

月刊みどりんぐ 12月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



小規模 楽々



ここにこ



GH3階



GH2階

GO TO トラベル アート展!



11月15日～21日の、1週間、ハミングベル緑橋1階ロビーにて、毎年恒例のアート展が、開かれました。

今年のテーマは、「GO TO トラベル」です。グループホーム音々2階が「北海道」、音々3階が「沖縄」、小規模多機能ホーム楽々が「九州」、デイサービスにここが「奈良」、を担当しました。

テーマを発表されてから、各階アイデアを出し合い、皆様と一緒に作った、思いのこもった作品が、1階ロビーを埋め尽くしました！

コロナ禍のため、地域の方との交流は今年は、中止され、作品の鑑賞も、順々に行うこととなりました。少人数での順番の鑑賞でしたが、職員の「沖縄旅行いこう！」「次は九州や」などの言葉に、笑顔で応じられ、日本各地域の作品に足を運ばれ、ハミングベル内でのGO TO トラベルを満喫されておられました。

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

屋上で日向ぼっこ

毎年、秋には紅葉を見に少し離れた公園やドライブで御堂筋の銀杏をみに出かけていきましたが、今年は外出する事もままならない状況…。せめて青空の下で気分転換！と思い屋上へ上がりました。

少し肌寒く感じる日もありましたが、お日様が当たると背中がポカポカして気持ちいい。利用者様も「ここ気持ちいいな。何でもっと早く教えてくれへんかったんな!」「あつちの山は生駒か?」とおしゃべりも弾みました。

気持ちいいなあ!



おやつを皆で屋上で食べようと思っていました。肌寒さもありフロアでいつもより、少し贅沢なおやつを召し上がって頂きました。デコレーションされたマフィンに「可愛いな。食べるのもったいない。」と仰っていました。最後にはパクリとマフィンを頬張っておられました。



美味しい!



手作りの秋

紅葉のたよりは聞こえてくるのに、今年は見に行く事が難しい状況…。それならばと、工作用のツリーボードを使って思い思いの秋を表現して頂きました。

まずは数種類あるツリーボードの中から好きな形をご自身で選んで頂き、どのような木にするか、職員と一緒にデザインを考えます。



グループホーム「音々」ねね

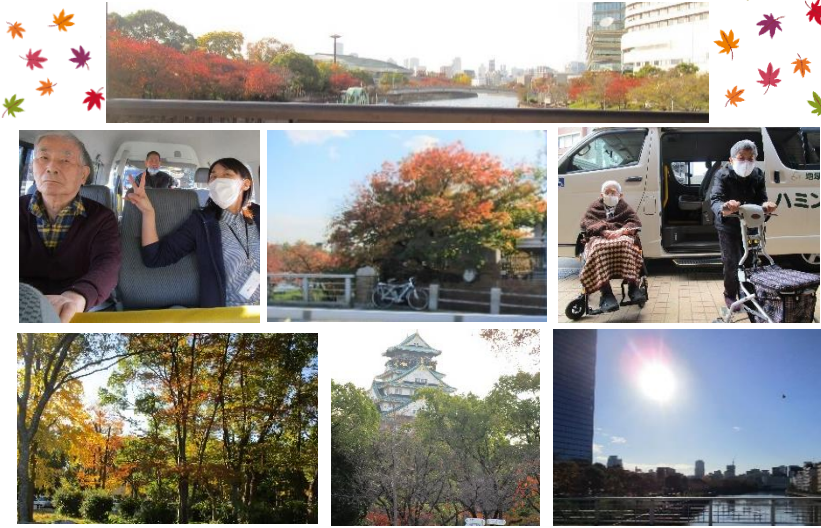
そこへボンドを使って木の葉や木の実を自由に貼り付けていきます。「これ、どうやる?おかしくない?」「葉っぱの向きはこれでええかな?」等あれこれ工夫しながら、皆様楽しそうに作っていかれます。時々職員もアドバイスをさせて頂き、約1時間ほどで作品が完成!来年は、是非外へ紅葉を見に行きたいですね。



