

月刊みどりんぐ 1月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



玄関のお花は、入居者様の家族様が活けて下さいました。



謹賀新年！笑門来福！



皆様、明けましておめでとございませう。

数年に一度の寒波に見舞われた大晦日でしたが、ハミングベル緑橋の元旦は、今年も賑やかにスタートしました。まずは、午前中に職員手作りの神社へ参拝。一年のお願い事をした後、おみくじを引きます。吉凶はなく、「初恋の人にあえるかも」「楽しい一年になるでしょう」等と書かれている内容をご覧になり、皆様顔をほころばせておられました。

そして昼食は、毎年好評のおせち料理です。「わあ、きれいだな。」「えらいご馳走やね。」「と仰りながらノンアルコールビールと共にお正月気分を満喫されました。

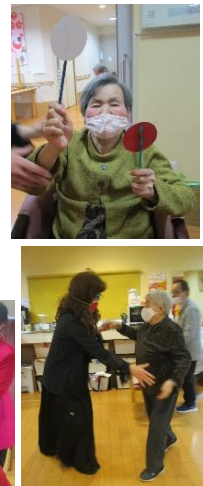
午後からは、理事長、施設長の挨拶に続いて、今年装いを新たにされた三代目の獅子が登場！笛や太鼓の音に合わせて力強い舞を披露します。強面の獅子にも動くことなく、皆様笑顔で記念撮影に応じて下さいました。

今年も明るく楽しい一年を過ごして頂けますように…。

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

年忘れ ここにこ紅白歌合戦

12月28日に『年忘れにここにこ紅白歌合戦』を行いました。例年、カラオケ大会や鉄板焼きやお鍋などで忘年会を開催していましたが、今年は職員によるモノマネを披露しました。各職員、趣向を凝らした衣装や仮装をし、こっそりとスタンバイ。音源を用いた口パクでの披露となりましたが職員が登場すると皆様大きな拍手で迎えて下さり、モノマネには大笑いされていました。



最後には、一人一人が紅白の札を挙げての投票です。今年も男性職員がメインの白組が見事に勝利を収めました。大笑いした後にはいつもより豪華なおやつとジュースで乾杯し、今年一年の思い出を話しながらおやつを食べ楽しい忘年会となりました。

グループホーム「音々」ねね

ピアノコンサート

12月1日に、ピアノ講師歴のある職員によるコンサートが開催されました。当日は春夏秋冬に合わせて「花」、「みかんの花咲く丘」、「紅葉（もみじ）」、「雪」が披露され、最後に「故郷」が演奏されました。開始前から皆様大変楽しみにされており、コンサート中は、ご存知の曲に合わせて手拍子をつつ続けておられました。「良かったわ。また聴かせてね。」等の嬉しいお言葉をたくさん頂き、早くも次のコンサートを計画中です。



お誕生日会

音々3階では12月にお誕生日を迎えられた入居者様のお誕生日会を行いました。まずは、電子ピアノの演奏によるハッピーバースデーにあわせて皆様手拍子。中には踊りでお祝いされる方も…。続いて職員手作りのケーキを皆と一緒に召し上がられました。プレゼントには、入浴を楽しんで頂けるようにバスソルトが贈られました。これからも、どうぞお元氣にお過ごし下さい！



小規模多機能ホーム 「楽々」らら

迎春準備

新しい年を迎えるための準備です。初詣の為の『楽々神社』づくり、「昔取った杵柄」で上手に朱色を塗られます。また、しめ縄を編んだり、縄を振って鳴らす鈴も付けました。

『新春の飾り』づくりでは縁起物の横断幕を作ります。『門松』『鏡餅』『コマ』『凧』『羽子板』等。「もういくつ寝るとお正月・・・」と口ずさんだり「ひとめ、ふため・・・」羽子板は難しくて続かなかったなあ。「男の子は凧を高くあげてたなあ」と昔話で楽しい作業でした。



初詣・おせち料理



今年の初詣は『楽々神社』です。皆さんの顔は真剣そのもの。おみくじを引き「やった、大吉やくー！」「私は中吉！」と喜ばれ、願いの絵馬も書かれました。三日には楽々特製の『おせち料理』でお祝いです。「豪華やねー！」「お雑煮も美味しいよ！」と喜んでおられました。



餅つきパフォーマンス

毎年、年末の恒例行事の餅つき大会：今年も餅つきパフォーマンスという形で行いました。

少人数の職員が各階を回り、一芸を披露しました。その後は、餅つき隊の登場。力強くコミカルなパフォーマンスに拍手で応援して下さいました。おやつのおぜんざいはお腹からぽかぽかと温まりました。



ヨイショ！
ヨイショ！

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここに
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）
Tel: 06-6971-9001

ケアプランセンター
ケアマネージャー増員！

介護に関する相談
お待ちしております



クリスマス会

12月19日(土) 毎年恒例のクリスマス会を開催いたしました。今年はコロナ禍ということもあり、各階に分かれての開催となりました。

準備の段階から「いや？」と楽しみにされている方もおられ、クリスマスツリーの飾りつけなども熱心にされました。

クリスマス会当日。午前中より、クリスマス会の雰囲気を感じつつ、サンタの帽子をかぶり、職員と記念撮影です。

最初は、「せーへん」と、恥ずかしがっておられた利用者様も、いざ写真を撮るときには、満面の笑みで写真に写っておられます。

昼食は、グラタンやチキンといった特別メニューで、クリスマスの雰囲気を感じられる食事となりました。



午後からの、メインイベントでは、猫の仮装をした職員によるダンスが行われました。「猫ふんじやった」の軽快な音楽に合わせてダンスを披露し、笑顔で手拍子される利用者様。感激のあまり涙目になられる利用者様も！

会の最後には、「きよしこの夜」を皆様で斉唱しました。リズムに合わせて、体を揺らされ、歌詞カードを見ながら歌っておられ、音楽と笑いに包まれたままクリスマス会は、幕を閉じました。



桃の里



新年明けましておめでとう
ございます♪

クリスマスから新年に掛けては一年で最も行事やレクが多い時期です。ハミングベル緑橋の行事と言えば、練習から当日まで全館合同でしたが、昨年からは各部署毎、様々な工夫で行っています。

利用者様や職員へのリスクを心配し、イベント自体を止めた方がいいのではないかと
いう意見が、世間同様、職員にもあります。一方で、少しでもいつもと違う楽しさを感じて頂ける様、行いたいという職員もいます。

悩める中ではありますが、また一年、気持ちも新たに利用者様、入居者様のご様子や、表情等をお伝え出来る様な、『みどりんぐ』作りに努めていきたいと思えます。本年も宜しくお願い致します。

広報担当 ▼ 宮崎・中西・上野
齋藤・米澤