

月刊みどりんぐ 12月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



小規模 楽々



音々2階



音々3階



にこにこ

アート展 大阪ぶらり散歩



毎年恒例となっている秋のアー
ト展が、今年も11月6日～30日
間、1階フロアを使用して開催され
ました。今年のテーマは「大阪ぶら
り散歩」。各フロアにてご利用者様
と一緒に作成した作品が、展示され
ました。

まず、入口を入ってすぐ左手に見
えるのは大阪城の満開の桜と楽し
そうなお花見の風景です。

しばらく進むと、同じく左手に紅
葉の箕面の滝が現れます。水色のテ
ープで作られた滝は、手で触れると
サワサワと涼しげな音がします。

再び進むと、新世界の風景を背に
した、本物より神々しいビリックンさ
んが出迎えてくれます。こちらは、
ご利益がありますようにと、皆様よ
く触れておられました。

最後は天王寺動物園にいるたく
さんの動物たちが、鳴き声が聞こえ
てきそうなほどに、にぎやかにお出
迎えしてくれます。

その他、工作クラブや、個人様の
作品も展示されました。他のフロア
の作品を眺めたり、記念撮影をする
等、皆様思い思いに楽しんでおられ
ました。

グループホーム「音々」ねね

球根・苗植え

11月13日音々ではチューリップの球根と、パンジーの苗植えを各フロアにて行いました。「綺麗やなー」「はよ咲いたらええなー」と口々に話されながら、苗と球根をプランターに植えておられました。

チューリップの開花時期は3月〜5月。綺麗なお花を入居者様と一緒に見るのが楽しみです。



カレンダー作り

工作クラブで入居者様と一緒に、来年のカレンダー作りを行いました。用意された写真を見て昔話に花を咲かせながら、写真とイラストを「どこに貼ろうか」と頭を悩ませ、皆様真剣に作成しておられました。



紅葉散歩

11月16日に都島区にある藤田邸庭園へ行ってきました。藤田邸庭園は大阪を代表する実業家・藤田伝三郎の本邸に作庭された庭園で現在は桜の宮公園の一部として開かれています。とても広く、街中とは思えない程、手入れの行き届いた立派なお庭で、一緒に行った利用者様は「すごい広いね。」「きれいなお庭やね。」「これタダで入れるん!？」と仰っておられました。



認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

芋掘り

中にはきれいに色付いたもみじや桜の木が沢山あり、ゆつくりと散歩をしながら秋の深まりを楽しみました。

秋晴れの中、屋上で育てたさつまいもや里芋を収穫しました。やっぱり一番は『食欲の秋』



小規模多機能ホーム「楽々」らら

収穫の秋、そして

『芋掘り』

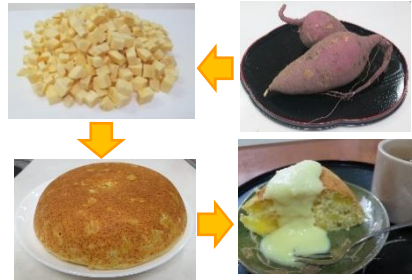
屋上のプランターで育てていたさつま芋の収穫です。「こんなに大きいわ!」「たくさんつるわ!」と嬉しそうに掘り起こされます。



皆様に『好きなさつま芋料理』を伺うと「天ぷら!」「大学芋!」「焼き芋!」「スイートポテト!」「何でも好き!」「スイートポテト!」料理名が出てきます。



『お茶会』



そこで、さつま芋を使つての手作りケーキでお茶会です。さいの目に切り甘く煮てからホットケーキミックスと混ぜ炊飯器のスイッチON!

皆様に「屋上で収穫したさつま芋のケーキです」と説明すると一層笑顔になられ「美味しいわ!」「ケーキも良いな!」と皆様完食です。『収穫の秋』そして『食欲の秋』を楽しめました。



ふれあい広場



11月5日に東成区民ホールにて開催された、東成区福祉まつり「ふれあい広場」内のワクワクステージに出演しました。

演目は「お嫁においで」「君といつまでも」「サライ」と手話を交え演奏しました。今年の利用者様3名も会場に参加することができ、緊張もほぐれ、和気あいあいとした雰囲気の中演奏することができ、とても楽しい1日となりました。



第15回東成区民公開講座

11月12日に公開講座が開かれ、当所からも職員1名が参加させていただきました。「地域で暮らすために認知症の理解に必要な事」をテーマにし、認知症の症状の理解と、その時々をの思いを大事にする事の重要性を3つの事例に沿ってお話しさせていただきました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-8881

TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



永年勤続表彰の皆さん



表彰者には金一封とお休みが頂けます☆

式典こそ今年もありませんが、ハミングベル緑橋でも8名の方が節目の年を迎えました
一日一日を大切に、自己研鑽しつつ励んでいきたいと思ひます

10年勤続!

10年の受賞者には、10年前の写真と共に、金一封♪の使い道をこっそり聞いてみました。
…皆、堅実です

日用品や洋服に使います

グループホーム介護職

家族と食事に行きます

ここにこ介護職

旅行、家電、お小遣い…です

ここにこ介護職

考えます… ゆっくり

小規模多機能介護職

5年勤続!



5年の受賞者には、リフレッシュ休暇の楽しみを教えてくださいました。久しぶりに遠出出来たという声も！良かった♪

滋賀に帰ってゆっくりのんびり♪

ここにこ相談員兼介護職

子供の行事に使います

グループホーム介護職

コロナ禍で会えなかった孫3才♡に初めて会ってきました

小規模多機能介護職

家族旅行で仙台へ！牛タンおいしかったです

桃の里



毎年12月になると利用者様と『お正月』の『おせち料理』と『お雑煮』についてのお話をします。『おせち料理』の出身は大差ないのですが、西日本出身の方が多いのにも関わらず『お雑煮』は種類が豊富です。『餅』の形は「丸」ばかりではなく「四角」の方も。『汁』の味も西日本でも「白みそ」ばかりではなく「普通のみそ」「すまし汁」もあり、また『具材』も「大根」「人参」「里芋」などだけではなく「水菜」を入れたり「魚」「鶏肉」などを入れるという方もおられます。色々な『お雑煮』の話を伺うとどなたも懐かしそうに「美味しかったなあ」と仰います。そしてお正月の光景を思い出されるのか「お母ちゃんか・・・」「家族で・・・」などと思ひ出話に花が咲きます。

そろそろ皆様と『お正月』の話をしましょうか…。

広報担当 ▼ 宮崎・中西・上野
米澤・齋藤