

月刊みどりんぐ 12月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

アート展



今年のアート展は「アニメの世界」。小規模は「魔女の宅急便」です。一番に思い浮かぶのは「空飛ぶキキ」と「パン屋」ということで二場面を作ります。主人公のキキが飛ぶのはどうしよう…小さな家並みは…パン屋の店内は…と色々と話し合いました。利用者様も切ったり貼ったり塗ったりと大活躍です。



そして「〇十年後の宅急便」ということで、登場人物になり切ったの登場です。アニメの写真をお見せしてご自分でポーズを作ったり、カメラマンの「もつと笑って〜」「手をもつと上げて〜」のリクエストに答えてポーズをぱちり…など、アニメの世界に入り込んだ素敵な写真が次々に仕上がりました。



ご当地グルメの旅



昨年の11月1日に始まった日曜の昼食「ご当地グルメの旅」も11月14日の「大阪府」で47都道府県の旅を終えました。各地ならではの料理を頂き、作り手は「レパートリーが増えた。」との事。「初めて食べたけど美味しかった。」「富山県のダムカレーが印象に残ってる。」「カツ丼は味噌味、ソース味、しょうゆ味があつたけど全部美味しかった。」と好評でした。



山梨県：ほうとう、さんま飯

大阪府：串カツ、肉吸い



高知県：カツオのたたき、こうし飯、ぐる煮

沖縄県：タコライス、ゴーヤチャンプルー

「ごちそうさまでした！」
今度は実際に全国を回ってご当地グルメを堪能したいものです。

グループホーム 「音々」ねね

アート展



芸術の秋！ということで、今年もアート展を開催いたしました。今年のテーマは「アニメの世界」。音々では、2階が「白雪姫」をテーマに、3階では「一休さん」をテーマにして、作品を作り上げました。

2階の白雪姫は、入居者様を小人に見立て、7人の小人ならぬ「9人の小人」として可愛い人形を作りました。完成した作品を見て「可愛く出来てるわ」と満足そうな笑顔を見せておられました。

3階では一休さんが、屏風から出てきた壁一面の虎を一休さんが捕まえる迫力ある作品を作りました。

完成後は、貼り出された作品と一緒に記念撮影。指をさし「これ知ってるわ」と話されたり、笑顔でポーズを決めて、芸術の秋を楽しみました！



ケーキバイキング



アート展で芸術の秋を堪能された後は、食欲の秋も満喫して頂く為、11月28日にケーキバイキングを開催しました！ケーキはさつま芋プリン、チーズケーキ、モンブラン、ショートケーキ、チョコレトケーキの中から好きなものを選んで頂きました。ドリンクは、コーヒー、紅茶に加えてハミングベル特製のミックスジュースも登場！色とりどりのケーキを前にして、「どれにしようかな」と迷われたり、「全部食べたい！」と皆様楽しいひとときを過ごしておられました。

紅葉ドライブ



木々が色づいてきて、見ごろを迎えた今日この頃。入居者様と、紅葉ドライブを行いました。コロナ禍で車を降りることは出来ませんが、車の中から、大阪城周辺の色づいた楓やイチョウの赤と黄色のコントラストを楽しみました。

紅葉を見た入居者様は「綺麗やなあ」と感嘆の声をもらし、喜んでくださいました。



認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

スイーツバイキング

毎年、恒例となりつつある食欲の秋に因んだ秋のスイーツバイキング。感染防止対策で今年も皆様とスイーツを作ることには出来ませんでした。職員の手作りスイーツポテト、厨房手作りのミニドーナツをはじめ7種類のおやつを用意しました。ずらっと並んだスイーツに「美味しそやなあ。どれから食べよう？」と悩んでおられました。

ペろりと完食しおかわりされる利用者様も♪食欲の秋を満喫しました。



収穫祭



6月に植えた屋上菜園の落花生が収穫の時期を迎えました。男性利用者様にお手伝い頂き、土から落花生を引き抜き、フロアで土や上の葉を落とし、塩茹でにして食べました。乾燥したピーナッツは馴染みがありますが、生の落花生は皆様、初めてでした。大豆より少し固めでしたが、ほんのり甘味があり「思ってたより美味しいね。」「珍しいもの食べれて良かった。」と喜んで下さいました。

甘味あるね



にこにこのザ・ピーナッツです

アート展

今年のにこにこのアート展テーマは『鉄腕アトム』です。皆様ご存じのアニメで「空を超えて〜♪」と歌うと「ララ星の彼方〜♪」と続きを歌って下さいます。制作中も歌いながら作業をしておられました。立体的な壁面制作に加え、アトムとウランちゃんになりきれ、被り物と顔出しパネルを作り、変身し記念撮影を楽しみました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- TEL: 06-6971-8881
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
- TEL: 06-6971-8838
- TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております





電子ピアノ、カホン、鉄琴、
リコーダー、ギターで演奏♪



東成区社会福祉協議会主催のふれあい広場から、出演のお誘いを受け、今年も出演してきました。例年より会場が人数制限で小さいながら、なんとユーチューブ配信も行われ、代表して職員7名が参加してきました。慣れない配信に緊張する職員：（利用者様と一緒にいたら緊張も解れるのですが）。でしたが、「ロトのテーマ」「川の流れる様に」「ふるさと」と手話を交え、演奏しました。



ふれあい広場出演
YouTube 配信も



新職員紹介



小規模多機能

事務所

デイサービスセンター



趣味：ショッピング

皆さんに一言：小規模多機能でのお仕事は初めてです。よろしくお願いします。



趣味：スキー、釣り

皆さんに一言：まだ、仕事に不慣れでお手数をおかけしますが、よろしくお願いします。



趣味：美味しいものを食べる事とカラオケ

皆さんに一言：まだまだできない事が一杯ありますが、頑張りますのでよろしくお願いします。

一年に一回程職員が刈込を行っている。樹木には悪いですが、素人集団で寄つてたかつて、のこぎりや植込み鋏を手で剪定していきます。前述のシャリンバイのベトベトは植木の逆襲：かもしれませぬ。

広報担当▼宮崎・中西・

上野・齋藤・米澤

桃の里

シャリンバイ

という木をご存じでしょうか。実はハミングベル緑橋の植え込みの中の品種の一つです。

最近、社用車の一台のフロントガラスがシャワーの様に洗って付いていると聞き調べると、正体はシャリンバイに付く虫の仕業でした。

他にもムクゲ、サルスベリ、きんもくせい等も植わっています。北海道側には町行く方が一休み出来る様にベンチもありますので、宜しければ見てみて下さいませ。

