

# 月刊みどりんぐ 3月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

今日は楽しいひな祭り♪

ハミングベル緑橋では2月中頃からお雛様が飾られており、お雛様を見ると皆さん「わーすごいね」「昔を思い出すね」と感動され子供供心を思い出す方もいます。

ひな祭り当日の3月3日には行事食としてひな祭りご膳が提供されました。色鮮やかな雛ちらしや今が旬の菜の花のからし和え、少し工夫を凝らした桜の豆乳塩プリンなどに皆さん「おいしいね！」と笑顔になられていました。午後からはそれぞれの部署でひな祭りを楽しまれていました。

**顔出しパネルでハイチーズ!!**

ここにここでは手作りの顔出しパネルで記念撮影を行いました。また1階には5段飾りがあるため、その前でも職員と共にハイチーズ！



懐かしい着物でしっとり!!

グループホームではセパレートの着用を用意しそれに着替えて、お雛様とお内裏様と共に記念撮影を行いました。好きな柄を選んでもらうと、久しぶりの着物に「昔はよう着てたわ」「どれにするか迷うわ」と話されていました。



**今日だけここは写真館!!**

小規模では1日写真館と題し、少しおしゃやかな洋服と職員自前の一眼レフカメラで記念撮影をしました。皆さん照れながら撮影に臨んでいました。おやつは職員手作りの抹茶プリンを召し上がっています。



🌸お昼のメニュー

雛ちらし

菜の花の辛し和え

茶碗蒸し

桜大根

ハマグリのおすまし

桜の豆乳塩プリン



**4月のみどりんぐカフェは**

**4月5日(日)**

**開催します!**

ご来場お待ちしております♪

(参加費 100円)

新型コロナウイルスの状況次第で  
中止の可能性もあります



## 午前中活動の紹介

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

にここここでは午前中、主にエントランスに飾る壁面作品の制作活動を行っています。毎月、皆でアイデアを出しながら季節に合った物を作っています。

今月のテーマは『春』

大きな模造紙に絵の具で背景を塗って頂きました。「絵の具を使うのは子供の頃以来や。」「ムラになるなあ」と話しながらどんどんと塗り進めておられました。



お花紙を破けない様に広げるのは難しいですよ。いい指先の運動になっています。



タンポポの花はお花紙で、葉っぱは折り紙を折り立体的に作り、貼り付けました。壁面に掲示すると、その場がパツと明るく一足先に春を感じる事の出来る作品に仕上がりました。また、フロアの入り口には、お雛様のガールランドを作りぶら下げています。お越しの際は、毎月変わる壁面制作、ガールランドを見て楽しんで頂ければと思います。

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

## 隠れた特技を発見!!

日々、利用者様と関わっていると意外な特技を発見する時があり驚かされることがあります。そんな発見が職員にもありました。小規模のフロアにはアップライトピアノがあります。最近あまり活躍の機会がありませんでした。しかしやつと活躍する機会が増えました。

レクリエーション時に歌を歌うことがあります。ピアノの伴奏がなく少し物足りないことがありましたが、ある職員がピアノ伴奏をすると、利用者様よりも職員がビックリ!! 「ピアノが弾けたんや」と驚きの声が上がっていました。



その職員に聞くと小さい頃に習っていたが、働き始めるとまったく弾く機会がなく、久しぶりに演奏すると意外と体が覚えていたそうです。

ピアノの伴奏があると日々のレクリエーションも楽しくなります。そんなある日、また別の職員がおもむろにピアノを弾くとたまたま職員がビックリ!! 意外すぎ一面に驚きを超えて、なぜか笑い声が響きます。その職員は、習ったことはないそうですが、頭に音階のイメージがあると弾けるそうです。知っているようで、知らない一面が知れる楽しい出来事でした。

グループホーム「音々」ねね

皆でフラダンス



2月13日にボランティアでフラダンスグループのココナッツさんが遊びに来て下さいました。普段、あまり感情を表に出さない入居者様も、フラダンスの音楽が流れると、体が自然に動くように、手を動かしたり、一緒に前で踊ったりとそれぞれの楽しみ方をされていました。

2月生まれの皆様

音々では、今月3名の入居者様がお誕生日を迎えられました。職員手作りのバースデーケーキを前に記念撮影。誕生日カードとプレゼントをお渡ししました。お誕生日会のご本人様だけでなく、同席されている方々や職員までもなぜか幸せな気持ちにさせてくれますね。これからもどうぞ素敵な日々をお過ごし下さい。



デイサービス にこにこ



皆さんにひとこと

☆ご陽気なおっさんですが、辛抱強くお付き合い頂ければ... いい味だしますよ~(≧▽≦) よろしく願います。



趣味

- ☆映画鑑賞・映画グッズ集め
- ☆音楽鑑賞 (LIVE 行きます)
- ☆ドライブ
- ☆ピアノ (お稽古中)

好きな食べ物

- ☆お好み焼き  
絶対コテで食べる!
- ☆ワイルドターキー

★職員紹介★

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ  
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)  
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)  
Tel: 06-6971-9001



職員募集も  
しています  
御気軽にお問い合わせ  
合わせ下さい



ときめきの「甘いもん」♡

今年もにこにここと楽々合同によるスイーツバイキングが、2月14日に開催されました。午後からのバイキングに向けて、朝から職員とご利用者様が一緒に準備にとりかかり、高級ホテル顔負けのスイーツが出来上がりしました！にこにこからは、ガトーショコラ、レアチーズケーキ、フルーツサンドが、楽々からは和風パンケーキ、抹茶わらび餅、さつまいもと餡の巾着がそれぞれ持ち寄り、厨房職員手作りのチョコレートのカップケーキも添えられました。音々の入居者様も飛び入り参加され、皆様「どれにしよう？」と楽しそうに選んでおられました。中には、なんと全種類召し上がった方もいらっしゃったとか…。

管理栄養士の小話



3月「これまでの料理を振り返って…」



早いものでもう3月ですね。振り返れば今年も色々な行事食を提供することが出来ました。季節に因んだ料理や郷土料理、バイキング等…。日常食とは少し違った料理だと厨房は慌ただしくバタバタするのですが「おいしかったよ。」「ありがとう。」の言葉を頂けると、嬉しくてまた料理を頑張って作ろう！次はどうしようかな？と次へのやる気にも繋がっていました。これからも利用者様から楽しみにして頂ける様なお食事の提供を頑張って参りますので、今後とも厨房を宜しくお願いします。

桃の里



今年は記録的な暖冬で桜の開花予想も3月19日と昨年より9日程早い見通しです。随分と早まった予想に花見をどうしようかと慌てています。

日々報道される新型コロナウイルスの広がりが心配ですね。

ハミングベル緑橋でも、毎月、開催していた「みどりんぐカフェ」、「愛・音楽」、毎年来て下さる伊勢ヶ濱部屋からの力士訪問などが中止となりました。利用者様との外出も控えています。特に、力士訪問は利用者様に大人気でしたので本当に残念でした。

少しでも早い終息で、安心して花見ができますように。

広報担当 ▼ 安藤・齋藤・中西

小栗・宮崎