

# 月刊みどりんぐ 7月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

## グループホーム「音々」ねね

### スイーツバイキング

6月12日に音々では2階と3階に分かれてスイーツバイキングを開催しました！メニューは、各種ケーキ、水ようかん、オレンジゼリー、スイートポテト、チョコレートフォンデュです。テーブルいっぱいには並べられたスイーツを、職員と共に皆様楽しそうに選んでおられました。



チョコレートフォンデュでは、どのようにして召上がった後、実際にご自身の手で、果物や一口カステラを熱々のチョコレートにつける体験をして頂きました。「面白い食べ方やね」「熱いけど、美味しいわ」と皆様に大好評でした！



### 麦わら帽子作り

6月26日音々工作クラブでは、暑い夏には欠かせない、オリジナルの麦わら帽子作りを行いました。

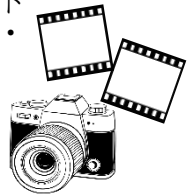
麦わら帽子に各種用意された、リボンやお花を飾りつけていくのですが、用意された造花を見て、「きれいやな」と思わずにっこり。いざ作り始めると「シンプルなのがえねん」と、シックな帽子を完成される方、色とりどりの明るい帽子を完成される方、皆様思い思いに、帽子づくりに没頭しておられました。





小規模多機能ホーム 「楽々」らら

ジューンブライド



「ジューンブライド・ウエディング写真館」

「ときめきをもう一度」

6月の花嫁は幸せになると言われています。利用者様にご自身の結婚式のお話を教えて頂きます。「戦争中やっただけど家で結婚式したよ。『高砂』をうたってもらったわ」「三年間恋愛して結婚したわ」などとはつきり覚えておられます。

衣装についても「色打掛を着たわ」「白無垢来てから色打掛も着たわ」70年以上も前なのに「お色直しでドレスも着たよ」等とついこの間の事のように話されます。

ドレスを着て記念写真を撮りましょうとお誘いしても「腰が曲がってるのにおかしくないやろうか」「似合うやろうか」と心配なさる方も…。でも皆様、嬉しそうです。



ウエディング写真館

ドレスを着ると目をキラキラさせて本当に嬉しそうにモデルさんに変身です。「笑ってください」とのカメラマンのリクエストに応えられます。また鏡で自分をご覧になっても笑顔です。周りで見学されている方も「奇麗やね！」と拍手をされました。ドレスを脱いだ後も「私、おかしくなかった？」「きれいに映ってる？」と気にされ写真をお見せするにつこりと頷いておられました。



30日には「美空ひばり・橋幸夫」の懐かしい映画を鑑賞。また職員手作りの「シフォンケーキ」を召し上がられました。

誕生日会

6月20日に誕生日を迎えられました。他の利用者様から「おめでとう！」「これからもお元気で！」等の祝福の言葉をかけられてとても嬉しそうにされていました。



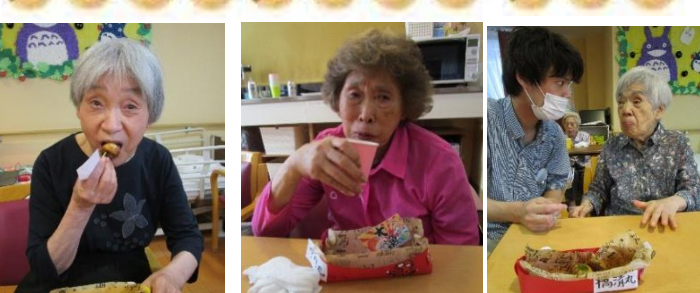




毎年恒例夏至のたこ焼きパーティー!! たこ焼き屋台「たこ焼き山ちゃん」の出店も今年で3回目。大将と女将の息もピッタリ。たこ焼きが焼きあがるまで、みんなでたこ焼きを乗せる舟作り。好きな色の画用紙を舟に組み立てて、飾りや名前のデコレーションをして完成。中にはクッキングシートを敷きました。

# 夏至・たこ焼きパーティー

認知症対応型デイサービスセンター にごっこ



そうこうしている内に、フロア内は香ばしい、いい匂いが漂ってきました。順番に屋台に行って焼き立てアツアツのたこ焼きを舟に入れてもらい、みんなで食べました。普段、おやつはいらないと残す方も「美味しい!」とおかわりして下さいました。夕食、食べれるかな!と心配になるほど皆さんたくさん召し上がってくださいました。たこは今が旬! たこにはタウリンや亜鉛が豊富に含まれており、疲労回復の効果があるそうです。たこ焼きパワーで暑い夏を乗り切るぞ!

# アジサイゼリー

梅雨時期の憂鬱な気分を少しでも明るくするため、アジサイの花に見立てた手作りゼリーを召し上がって頂きました。

ぶどうジュースとカルピスを寒天で固め賽の目状にして、サイダーのゼリーに浮かべました。

見た目も可愛く、特に女性利用者様は「きれいなね。食べるのもったいない。」と好評でした。さっぱりと食べやすく、この時期のおやつにはピッタリ。また、殆どが水分なので、水分補給の代わりにもなりました。



## ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らう)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにごっこ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-8881

TEL: 06-6971-9001

### 介護に関する相談お待ちしております





# コロナに勝ちまショー

以前は行っていた全館集まっつてのショーやイベントが出来ない今、皆様に少しでも楽しんで頂く移動型ショー「コロナに勝ちまショー」が開かれました。

ハミングベルの「岡千秋と都はるみ」による浪花恋しぐれ、のお決まりのセリフには拍手が沸きます。

お次は、ふるさとを手話と共に。歌いながら、手振りの真似！する方も。感染対策

為、短い時間のイベント

ントですが、皆で共通の体験をして話も弾みます。今回で第5回目。コロナに勝つまで頑張りたいです。



# お父さんありがとう♡

6月19日は父の日。各フロアで、男性のご利用者様・入居者様を中心に、日頃の感謝の思いを伝えるイベントを行いました。父の日のシンボルカラーである黄色のお花と共に記念撮影を行った。昼食時にはノンアルコールビールと塩ゆでした枝豆で乾杯！又、おやつ時には、職員手作りの生ビールのように見えるデザートでお祝いをさせて頂きました。



デザートは、リンゴジュースとマシュマロで作りました！

# 桃の里



先日、孫が「ばあば、サッカーは手でボールを触っちゃダメなんだよ！」と教えてくれました。幼稚園でルールを習ったようです。孫はとても凄いことを話しているかのように興奮気味で話していました。

子供の頃は日々新しい発見があつたり、些細なことにも楽しさや喜びを感じられます。

大人になると新しいものに出会うチャンスが減りほとんどの事に慣れてしまひ淡々と日々をこなすだけになってしまひます。人は未経験の事をやっていると残りはそれが強く意識として残り時間が長く感じるそうです。

7月になり今年も残り半年となりました。

ささやかな事でも自分にとってのイベントとして楽しみを作り残り半年を大切に過ごしたいと思ひます。

広報担当 ▼ 宮崎・中西・

上野・米澤・齋藤