

月刊みどりんぐ 7月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

認知症対応型デイサービスセンター にごにこ

夏至・たこ焼きパーティー

今年の夏至は6月21日でしたが、少し早めの18日にたこ焼きパーティーを開催しました。たこ焼き屋の大将と女将に扮した職員が屋台を開店。ジューっという音とたこ焼きが焼けるいい匂いに皆様「いい匂いしてきた。」「美味しそうやなあ。」と焼き上がりを楽しみにして下さいました。

焼き上がりまでの時間は、音楽療法士による6月にちなんだプログラムで音楽に合わせて身体を動かしたり、クイズで頭の体操をして、しっかりお腹を空かせたこ焼きを食べる準備万端！



乾杯～～！



焼きたてアツアツのたこ焼きをお配りし、ノンアルコールビールの乾杯！皆様、はふはふしながらたこ焼きを頬張っておられました。おかわりされる方も多く、お腹いっぱいになりました。最後にになりましたが、夏至は田植えの時期と重なり、関西では稲の根が四方八方にしっかり根付くように、稲穂がたこも吸盤の様に立派に実るように祈ったことを食べる風習があるそうです。

壁面も楽しく♪

今月の壁面制作は夏の風物詩と題し6枚の画用紙に夏と言えば…と皆様に聞いて出てきたお題で作りました。花火大会にお祭り、夏野菜や海。それぞれを作っていると、「若い頃は、お父さんと子供連れでお祭りに行ったわあ。」「子供の頃は母方の実家が海沿いだったから、海水浴してたよ。」と楽しい思い出話を聞かせて下さいました。



グループホーム 「音々」ねね

スイーツバイキング

父の日の6月20日、音々ではスイーツバイキングを開催しました。数種類のスイーツを、職員が透明な容器に盛り付け、その中から、好きなものを一人ずつ選んでもらう形で行いました。

日頃のおやつの時とは違い好きなものを選んでいただくのですが、最初は「一つしかあかんのやろ」等と遠慮されておられました。選んでいるうちに沢山取りすぎ「また後で食べるわ」と残される方もおられました。



スイーツバイキングの一環として、手作りの綿菓子を作つて、皆さんに1個ずつ食べて頂きました。実際に作るところを見ている間も、「あんなん作る思たら大変やで」等と感嘆の声をもらされました。

実際に出来立ての、綿菓子を食べると「うまい」「懐かしい」などと美味しそうに食べておられ、いつもとは違う午後のひと時を過ごされ、笑顔で喜んでおられました。



壁面も楽しく♪

壁面飾り作りは、外出ができない現在、入居者様に季節を感じて頂く機会となっています。6月は梅雨にちなんでアジサイやてるてる坊主がメインとなりました。「雨々ふれふれ母さんがあ〜♪」と歌を歌いながら楽しそうに手を動かしておられました。



小規模多機能ホーム 「楽々」らら

壁面も楽しく♪

6月の壁面飾りは色とりどりの傘の花が咲きました。塗り絵が上手な利用者様には塗り絵で模様を、またシールで模様を作ってくださいる利用者様もおられて、たくさん傘が出来ました。並べて飾ると「あの傘の模様、いいなあ」「あんな傘、本当にあるね」と「あんな傘欲しいわ」「見事やね」と感想も色々。また、あじさいの花もみんな折りました。

傘とあじさいと記念撮影です。



喫茶楽々

6月29日ちよつとレトロな喫茶店「喫茶楽々」がオープンしました。

父の日



ありがとう

今年の「父の日」は感謝を込めて手作りの「バラの花束とカード」を贈りました。「家のどこに飾ろうかな」と、少し照れ臭そうに笑ったり「こんなにもらうなんて」と涙ぐまれたりして：皆様喜んでくださいました。カメラを向けると一層照れながらの笑顔です。



昭和歌謡の流れる中、コーヒー、紅茶、メロンソーダ、ミックスジュースなどのお好きな飲み物と特製のプリンアラモードを楽しまれました。「昔は喫茶店にもよく行っただわ。40年ほど若返ったみたいや。」「おいしいわ」と皆様笑顔です。



その後、喫茶店マスターの歌に合わせてウエイトレス三人娘が踊るショーの開催です。皆様手拍子で楽しく過ごされました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々（ねね）」
- ・小規模多機能ホーム「楽々（らら）」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここに
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所（ケアプランセンター）
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護（ヘルパーステーション）
Tel: 06-6971-9001

ケアプランセンター
ケアマネージャー増員！

介護に関する相談
お待ちしております



コロナ禍でも楽しみを!!

教育・サービス向上担当では、入居者様や利用者様により良い生活を過ごしていただけるような取り組みを実践しています。

コロナ禍で外出できない中、職員の「何かできることはないかな?」「楽しみを作りたい!」と言う思いを形にするために以前から行っていた屋上園芸の充実を目指し取り組んでいます。

新しい取り組みとして、しゃがんで作業ができない方でも園芸ができるようにベジトラグという足の付いたプランターの購入し一緒に苗を植える段階から作業に参加していただいています。日々成長する植物を楽しみに今日もみんな育てています。



これがベジトラグです



水やりもお手の物!



「見てー!ここに

あるわ!!」
ちっちゃいピーマン



季節の花も



メロンも栽培中

自然と笑顔に

管理栄養士の小話

アスパラは、葉酸等栄養素を含んでいますが、アスパラから見つかったアスパラギン酸と言うアミノ酸が有名です。アスパラギン酸は代謝の過程で作られるアンモニアを再利用して効率よくエネルギーを作り疲労回復効果が期待されています。夏バテしやすいこの季節におススメ野菜です。

アスパラのレシピ

☆アスパラとえびのマヨ炒め(2人分)☆

- ・アスパラ6本・むきえび50g・玉子1個
- ・コンソメ小さじ1/6・塩小さじ1/6
- ・マヨネーズ大さじ1 こしょう少々

(作り方)

- ① アスパラは皮をむいて斜め薄切りして湯がく。
- ② ムキエビに酒(分量外)大さじ1をふっておく。
- ③ 玉子を熱したフライパンに油をひきサッと炒めて取り出しておく。
- ④ ③のフライパンに油を追加して①のアスパラ、②のエビ、を加えて、玉子を炒めコンソメ、塩、こしょう、マヨネーズで味をつける。



桃の里

今年の梅雨入りはとて早く5月16日ごろでした。何度か「梅雨の中休み」をはさみ「梅雨明け」は7月19日ごろになり長い梅雨になりそうです。

ところで、この「明け」には三つの意味があります。①ある時期、季節が終わること。また終わったすぐあと。「梅雨明け」②明けて新しい年、月、日が始まること。「明けの年」③夜が明けること。「明け方」「夜明け」。

「新型コロナウイルス」の感染拡大が始まり二度目の夏です。まだなお色々我慢が続いています。しかしワクチン接種が進み、正しい対応を続けていけば、「新型コロナウイルス」という「夜」は明けてくるのではないのでしょうか。

明けない夜はない。希望をもつて「夜明け」を待ちたいものです。



広報担当▼宮崎・中西・上野
齋藤・米澤