養価も豊富です。



ミニトマト入り炒り卵

胡瓜のもろみ和え

梅雨明けと共に一気に収穫時期を迎えました。ミニトマト、オクラ、ゴーヤに胡瓜とどれも立派に育ちました。利用者様も「わあすごい。」「沢山出来たね。」と驚いてらっしゃいました。

プチトマトはそのまま食べても美味しいですが、炒めてもおかずの彩りを与えてくれます。胡瓜のもろみ和えは、切った胡瓜にもろみを和えるだけで完成。簡単なので、あと一品ほしいという時にもお勧めです。

本格的に暑くなつて参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？先日行われた緑橋での夏祭りにも大勢の方が来てくださり、賑やかなお祭りになりました。ありがとうございました。

桃の里



夏の祭りと言えば盆踊りを連想しますが、最後に踊ったのはいつ頃ですか？毎年踊っている方もいると思いますが、一度も踊ったことがないと言う方も意外と多いのではないのでしょうか。振り付けを知らなかったり、恥ずかしかったりとなかなか輪の中に入るのを躊躇するかもしれない。今年には思い切って輪の中に入ってみてはいかがですか？

そんな盆踊りも行われる納涼祭が今度はハミングベル中道で8月25日(日)に行われます。夏の最後の思い出作りに皆様のご来場をお待ちしております！

広報担当 ▼ 安藤・齋藤・中西
小栗・宮崎