紅葉ドライブ

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

今年の紅葉は「ドライブで楽しもう!!」ということので少人数・換気を守って行ってきました。
 大阪城く中之島・中央公会堂く御堂筋く本町のコース。全日天気が良いドライブ日和です。



大阪城周辺は人が多く「えらい人やなあ」お堀の景色を「あそこは綺麗やなあ」「絶景や!」・・・。
 御堂筋では緑と黄色が点在し「まだまだやなあ!」「あそこは黄色になってるわ」「夜はイルミネーションが綺麗なんよ」と話が弾みます。
 ハミングベルに戻ると皆さん笑顔で「綺麗やったよ」「楽しかったよ」と答えて下さいました。



職員紹介

趣味：縫製(皮製品)
 好きな食物：お魚
 (煮魚,特にカレー)
 行きたい所：孫とUSJ
 皆さんに一言：全く未経験で未熟な私ですが、皆さんの協力とご指導を頂き、真摯な姿勢で頑張ります。今後ともよろしくお祈いします。



— 厨房 —
調理担当



趣味：「手作り市」に行く事
 ミシンで小物づくり
 好きな食物：チーズ
 行きたい所：九州
 (行った事がないので)
 皆さんにひと言：歳を重ね覚えるまで何度も確認すると思いますが、よろしくお祈いします。



-グループホーム-
介護職員



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここ
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
Tel: 06-6971-9001

ケアプランセンター ケアマネージャー増員!

介護に関する相談
お待ちしております



アロハdeコラボレーション

コロナを吹き飛ばし、少しでも元気な気持ちになれたらとの願いを込めたイベント、その名も「アロハdeコラボレーション」を11月4日に各フロアで開催しました。感染予防対策を高め、短時間でしたがフロアには懐かしい音色が響き、手拍子や合いの手で賑やかで活気ある空気が生まれます。



内容は三線とウクレレの生演奏とフラダンスの共演。美しいドレスを着た職員が、フラダンスを舞う姿に、ご利用者様の目はくぎ付け。終了後、笑顔で手を振り「もう終わり？」と話される姿を見て職員も元気づけられました。

今後、利用者様に楽しんで頂けるよう、出来る形で開催しよう、と決意するのでした。

管理栄養士の小話

12月「シュトーレンの作り方」

今月は、クリスマスにちなんだ簡単おやつレシピを紹介します。



★シュトーレンはドイツの菓子です。クリスマス頃に各家庭で作って食べるそうです。本場の物は強力粉を使いパンのような物ですが今回はホットケーキミックスを使用してふんわり柔らかめに仕上げています。

★材料 (5~6人分)

卵 1個 砂糖 大さじ2
 ホットケーキミックス 200g
 牛乳 50cc 溶かしバター 45g
 くるみ 15g ドライフルーツ 適量
 粉糖 適量

★作り方

- ①卵と砂糖を湯煎にかけ「の」の字が書けるぐらいまで泡立てる。
- ②①にホットケーキミックスを3回に分けて加えゴムベラでさっくり混ぜる。
- ③②に牛乳を加え、くるみとドライフルーツ、溶かしバターを加え混ぜる。
- ④170℃のオーブンで25分焼く。
- ⑤仕上げに粉糖をまぶす。冷めてから切り分ける。

桃の里

令和2年が明けて早々に、新型コロナウイルスがニュースで取り上げられるようになりまして。初めは中国で流行しているらしいと言われていたのに、今では日本でも連日のように感染者が過去最多を記録するまでに広がってきました。

みどりんぐも、広報担当で考えた結果、4月号からA4サイズで発行する事が多くなりました。サイズは小さくなりましたが、施設での行事や取り組みを、楽しくわかりやすくお届けしたいという気持ちは以前と少しも変わっていません！

来年も様々な制約を受ける事が予想されますが、担当同士でアイデアを出し合い、より良い広報誌を目指していきたいと思えます。



広報担当 ▼ 宮崎・中西・米澤
 上野・齋藤