

月刊みどりんぐ 2月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



お誕生日会

グループホーム「音々」ねね



1月は3名の入居者様がお誕生日を迎えられ、誕生日会に参加した入居者様の中には「よかったなー」と涙を流され、お祝いされていました。皆様に職員手作りの誕生日カード・色紙・プレゼントをお渡ししお祝いさせていただきました。これからもお元気にお過ごしください！



工作クラブ



1月29日の日曜日に、工作クラブで、風呂敷バッグを作りました。

最初に数種類ご用意した風呂敷の中から、ご自分の好きなお色を選んで頂きました。「どの色も可愛いから迷うなあ」と、皆様ゆっくり時間をかけて選んでおられました。あとはプラスチック製の持ち手に形よく結び付けていけば、あつという間に出来上がり♪「暖かくなったら、これ持って散歩に行きたいね」と、春がやってくるのを楽しみにしておられました。



音々3階では、みどりんぐに掲載しきれない日々のお写真を、3階エレベーターターナーホールの壁面で紹介しています。

内容は都度変わりますので、ご来所の折には是非ご覧下さい！



認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

初詣



年末年始のデイ休業明け1月4日から少人数に分かれて初詣に行きました。

初詣先は車で数分の所にある八王子神社です。八王子神社は境内の中まで車で入る事ができるため車いすの方や高齢者の方が参拝しやすい神社です。

皆さん、まずは御手水でしっかりと清めます。水が冷たく「ひゃー。ちべたいなあ。」と皆さん縮こまっておられました。



十日戎

お賽銭を入れ皆さん真剣にお参りしておられました。お参り後、何をお願いしましたか？と尋ねると「元気で長生き！」「家内安全」と教えて下さり中には「お金持ちになれる様に。」とお願いした方もいらつしやいました。皆さんの願いが叶い良い一年になりますように…。

1月10日には八坂神社の戎様にお参りに行き商売繁盛を皆で祈願しました。

なんと一億円!!

可愛い福娘さんと

顔はめパネルで変身!



お誕生日会



1月はお誕生日を迎えられる方が一番多い月です。カップケーキやスポンジケーキを職員がデコレーションし誕生日ケーキを作ります。

まずはみんなで歌のお祝いをし誕生日ケーキ、プレゼント、記念色紙をお渡しすると、とても喜んで下さいます。普段、甘い物を好まない方も誕生日ケーキは別とぺろりと召し上がって下さいました。



小規模多機能ホーム「楽々」らら

新年会 和食のらら



今年の「新年会」は「和食のらら」と称して皆様を「春のらら御膳」でおもてなしです。職員が「支配人」「大女将」「女将」「若女将」「従業員」に扮します。皆様にご挨拶してから「料理長」渾身の料理運びます。



「前菜」「煮物」「焼き物」「揚げ物」と並んでいくと「わあ、こんなにたくさん!」「きれいできてるわ!」「全部美味しそう!」と皆様。箸が進むと「どれも美味しいわ!」「いい味してるわ!」「デザートも美味しいわ」と箸が止まりません。



午後からは、職員の「かくし芸」の披露です。まずは、おめでたい「獅子舞」からです。軽やかな舞に皆様拍手喝采です。次はリコーダーの合奏「バラが咲いた」。皆様口ずさみながら手拍子で参加です。縁起物の「紙切り」が続きます。大きな鶴が出来上がると拍手が一段と大きくなります。大道芸の「南京玉すだれ」も登場です。「あつ、さて!さて!」と掛け声と手拍子を合わせます。歌の披露も有ります。途中「幸せだなあ」とのセリフ入りです。最後は「分身人形」でのダンスです。「少年隊」ならぬ「中年隊」。息の合った三人(?)の振付に驚きと笑いの混じった歓声が上がります。



「あく楽しかった!」「みんな上手やったわ!」との感想をいただき、笑顔と共に新年会は終わりました。最後は皆様と、「はい、チーズ!」



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
 - ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
 - ・認知症対応型通所介護ハミングベルにっこ
 - ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
 - ・訪問介護(ヘルパーステーション)
- Tel: 06-6971-8838 Tel: 06-6971-8881 Tel: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております





鬼は外！福は内！



2月3日は恒例の節分行事を行いました。まず昼食には、巻き寿司・いわしのつみれの煮物等を召し上がって頂きました。今年の恵方「南南東」に向かって巻き寿司を召し上がっておられました。午後からは、各階に鬼が登場！太鼓の音と共に鬼が現れると、思い切り豆を投げる方、遠慮され優しく投げられる方、皆様思い思いに鬼退治をされておられました。ついに鬼が倒れ静かになると、鬼がむくむくと起き上がり童謡「鬼のパンツ」に合わせて、ダンスを披露。「踊つとんで」と鬼のダンス合わせて踊られる方、鬼に豆の追撃を与える方、それぞれ楽しんでおられました。今年も皆様にとって幸福な一年でありますように。



伝統の行事で福を呼ぶ

春の七草

1月7日は七草粥です。食べる前には七草を観察会しました。「これなずなや。これは、はこべらや。」と言って懐かしんでおられました。皆さんすっかり食べて、邪気を払っておられました。今年も元気に過ごせます様に。



鏡開き

1月11日は鏡開きのおやつにはぜんざいが登場♪無病息災を祈り、皆で頂きました



桃の里



しもやけと聞いて何を思い出しますか？私は「焚火」の歌詞の中の「しもやけお手々がもうかゆい♪」です。

この冬、私はしもやけに悩まされています。子供の足にしもやけが出来て掻き潰してしまからです。しもやけは、寒暖差で血管の収縮・拡張が繰り返される事で血液循環に障害が起り手足などの末梢血管では血行のコントロールがしにくくなりおこるそうです。

学校にもエアコンが付いていて普段の生活で寒暖差などさほどないように思っていました。毎週末外で一日運動してすごしている為、しもやけになつたようです。平日に冷えないよう厚めの靴下と血行をよくするクリームでケアしますが週末には悪化。一進一退を繰り返しています。母子共々、早く暖かくなる日を心待ちにしている今日この頃です。

広報担当 ▼ 宮崎・中西・上野

米澤・齋藤