

# 月刊みどりんぐ 11月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

認知症対応型デイサービスセンター  
ここにここ

## ここにここオリンピック開催

延期になっていたここにここオリンピックが10月19日に開催されました。

まず、選手代表による選手宣誓、そして聖火を点灯し競技スタート！

第一競技は『円盤投げ』。ピザの形をした円盤の遠投をしました。柱に当たって思うように距離が出ずに悔しがっておられる方がいたり、思うより距離が出てびっくりしておられたりと、最初から大盛り上がりしました。

宣誓！



ハイ！  
ポーズ！！



### 第二競技『ピンポン早落とし』

は箱に入ったピンポン玉を底に空いた小さな穴に入れ早く落とされた方が勝ちというゲームです。皆さん熱くなり勝ったらガッツポーズで喜ばれていました。

### 第三競技『新体操・ボールでポーズ』

ではボールを持ちリズムに合わせて決めポーズ、皆さん思い思いの決めポーズをとっておられました。最後は各競技での表彰式が行われ、大きなメダルをかけたとしても喜んで下さっていました。



## ハロウィンパーティー



10月末はハロウィンなので、おやつはクッキーやビスケットなどの洋風お菓子にし、みんなで仮装し記念撮影を行いました。

ハロウィンの説明をすると、「去年もしたなあ。」「若い子はハイカラな事してるんやなあ。」と仰っておられました。仮装をする、「いやっ、あんたよう似合うわ。」と互いに褒めあっておられ、カメラを向けると笑顔で応えてくださいました。





「最近外食してないなあ」との利用者さんの一言から始まった「楽々家レストラン」の開店準備。10月22日のランチタイムにオープンと決まり、天気が良ければ屋上で！とその日を待ちます。当日天気予報に反してスツキリとした青空です。準備ができるまではマスコットの「ららちゃん」との記念撮影やウエイトレスの「ららちゃんダンス」を鑑賞です。

# 楽々家 レストラン



小規模多機能ホーム 「楽々」らら

**本日のランチ**

**楽々家 レストラン**

ランチタイム 11:00~14:00

Aランチ: ミックスフライ  
Bランチ: ハンバーグ  
Cランチ: ミックスフライとハンバーグ

※全てのランチにサラダ、パン、スープ、デザート、コーヒーor紅茶が付きまます



いらつしやいませ「楽々家レストラン」開店です。気持ちの良い日差しの中、間隔をあけての座席。「気持ちがいいなあ」と。メニュー表をご覧になりながら選ばれたシェフ手作りの「Cランチ」、皆様の前に運ばれます。「わあ、美味しそう!」「こんなに食べられるかな!」と心配そうな方も「外で食べると美味しいわ」とお召し上がりです。食後には景色を見ながらのデザートテイラミス。「みんな食べちゃった!」「美味しかったわ」と皆様満足そうなお顔です。少し暑いぐらいの気温でしたが、いつもと違う昼食で美味しい楽しいひと時でした。



Cランチ



# お誕生日



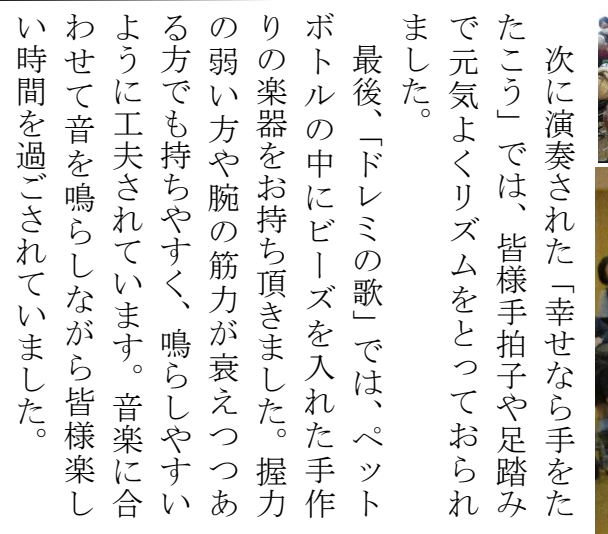
10月はお二人のお誕生日です。お二人とも照れながらも嬉しそうにお祝いを受けておられました。お誕生日おめでとございます。この一年も素敵な一年になりますように。





近畿地方で紅葉の便りが届き始めた10月28日、音々では音楽祭を開催しました。

まずは、職員のソロギターによる「長崎は今日も雨だった」や、自称クールビューティアーの女性職員3名による歌とダンス。続いて、ハンドベル・鉄琴・ピアノによる「ふるさと」、「小さい秋」が演奏され、秋らしいしっとりとした音色に皆様聴き入っておられました。



