

月刊みどりんぐ 3月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

楽しい雛祭り♪

デイサービス にこにこ

立春を過ぎ、1階玄関の良く見える場所にお雛様を飾ります。昔のお雛様なので、サイズが大きく、衣装も美しい十二単をお召しになっておられます。

利用者様は「かわいいな」「立派や」と、来所の度に喜んで下さり、手を合わせられる方もおられました。娘様のおられる方は「昔は出していたんだけど」と懐かしんでおられました。



グループホーム 音々



お雛様との写真撮影会では、久しぶりのお化粧に「なんか恥ずかしいです」おっしゃったり、「かわいいね」と入居者様同士で言い合ったり、流れている春の音楽を口ずさまれ、ワイワイとした雰囲気になりました。雛壇に戻そうすると「直さんといて」と放した方がありません。

おしながき

雛ちらし

天婦羅（海老2尾・タラの芽）

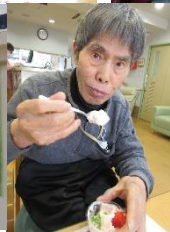
〜抹茶塩を添え

菜の花のお浸し

蛤のお吸い物



小規模多機能型居宅介護 楽々



桃の花の大きなフレームに着物姿のお内裏様とお雛様で収まり、写真をパチリ。おやつは、3色の色と味の手作りムースです。「おいしいな」「可愛い♪」と喜んで下さいました。





職員から日頃の感謝をお伝えし、大きなハートを受け取って頂くと『まあ、大きいなあ。』と驚いておられました。また、チョコレートスイーツをお出した日は『甘くて美味しい。バレンタインはチョコレート食べる日?』と尋ねて下さっていました。女の子が男の子に勇気を出して告白する日とお話しし、初恋のエピソードをお聞きすると、女性利用者の皆様は同様に少し照れながら、きゅんとする甘酸っぱい思い出を教えてくださいました。

♡バレンタインデー♡

2月14日のバレンタインデーから1週間をバレンタインウィークと題し、音楽療法やチョコレートスイーツを食べたりと日替わりイベントを実施しました。

認知症対応型デイサービスセンター
にににに

手作りの旗を振り応援しました。特にフイギュアスケートでは、皆様が大きな歓声が上がっていました。



北京オリンピック応援



チョコレートと言えば…
バレンタイン、告白、後は?



音楽療法では、恋が実ったら結婚。という事で職員が花嫁と花嫁の父になり登場。男性利用者様に新郎役をして頂きました。新郎役に任命されると、少し緊張しながらも背筋がピンと伸びておられました。



管理栄養士の小話

季節の変わり目における体調を整える食べ物



春は寒暖の差や気圧の変化が大きく、環境の変化も多いことからストレスを感じやすい季節です。ストレスがかかると自律神経が乱れ身体がだるいといった体調不良を起こしやすくなります。

ストレスにより体内のビタミンCの必要量が増えます。ビタミンCは野菜や果物に多く含まれる栄養素です。

特に菜の花やブロッコリー、カリフラワーと言った花蕾野菜に多く含まれています。自律神経を正常に保つ栄養素は、ビタミンB群です。豚肉や大豆製品にはビタミンB₁が豊富に含まれています。

バランスの摂れた食事で季節の変わり目の体調を整えていきましょう!!

グループホーム「音々」ねね

写真立て作り



2月6日に、写真立て作りを行いました。ご自身で好きなレースや飾りシールを選んで頂き、シンプルな木製の写真立てに貼り付けていきます。「このレース、どんな風に貼り付けようか?」、「シールも、色々あって迷うわ」と、皆様あれこれ試行錯誤されながら、ご自分だけの作品作りを楽しまれました。
出来上がった写真立ては、中に近影をお入れする予定です!



バレンタインデー

2月13日に、一日早くバレンタインデー企画を開催しました!おやつは、2階 vs 3階の職員手作りのデザート対決です。各階それぞれ美味しいと大好評でした。その後は、感謝の思いを表現した壁面飾りをバックに写真撮影!たくさんの方のハートと笑顔が溢れる時間を過ごされていました。



お誕生日会

2月は、計3名の方のお誕生日会を行いました。プレゼントをお渡しすると、「ありがとう」と笑顔で返され、大事そうに両手で持たれている方もいらっしゃいました。
色鮮やかなケーキが運ばれると、職員にも勧めてくださいたり、拍手して喜ばれたり、素敵な笑顔で過ごされました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプラセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-8881

TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



小規模多機能ホーム「楽々」から

壁面飾り

フロアの壁面を飾るために皆様と一緒に作りました。



ひな人形を作ります。紙皿が胴体、折り紙で着物を作ります。また「桜」の花を型抜きし「橘」の実を丸めます。皆様細かい作業や切ったり貼ったりと大活躍です。「これが何になるんやろう」「出来上がりが楽しみやね」と仰います。

ひな人形の段飾りが出来上がりをご覧になり「立派なものができたね」「あれは私が切ったものや」と嬉しそうにされていました。

また、裁縫が得意な方はひな祭りのタペストリーを作ってくださいました。毎日コツコツとされ「糸通しに時間がかかって…」と笑いながら仰います。布の色に合わせて糸の色を変えながら丁寧に作って下さいました。

ハッピーバレンタイン

日頃の感謝の心を込めて、職員手作りの「チョココレートケーキ」をお出ししました。

「いつもありがとうございます」の言葉を添えてお渡しすると、笑顔で受け取られます。「わあ、かわいいねえ」「美味いわ」「コーヒーとよく合うわ」とほっこり温かいおやつタイムになり、皆様いつもより早いペースで召し上がられます。

身近な人に「ありがとう」の心を伝える素敵なバレンタインデーになりました。



桃の里

3月は旅立ちの季節。友人の子供たちが新しい大学、高校生活に向けて一人暮らしや寮生活の準備に追われています。

我が家では小学生の長男が自室が欲しいと言い出し、物置状態だった子供部屋を片付け、ベットや机を購入しました。今まで布団を並べ次男と3人で川の字で寝ていましたが長男が自室で寝るようになり、少し広くなった和室に寂しさを感じます。

しかし、まだまだ手が掛かるお年頃。宿題や連絡帳のチェック、破れたズボンの繕いなどに追われています。ご利用頂いている先輩奥様の方々は『子供の世話に追われている時が一番いい時期』と口を揃えて仰います。周りに子育ての相談に乗って下さる方が沢山居る環境に感謝です。さあ。新学期準備頑張るぞ！

広報担当▼宮崎・中西・

上野・齋藤・米澤