

# 月刊みどりんぐ 10月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

## 敬老祭 ★笑顔で長寿★

9月19日に敬老祭を開催しました。例年であればハミングベル緑橋を挙げての一大イベントですが今年はコロナの影響で各フロアにて執り行いました。まずは理事長から最高齢、米寿、傘寿の方に表彰状の進呈がありました。かしまった雰囲気には皆様緊張されていました。また感激で涙をこぼされる方もいらっしゃいました。



天ぷらに松茸ご飯と御祝い膳もとても豪華！



紙吹雪振らせます



皆さんへの表彰が終わるとお待ちかねの職員による出し物です。トップバッターは石原裕次郎。背中に背負った機械から紙吹雪を出して大うけしていました。2番手は女性職員によるフラダンス。取りは男性職員の気迫あふれるファイヤードانس。皆さん手を叩いて大笑いされていました。最後は『ハワイ航路』を合唱して終わりました。

グループホーム「音々」ねね

## 敬老祭 歌と踊りで癒しの時を...

音々の敬老祭は、理事長からの表彰状進呈で幕を開けました。最高齢、卒寿、米寿の方々に続き、他の入居者様も受け取られ、お一人ずつ記念撮影。続いて職員によるフラダンスが披露され、皆様も腕を動かして一緒に踊って下さいました。最後に楽器の演奏にあわせ、みんなでするさと』を合唱しました。



小規模多機能ホーム「楽々」らら

敬老祭・楽々プロジェクト  
七つの旋律



敬老祭の当日は紅白の横断幕のおめでたい雰囲気。理事長から最高齢、卒寿の表彰を受けられた利用者様は緊張の中にも嬉しそうな笑顔。他の利用者様も表彰状を受け取られ、文面を真剣に読んでおられました。



職員からのお祝いは「楽々プロジェクト・七つの旋律『川の流れるように』」と題した歌・楽器演奏です。心ひとつに利用者様に披露する為に練習を重ねました。皆さん真剣に聞き入って下さりフロアが一体となったようでした。盛大な拍手とアンコールの声をいただき、皆さんで『ふるさと』を合唱しました。



管理栄養士の小話

「味覚の秋」

秋になると秋刀魚や柿、栗と色々おいしいものがたくさん出てきますね。

夏場はあまり食欲が出なかった人も食欲が回復する方も多いのでは？

寒い冬に向けて人はたくさん食べて栄養を蓄えようとします。又、気温が下がってくると体温を保つのにエネルギーを必要とするためお腹がすきやすくなると言われています。食べすぎに注意して味覚の秋を楽しみましょう。

グループホーム職員紹介



♥好きな食べ物  
中華料理  
♥趣味  
読書・音楽鑑賞

いつもニコニコ笑顔で頑張ります。  
よろしくお願ひします。



桃の里

例年、3部署合同で盛大に行われる敬老祭。今年はいつも通りとはいきませんが、精いっぱいのお祝いをさせて頂きました。

お昼の御祝御膳、部署毎の出し物や紅白饅頭、敬老プレゼント、表彰状、喜んで頂けると幸いです。

また、ハミングベル緑橋がオープンして10周年をこの9月に迎えました。皆様のご協力、ご指導の下この日を迎えられました事、10周年を迎えるにあたり、たくさんのお祝いのお言葉頂きました事、御礼申し上げます。職員一同気持ちを新たに励んでいきたいと思ひます。



広報担当 ▼ 日高・中西・齋藤

宮崎・米澤