

# 月刊みどりんぐ 1月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたりまして、ご入居者様、ご利用者様、ご家族様そして関係の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申しあげます。旧年中は新型コロナウイルスの様々な影響を受ける中で、面会制限等の感染対策の取り組みにご協力頂き、心より感謝申し上げます。

これからも、皆様に喜んで頂ける取り組みを進めると共に、ご利用者の皆様に安心して過ごして頂けますように感染防止対策を進めて参ります。

今後とも更なるご指導、ご鞭撻を下さいます様お願い申し上げます。

ハミングベル緑橋

センター長 松野 卓也



## 賑やかな元日

今年も玄関のお花は、入居者様の家族様が活けて下さいました。



令和4年元日の朝は、職員手作りのお雑煮や蒲鉾、伊達巻等を召し上がりながら、皆様ゆつくりと過ごされました。そして、昼食は毎年好評を頂いておるせち料理です。「きれいやな」「どれから食べよう?」と言われながら、皆様お正月気分を満喫しておられました。



午後からは理事長、施設長の新年の挨拶に続き、職員扮する巫女が現れ、まじり場を清めます。続いて獅子舞が登場！獅子の激しい動きを、皆様真剣な表情で見つめておられました。また、獅子に頭を噛まれると幸せな一年になると聞き、積極的に噛んでもらうようアピールされる方もいらつしやいました。最後に、今年の運勢を占うおみくじを引いて頂き、皆様一喜一憂、賑やかな元日となりました。



認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

# お鍋で忘年会

今年最後の「にこにこイベント」は、忘年会！

感染対策を万全にし、4年ぶりにお鍋を行いました。朝から野菜を切ったりする職員を見て、「今日、何作るの？」と楽しみにして下さっています。お鍋のだしがぐつぐつと沸いてくると、フロア全体がいい匂いに。

先輩主婦の女性利用者様は「どんな感じ？」と心配してお鍋をのぞきにきてくださいました。お鍋が仕上がりに、ノンアルコールビールで乾杯！



## 忘年会



乾杯～！

どうぞ、どうぞ



折り紙による貼り絵とお花紙を丸めて虎を立体に仕上げました。



## 今年こそ優勝・寅年

アツアツのお鍋を食べながら、賑やかで楽しい忘年会となり、心も身体もホカホカになりました。



阪神タイガースファンの職員が『今年こそ優勝』の想いを込めて、干支である寅をみんな力で合わせて作った力作の壁面飾りです。ご来所の際にはぜひ、ご覧ください。

グループホーム 「音々」ねね

# 誕生日会



今月は、お一人のお誕生日会をお祝いしました。お誕生日恒例の職員手作りケーキも、色鮮やかに登場し、中には、口いっぱいケーキを頬張る入居者様の姿も！

プレゼントの贈呈は、入居者様と一緒に職員が、手渡しで行いました。プレゼントを受け取られた入居者様は、「ありがとう、おおきに」と笑顔で返しておられました。



# 壁面作り



音々で毎月作成している、壁画!! 今月も壁画の作成に取り組みました。12月はクリスマスにちなんだ壁画と、来年の干支「寅年」にちなんだ壁画を作成しました。作成段階の色塗りでは「こっち塗るわ」等意欲的に取り組まれる姿も見られました。完成後は、出来た作品と記念撮影。「よう出来てるわ」と笑顔でポーズを決めておられました。



小規模多機能ホーム 「楽々」らら

## 誕生日会



12月は4人の方の誕生月でした。皆様とても喜んでくださり、涙ぐまれる場面も…。「今日の日を迎えられたこと、おめでとうございます。一緒にお祝い出来てとても嬉しいです」とお伝えします。一緒に参加された方もお祝いを伝えて下さり、すべての誕生会が和やかで笑顔溢れるものになりました。

この一年も素敵な年になりますように。

## 寅年



今年の干支は「寅」。裁縫上手な利用者様が干支のぬいぐるみを作って下さいました。「可愛いのができましたね」とお声掛けすると嬉しそうに笑われ「色んな事をさせてもらえるから楽しいわ」とのお返事。毎年作って頂き十二支を完成して頂きたいです。

# Happy Birthday!



## おもちつき



今年も昨年に引き続き餅つきはありませんでした。もちつきパフォーマンスで餅つき気分を満喫しました。「よいしょ！」の掛け声に合わせて皆様、力強く餅をついて下さっていました。おやつには、温かいぜんざいが出てほっこり。年の瀬、賑やかなひと時でした。



## ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- TEL: 06-6971-8881
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにっこ
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)
- TEL: 06-6971-8838
- TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております

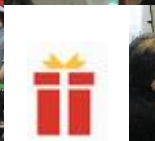


# クリスマス会

12月18日クリスマス会が開催されました。昼食のクリスマス料理に始まり、午後からは一部二部に分けてダンスや演奏を行いました。

まずは第一部。総勢7人のダンサーが「赤鼻のトナカイ」に合わせて、息の合ったダンスを披露しました。場が温まったところで、トナカイと弟子サントを引き連れてサンタ入場。プレゼントをお一人お一人に配ってくれました。

第2部では、それぞれの部署の出し物を行いました。デイサービスにこころではハンドベルを使いクリスマスな



らではの音色で「きよしこの夜」。他にもギター演奏、ダンスをしました。

グループホームでは電子オルガンと、入居者様が鈴を振って一緒に「ジングルベル」を演奏しました。Oh〜！ジングルベルでは、練習通りOh〜で手を突き上げる振り付けも。

小規模多機能ホームでは、ピアノ演奏と歌をしつとり聴いて頂き、スライドでの思い出写真には、ご自身が写ると「わあ」と喜びや照れくさそうな声が上がっていました。

# 桃の里



明けましておめでとございます。令和も四年となりました。元号が変わった当初は戸惑いましたがや々と馴染んできました。「令和」とは「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味。「令＝Beautiful」＋「和＝Harmony」という言葉を改めて思い浮かべいい意味だなあと思います。

森の宮福祉会の理念にも「地域と奏でるハーモニー、利用者様とのハーモニー、職員同士のハーモニーをいつまでも目指します」とあります。今年もハーモニーを大事にして日々過ごしていきたいものです。

この月刊みどりんぐも皆様と心を寄せ合う広報誌となるように努力してまいります。今年も宜しくお願い致します。

広報担当 ▼ 宮崎・中西・

上野・齋藤・米澤