

# 月刊みどりんぐ 8月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



夏だ！祭りだ！祝梅雨明け宣言★

グループホーム 「音々」 ねね



九州地方に梅雨明け宣言が出された7月11日、音々では新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、夏祭りを開催しました。スマートボールでは、「よっしゃ！行くで！」と気合いを入れてレバーを引かれる方もおられ、ボールが釘の間をコロコロと弾む様に皆様夢中になっておられました。ひよこの形をしたボールすくいは、皆様上手に網でお気に入りのボールをすくっておられ、可愛いからと、お部屋に持って帰られる方もおられました。そして最後はお待ちかねのくじ引き大会です！事前に担当職員が、入居者様のお好みを考えてご用意した品々です。「ありがとう。嬉しいわ」、「いやあ、こんなん欲しかってん」等、皆様笑顔と共に喜んで下さいました。来年もまた、楽しい夏祭りを企画したいと思います。

## お誕生日会



今月は、2名の方が誕生日を迎えられ、それぞれ日付を分けてお祝いさせていただきました。お祝いの歌と共に、飾りつけされたケーキが登場！入居者様は、手を叩きながら「美味しそうやな」とついにつこりされておられました。各担当職員がプレゼントを用意し、他入居者様からプレゼントを手渡しして頂きました。その場でプレゼントを開けられ「ありがとう！」と笑顔で返されておられました。今年も健康で良い年でありますように。

## Happy Birthday





# 小規模多機能ホーム 「楽々」らら

## 神路のお好み焼屋「丸楽」



「お好み焼が食べたい」という利用者さんのひと言で開店が決まった「神路のお好み焼屋 丸楽」。手作りの飾り付けは利用者さんも一緒です。本物そっくりのお好み焼のネギはストローで、マヨネーズは毛糸です。好きなメニューでお品書きも作ります。「ミックスがいいわ」「やっぱり豚玉やで」「イカも入れたら美味しいよ」「チーズ入りもいいなあ」「マヨネーズ入れるようになったのはいつ頃からかな」…。本格的な暖簾も作り開店当日を待つばかりです。



当日午前中から屋台が組みまます。暖簾、お品書き、看板を飾ります。店主の職員は手慣れた手つきで焼き始めます。「じゅく！」香ばしい匂いが広がると「お腹空いてきたわ」と高まる期待…。特製「おでん」もあり、皆様お好きな具材を選ばれます。お手元に運ばれると



「美味しいわ」と皆様嬉しそつておられました。



## 七夕願いを込めて

今年の七夕も皆様の願いを込めて飾り付けをしました。「昔は川に流しに行ったなあ」「こんな飾り作ったわ」などと話が弾みます。今年は笹にちなみ「パンダの短冊」に願いごとを書きました。「家庭円満」「皆と仲良く幸せに暮らせませうように」等…。皆様の願いが叶いますように。



「丸楽」には「二銭洋食」という人気メニューも有ります。ある日のおやつに登場です。「干しエビも入って美味しいわ」「これも美味しいわ」と大好評でした。

## お誕生日

お誕生日のお祝いです。プレゼントをお渡しすると恥ずかしそうに笑っておられました。利用者様、職員との記念撮影も照れながらの笑顔でした。





認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

## にこにこ 夏祭り

市内の夏祭りや地域のお祭りが中止になり寂しいですが、にこにこの夏祭りは今年も変わらず、元気いっぱい!! はっぴを羽織りねじり鉢巻きで待っている盆踊りの音楽が流れ、浴衣に着替えた職員が登場。「いや〜。きれいやな」「涼しげで良いわ。」と皆さん褒めて下さいました。出店は金魚(人形)すくいに輪投げ、景品付きの射的をご用意。「さあ! 寄ってつて。」と出店の店番になりきった職員が声をかけると「私、するわ。」とやる気満々参加されていました。



射的には景品が付くとお伝えすると、「なんやろ。良い物当たったらしいなあ。」と気合十分。一発目で当たると拍手をして喜んでおられました。おやつには、よく冷えたスイカを出しすると、甘くて美味しいとぺろりと完食されていました。とても賑やかで楽しいお祭りとなりました。

## グリーンカーテン成長中

先々月号で紹介したグリーンカーテンのゴーヤとキュウリがぐんぐん成長しています。梅雨が明け、夏本番の日差しを浴び次々に実を付けています。葉も茂り、強い西日の暑さからフロアを守ってくれています。

収穫できたゴーヤやキュウリは、昼食のメニューに取り入れて皆で食べています。朝・夕の水やりや追肥は男性陣が積極的にお手伝いしてくれ、みずみずしい実がまだまだ沢山収穫できそうです。



2 ヲ月で手が届かない程、成長しました!!

## ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ  
Tel: 06-6971-8838
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)  
Tel: 06-6971-8881
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)  
Tel: 06-6971-9001





趣味： テニスと漫画を読むこと  
好きなアーティスト： RADWIMPS  
好きな食べ物：チョコレート  
コロナ終息後したい事： 旅行  
皆さんに一言： 一生懸命頑張りますので  
どうぞ宜しくお願いします

新職員紹介

## 管理栄養士の小話

今回は、ハミングベル緑橋で栽培中のゴーヤについてお話します。

ゴーヤと言えば苦いイメージがありますが、この苦み成分（モモルディシン）が肉体的疲労解消効果や食欲増進効果があります。ゴーヤの表面のイボイボには、ビタミンCがグレープフルーツの約2倍含まれており、夏の強い日差しから肌を守ってくれます。ゴーヤを選ぶ時は、濃い緑色でイボがしっかりしている物を選びましょう。又、かつお節に苦みを和らげる効果があるので苦みが苦手な方は試してみてください。

Vitamin C

### ハミングベル緑橋産のゴーヤを添えてみました！！



主菜にそれぞれ入っています♪



ラディッシュも沢山収穫できました。もずく酢に使い、香りの良い葉はかき玉汁に入れました。

### 桃の里



オリンピックでは、日本勢が大活躍でした。テレビもオリンピック一色になり、ハミングベル緑橋内でも、利用者様の「がんばれー」「よくやった」と応援が聞こえました。レクリエーションもオリンピックに因んだゲームに様変わり。皆で、声や体の運動をして盛り上がった部署も♪

いつもの行事もできず、いつものやり方もできず、ですが、工夫で楽しんで頂けるように、前向きに知恵を出し合っていますので「みどりんぐ新聞」では、そんな「コマも、ご紹介出来ればいいな」と思っています。いつもご拝読有難うございます。これからも宜しくお願い致します。

広報担当▼宮崎・中西・



上野・齋藤・米澤