グループホーム 「音々」ねね

音々音楽祭



次に演奏された「幸せなら手をたたこう」では、皆様手拍子や足踏みで元氣よくリズムをとっておられました。

最後、「ドレミの歌」では、ペットボトルの中にビーズを入れた手作りの楽器をお持ち頂きました。握力の弱い方や腕の筋力が衰えつつある方でも持ちやすく、鳴らしやすいように工夫されています。音楽に合わせて音を鳴らしながら皆様楽しい時間を過ごされました。

今月は1名の方のお誕生日をお祝いし、同日にハロウインの衣装を楽しみました。当日は、一人一人衣装を楽しんで頂き、記念の写真撮影。最初は恥ずかしがっていた入居者様も、写真を撮る時には「ちゃんと撮ってや」と笑顔でポーズを決めておられました。

記念撮影も終わった後、誕生日の音楽と共にケーキが運ばれ、誕生日会のスタート！職員が作ったケーキを見て「こんな大層なん、美味しそうやね」と喜んでおられました。

ハロウィン衣装



HAPPY BIRTHDAY



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
  - ・小規模多機能ホーム「楽々(らう)」
  - ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ
  - ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
  - ・訪問介護(ヘルパーステーション)
- TEL: 06-6971-8838      TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



## 開設4人衆座談会

「今回、職員からの提案で、この座談会が開催されました。トークテーマとして地域とハミングベル緑橋で思い出に残る事ありますか？」

紫のエプロン隊の方々ですね、開設当初から今まで消防訓練、餅つき、夏祭り、みどりんぐカフェといった行事にご参加頂いています。エプロンの色の紫は、玄関のロールカーテン、天井の色や、ここにこの風呂カーテンの色で、ハミングベルの色だねと、合わせてくれたんです。

「地域の皆さんとはどういった始まりだったのですか」

お付き合いの始まりは、建築の為の説明会の時でした。高齢者施設が出来る事を喜んで頂いて、こちらも



地域の方



紫のエプロンで参加して下さいます

## 盛り上がるふれあい広場



嬉しかったです。地域の方同士が、ご夫婦やサークルといった繋がりもあり：「集う場所が出来た」と言ってもらったり、「餅つきも最近はどこもないから」と、コロナで中止となるまで、一緒に楽しんで下さっていました。

スーパードレス送迎時、お会いすると、「気をつけてね」等声掛けて下さいます。

「12年間でやり遂げていることふれあい広場は、開設のH22年から出演し、当初GHだけだったが、ここにこ、小規模と参加し、今では中道も一緒に出演。段々拍手も多くなり、常連で人数も増えたことで、舞台のトリの様に、にぎやかにさせて頂いている。緑橋近所の喫茶店の

方が、花束を持ってきて下さったのもうれしかった。

「ふれあい広場には他の感想も私の姪っ子も、偶然観客で見たらしく、振り付けを踊り歌うのを見て、高齢者イメージが変わったと感想を伝えてくれました」

「各部署が練習しているのも毎年おなじみの光景ですね今年も申し込みしています」

「最後にとても忙しく目まぐるしい毎日でしたが、周りの職員の協力や支えがあつて、楽しくできました。苦勞が思い出せないくらいです」

「開設から在籍の職員は4名、感染対策のため時間10分で行いました。話したい事メモを持参していたり、ハミングベル緑橋を務めあげてきた強い思いを感じました。職員同士の交流も少なくなっている中、話足りない程、貴重な時間となりました」

「私最後の訪問で伺った時、今までのお礼にと言っていました。Hさんはこう教えて下さいました。「占いという観点から言うと、確かに恵まれた運や、ちよつとこれは頑張らんとあかんなどという運もある。でもな、感謝を忘れて随ちて行く人もあれば、感謝すること週りに助けられ昇つて行く人もおる。いろんな人の人生を観てきたけど、人生の極意は感謝や。結局それしかないんですよ。」

## 桃の里



FORTUNE TELLING

以前勤務していた訪問介護で、利用者様の中にHさんと仰る方がおられました。若い頃に四柱推命の勉強をされ、以後ずっと占い師としての人生を歩んで来られました。お宅に伺うたびに四柱推命だけでなく、人相や手相の見方についての話もして下さい、私は訪問するのを毎回楽しみにしていました。

私が最後の訪問で伺った時、今までのお礼にと言っていました。Hさんはこう教えて下さいました。「占いという観点から言うと、確かに恵まれた運や、ちよつとこれは頑張らんとあかんなどという運もある。でもな、感謝を忘れて随ちて行く人もあれば、感謝すること週りに助けられ昇つて行く人もおる。いろんな人の人生を観てきたけど、人生の極意は感謝や。結局それしかないんですよ。」

広報担当 ▼ 宮崎・中西・

上野・齋藤・米澤



思い出の写真と共に話を進めます

