

# 月刊みどりんぐ 5月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

## 春の日常

暖かい日が多くなり、外に出る機会が増えました。

桜の時期は、車で大阪城や毛馬にお花見ドライブに出かけました。また、屋上の『こねら菜園』でスナップエンドウを収穫したり、満開の菜の花を楽しんでいます。



グループホーム「音々」ねね

## お誕生日会

音々3階では、4月27日に、お誕生日を迎えられた入居者様のお誕生日会を行いました。ハッピーバースデーの音楽に合わせて手を叩きながら、皆で賑やかに祝いさせて頂きました。これからも、どうぞ元氣にお過ごし下さい！



## 桜散歩



春の訪れを肌で感じるころ、音々では桜散歩を行いました。当所の近所に桜が咲いている所があり、入居者様と一緒に観覧に行きました。

春とは言え当日の気温はまだ低く、「まだ寒いなー」と言いながら歩いていくと、桜咲く小道に差し掛かり、そこで記念撮影。「やっぱ綺麗だな」と桜の花びらを持ち帰られる入居者様もおられ、満開の桜に心奪われる散歩となりました。



昨年末に皆で寄せ植えしたプランターも見事に花を咲かせ、いらっしやる皆様をお出迎えしています。

昼食で出た豆ごはんの豆は、ここにこのベテラン主婦の皆さんが2キロをあつという間に剥いて下さいました。いたる所で春の訪れを感じられる毎日です。



豆ごはん  
御膳に  
変身！



# 小規模多機能ホーム「楽々」らら

今年の桜も楽しみました。

## お花見

お花見ドライブでは「たくさん咲いているね」「綺麗やわあ」「こんなきれいな桜を見に連れて来てくれてありがとう」と感激されています。また、散歩で楽しまれた方も桜に見入っておられました。

## お茶屋さん



桜の壁画の前でお茶屋さんの開店です。「いらっしやいませ」、手作り「和菓子」と「お抹茶」でのおもてなし。皆様、桜を見ながら和菓子を楽しまれました。



## お花見会 in 楽々

締めくくりは4月20日の室内での「お花見会 in 楽々」。昼食は職員手作りの「お花見弁当」。唐揚げ、ポテトサラダ、茄子のグラタン、押し寿司、ミルクプリンなどが並びます。

お弁当を見ると「わあ、綺麗！」と仰る方、口に運ぶたびに「美味しい！」と仰る方、「美味しいから、みんな食べてしまっただ」と笑いながら仰る方、皆様箸が進みます。



午後からは「桜の名所」の鑑賞会。また職員がユーマインの「春よ来い」をリコーダーで演奏です。皆様聞き入っておられました。今年も室内でのお花見会でしたが、楽しいひと時でした。



楽々特製お花見弁当



## 桃の里

暖かい日が多くなった今日この頃、皆様どうお過ごしでしょうか？私自身は花粉症の時期も過ぎ去り、やっと花粉対策から解放されほっとしている今日この頃です。

5月はゴールデンウィークがあり、帰省をされたり、旅行に行かれた方もいらっしやるかと思えます。コロナ禍になり2年が経ちますが、緊急事態宣言が出されていない状態なのは3年振りの事だそうです。

私は帰省や旅行の予定はありませんが、日にちをずらし、少し遠出をする予定です。以前のように気軽に外出する事はまだ出来ませんが、感染対策を行ったうえで、偶の息抜きをする予定です。

暖かくなり外出も増えるかと思いますが、ウィズコロナで頑張っていきましょう。

広報担当▼宮崎・中西・米澤

上野・齋藤

