

月刊みどりんぐ 1月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

謹賀新年



ハミングベル緑橋
センター長 松野卓也

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
日頃より、ご利用者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

相変わらず新型コロナウイルスが猛威を振るっています。世の中は徐々に以前の姿を取り戻しつつあるようです。2023年も当面、新型コロナウイルスの影響は続き、皆様にとって大きなストレスを抱える状況は続くと思いますが、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様にとつて、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。
本年もどうぞ宜しく
お願いいたします。



笑門来福



新年を無事に迎えたハミングベルの元日は、今年も賑やかなスタートを切ることができました。

朝食は元旦らしく職員手作りのお雑煮や、蒲鉾等を召し上がり、ゆつくりと過ごされました。

理事長・施設長の新年の挨拶のあと、職員扮する巫女が場を清めるとハミングベル恒例の獅子舞突入です！力強い獅子の舞に皆様「すごいなく！」と感嘆の声をもらされていました。獅子に頭を噛まれると「噛まれたー」と笑顔で喜んでおられました。

その後、巫女が差し出した箱から皆様思い思いにおみくじを引かれ、「大吉 頑張ってきた事が実る良い一年となります」「大吉 何をしても大成功 自信を持ちましょう」等の内容にそれぞれ喜んでおられました。

昼食は毎年好評のおせち料理です。「おせちは豪華でええな」「どれから食べようか」とノンアルコールビールと共に、召し上がられていました。今年も笑顔溢れる一年でありますように。



小規模多機能ホーム「楽々」らら

お誕生日



お誕生日おめでとう
ございます！12月は4
人の方が誕生日を迎え
られました。

誕生日会では職員や
当日おられる利用者様
と一緒に祝いします。
皆様とても喜んで下さ
り涙ぐまれる方も…。こ
れからの一年も笑顔の
あふれる健やかな一年
でありますように。

真剣勝負
王将 歩兵



日曜日になると「ちよっと指しま
しょうか」と将棋が始まります。パ
チパチといい音が響きます。「いい手
いきますなあ」「わあ、その手きつい
わあ」「王手！」「参りました！」と、
楽しそうな声が上がります。
「真剣勝負」は続きます。



グループホーム「音々」ねね

大掃除と迎春準備

音々では、毎年12月に入ると大掃除が
始まります。中でも一番時間を要するの
が、カーテンの洗濯です。今年も入居者様
にフックの取り外しや取り付けをお願い
しました。職員の手が回らない時には洗
い物のお手伝い等もして頂き、無事に大
掃除を終える事ができました！

大晦日が近づいて来ると、フロア内の
飾り付けを行います。「これ、どこに置こ
うかな？」「こんな風に飾ったらどうや
ろ？」等、賑やかに相談しながら皆で迎春
準備を進めました。



お誕生日会



12月にお誕生日
を迎えられた入居
者様のお祝いをさ
せて頂きました。
職員手作りのケ
ーキとバースデー
カードを、とても喜
んで下さいました。

認知症対応型デイサービスセンター にここ

にここに忘年会

12月13日に毎年恒例の忘年会を行いました。

事前に皆様に何を食べていか訊ねると、寒い時期はやっぱり鍋と言う声が多かったので、昨年引き続き今年もお鍋での忘年会となりました。リクエストの多かったカニは残念ながら入りませんでした。したが、海老やお肉、特製の根菜たっぷりのつくね等、具沢山の寄せ鍋になりました。



鍋奉行

ほっほっ

乾杯



調理が始まりフロア内に湯気とお出汁の香りが漂うと皆様「ええにおいしてるなあ」「お腹減ってきたわ。」とソワソワ...。ノンアルコールのビールで乾杯し、ほかほかのお鍋に舌鼓を打ちました。一番人気の具材は海老。普段、食の細かい方もおかわりされていきました。

今年一年を振り返り、お話も弾み和気あいあいとした楽しい忘年会となりました。

もちつきパフォーマンス

今年で三回目となるもちつきパフォーマンス。昨年引き続き皿回し芸に加え、今年はブルーニアートも行いました。ピエロに仮装し風船で来年の干支ウサギを作り、皆様にプレゼント。

皿回し芸は、姿勢で登場。華やかな姿に拍手が起こりました。



もちつき



トリはセンター長による安定のもちつきパフォーマンス。あつという間に出来た鏡餅に皆さん大笑いされていました。最後にはお一人ずつ、もちつきをして頂き、迎春気分を盛り上げました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
 - ・小規模多機能ホーム「楽々(らう)」
 - ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここ
 - ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
 - ・訪問介護(ヘルパーステーション)
- Tel: 06-6971-8838 Tel: 06-6971-8881 Tel: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



クリスマスの一日



クリスマス会では、劇「マッチ売りの少女」を披露しました。主人公の気持ちの入った演技に、利用者様からは「寒そうや」「可哀そうやなあ」と同情の声が上がります。本来は哀しい話ですが：そこはハミングベル流。



役者は無声劇で声を出さず演技だけ行い、マイクで他の職員がセリフを入れます

マッチを擦る度に出て来るのは何人ものサンタ達。出て来る度にひょうきんになるサンタの動きに、見ている皆さんからは笑いが起こり、マッチがなくなったら少女に最後にサンタからマッチがプレゼントされるとチャンチャン♪とずっこけて終わりました

利用者様「マッチ（間違え）がえてる」と、見事なオチも付けて下さいました。

サンタ達が去ったあと、部署毎に歌や、楽器演奏、ゲーム等をして、賑やかなクリスマスらしい一日になりました。



クリスマスランチプレート & クリスマスケーキ



桃の里



新年明けましておめでとうございます。今年も楽しい紙面にするよう広報委員力を合わせて頑張りますのでよろしくお願いたします。

さて、感謝の気持ちを伝える言葉に「すみません」「ありがとう」があります。同じ五文字ですが受ける印象には違いがあります。

「ありがとう」には不思議な力があり、言われた方も、言った本人も、何とも言えない清々しい気持ちになったり、力をもらったりします。

私ははつい「すみません」と言ってしまうがちですが、今年「すみません」を「ありがとう」にかえて、相手の方だけではなく、自分の心をも豊かにしていきたいと思えます。

ありがとう

広報担当 ▼ 宮崎・中西・上野

米澤・齋藤