

月刊みどりんぐ 2月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



節分



立春大吉

グループホーム「音々」ねね

今年の運氣が本格的にスタートすると言われている立春。その前日である2月3日に、音々では2階と3階に分かれて節分行事を行いました。

まず昼食には、巻き寿司・いわしのつみれを使った炊き合わせ・湯葉と菜の花のおひたし等を召し上がって頂きました。

午後からは、各階にそれぞれ鬼が登場！鬼は人の中に住まう負の感情を表すと云われており、その色にはそれぞれ意味があるそうです。2階に登場した黄鬼は後悔の象徴であり、3階に登場した青鬼は怒りの象徴だそうです。職員が新聞紙で作った豆を入居者様にお渡しすると、次から次へと連続して投げつける方、一つの豆をじっと持ちながら、ここぞという時に鬼の顔面めがけて投げつける方等、皆様それぞれの方法で鬼退治を楽しみました。そして、ついに鬼が降参！床に倒れこんだり、土下座して謝ったり…。最後には人間と仲良くなつて一緒に写真に納まるようになりました。鬼退治で身体を動かして頂いた後は、厄除け饅頭とお茶でくつろいで頂きました。今年も、どうぞ皆様お元気にお過ごし下さい。

お誕生日会



1月のお誕生日会は、感染対策でマスクを着用し、2名の方を合同でお祝いしました。普段と違う食席の飾りに「綺麗になったなー」と感心されている入居者様もおられました。

当日は職員手作りのケーキが、音楽と共に運ばれ、「美味しいわ」と笑顔で召し上がられました。

プレゼントは、他の入居者様から手渡しして頂き、「お誕生日おめでとう」の言葉と共に、担当職員と一緒に受け取られました。

Happy Birthday



認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

節分



2月3日は節分。朝から「今日の昼ごはんは巻き寿司く。」と皆さん楽しみにされていました。昼食の配膳をする、「立派な巻き寿司やな。」「今年の恵方はどっちかな。」とお話しながら召し上がっておられました。

午後からは男性職員が鬼に扮して登場。新聞紙で作った豆を「鬼は外く。」と勢いよく投げつけて見事に退散させました。おやつには厄除け饅頭を食べ、皆で今年一年の無病息災を願いました。



書初め



新年が始まり、初詣と合わせて書初めを行いました。皆さん、筆で字を書くなんて…と最初は渋っておられました。いざ筆を持つとサラサラと筆を走らせて、思いの文字や言葉を書いて下さっていました。

フロアに掲示すると「いや、あれ私を書いたのやわ。」「恥ずかしいわ。」と書初めをみて話の花が咲いていました。



初詣



令和4年の初行事は「八王子神社」への初詣でした。昨年はコロナ禍による緊急事態宣言下だったこともあり中止となっていました。今年には感染症対策を十分にとり、参拝を実施しました。神社へ向かう車内では「近くにお参りできるとこ在るんやね、嬉しいわ」と会話も弾みます。一昨年に参拝したことをご記憶のご利用者様もおられ「ここ前に来た！よう覚えてるわ！」と嬉しそうな表情で職員に教えてくださいました。



到着後は皆さん、境内を散策したり、本堂で鈴を鳴らしてお参りしたりと思いきいに参拝を楽しみました。「どんな一年になるやろかなあ」「なんにしても家内安全が一番やね」と穏やかな一年を願う、にこにこのご利用者様でした。



小規模多機能ホーム「楽々」らら

節分



「楽々」には赤鬼と緑鬼が登場です。皆様「鬼は外！福は内！」とボールを投げて鬼退治。降参した鬼はダンスを披露し仲直りです。最後は記念撮影で「はいチーズ！」

祝百歳

百歳のお誕生日をお祝いしました。大正・昭和・平成・令和の四つの時代経ての百歳の誕生日。「嬉しいです。皆さんのおかげです。」との感想です。いつも謙虚で穏やかで優しく、興味のある事には一生懸命に取り組まれています。これからお健やかに過ごしてください。心よりお祝い申し上げます



新年会
— 楽々路 —



心を込めたおもてなしを



今年の「新年会」は1月25日。和風レストラン「楽々路」オープンです。職員が料理長、従業員に扮し利用者様を「おもてなし」です。昼食は「楽々路御膳」。すき焼きをメインに菜の花、筍、えんどう豆ご飯が並びます。皆様お品書きをご覧になり「楽しみやわあ」「お腹が空いてきた」と午前中から期待が膨らみます。テーブルに料理が運ばれると、



楽々路御膳

「ご馳走やねー」「美味しそう」「全部食べられるかなあ」と嬉しそうな声。口に運ばれると「美味しいね」と笑みがこぼれます。箸も止まらず「たくさん食べたわ」「美味しかったわ」と…。午後からは職員のかくし芸の披露です。「獅子舞」では機敏な動きに拍手。「漫才」ではいつも寡黙な利用者様の笑い声が上がります。「弾き語り」「歌」では温かい拍手。最後の「ダンス」では皆様笑いながらの手拍子、拍手です。「おももしろかったわ」「楽しかった」「皆さん上手ねえ」と皆様からお褒めの言葉を頂き「新年会」も無事終了しました。

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにっこ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

Tel: 06-6971-8838 Tel: 06-6971-8881 Tel: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております

七草がゆ／鏡開き

1月7日七草粥の日です。無病息災を祈ってお昼に頂きました。



春の七草
鏡開き

そして1月11日は鏡開き。きれいに飾られた鏡餅を下げるのは残念ですが、こちらも、無病息災を祈りつつ、善哉を皆で頂きます。あんこは好きな方が多いので、皆さん「おいしい」と喜んでおられました。善哉は温かく、寒い一日にピッタリでした。

新職員紹介

ネイサービスセンター



趣味：読書（幅広く読みます）
好きな食べ物：食いしん坊です！
皆さんに一言：まだまだ不慣れな事が多いです。
よろしくご指導下さい。

グループホーム



趣味：旅行（北海道に行きたい！）
好きな食べ物：パン
皆さんに一言：ご入居者様や職員の皆さんと楽しく仕事をしていきたいと思います。

桃の里



二月は「如月」と言われています。これは和風月名と言われる和風の呼び名であり、旧暦の季節や行事に合わせたものだと思います。如月と呼ばれる語源は、寒さがまだ残っている為、衣を更に着る「衣更着」からきているそうです。

今年2月4日が立春です。立春とは言いつつも、まだまだ寒い日が続き、体調を崩しやすい時期となっていますが、如月の語源通り、重ね着をして体調管理していきたいと思えます。日本でコロナが確認され、早2年となります。また1月からコロナ感染者数も増えてしまい、自粛が再び要請されています。1日も早くコロナ禍前の生活が送れることを願って、今できることをしていきたいと思えます。

広報担当▼宮崎・中西・上野・齋藤・米澤