

月刊みどりんぐ 7月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

卓球ブーム

今、ここにこでは空前の卓球ブームが来ています。体操以外で何か身体を動かせるレクリエーションをしたいねとご利用者様と話していると大きいテーブルを見て卓球は？と提案してくださいました。早速、テーブルを繋げて即席の卓球台を作成。職員とペアを組みダブルスで5点先取で勝ちとルールを決めました。



昔にやったけど今は出来ひんでと仰つていても、いざピンポン玉が目の前に飛ぶとさつとラケットを出し見事に打ち返されていました。慣れてくると椅子から立ち上がってスマッシュを打つ方もいらつしやいました。卓球ができない日は、エアホッケーで反射神経のトレーニングをしています。



グループホーム「音々」ねね

お誕生日会

音々2階では、今月お誕生日を迎えられた入居者様のお誕生日会を行いました。ハッピーバースデーの歌が流れる中、職員手作りの帽子をかぶって素敵な笑顔を見せて下さいました。これからもどうぞ、お元気にお過ごし下さい！



スイーツバイキング

音々では、6月22日にスイーツバイキングを行いました。メニューはオレンジゼリー、チーズケーキ、ミニロールケーキ、たまごプリンです。「どれにしようかな？」「これ、美味しそうやな」等、色々迷われながらも皆様楽しい時間を過ごしておられました。



小規模多機能ホーム「楽々」らら

ガーランドづくり

ガーランド（旗や飾りのついたひも状の装飾品）づくりをしました。
縫物の得意な利用者様が旗をたくさん作って下さいました。



十種類以上ある模様の旗を利用者様に5枚ずつ選んでいただきました。「これやったら可愛すぎるかな」「私は落ち着いた模様がいいわ」「花柄の横は無地がいいわ」などと楽しそうに選ばれました。男性利用者様には奥様にプレゼントしてくださいとお伝えすると「これとこれがいいです。」と選ばれたり、かわいい花柄とピンクを素早く選ばれたり・・・
皆様のガーランドをつなげてフロアを飾りました。

職員紹介



(グループホーム職員)

- ★好きな食べ物…肉料理！
- ★趣味…ギター・筋トレ
- ★最近のビックニュース…
社会人になった事
- ★皆さんに一言…お騒がせする事が、多いかと思いますが、日々精進しますので宜しくお願いします。



(管理栄養士)

- ★好きな食べ物…今は暑いので冷たい物
- ★趣味…美味しそうなものを探す事
- ★最近のビックニュース…
時間通りに昼食が提供できている事
- ★皆さんに一言…美味しい食事が提供できるように頑張ります。よろしくお願い致します。

桃の里

「新しい生活様式」への切り替えにも随分と慣れてきました。自宅でも過ごす以外は、ほぼマスク着用をしています。が、小さい頃からアトピーの私には長時間のマスク着用で深刻な肌荒れが…。また自分の汗でもかぶれてしまうためこまめにマスクを交換したり、綿からシルクのマスクに変えてみたり試行錯誤を重ねています。今のところ、こまめにミスト化粧水で汗を拭き、保湿するのが一番ベスト。マスクの交換は3回ほどです。家族の分を合わせるため毎日6、7枚のマスクの手洗いも習慣になってきました。これからも「新しい生活様式」を実践し感染防止に努めていきたいです。



広報担当 ▼ 日高・中西・齋藤・宮崎・米澤