

月刊みどりんぐ 2月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

1月は7名の方が誕生日を迎えられました。皆様でお祝いの歌を歌い楽しいひと時でした。この一年も素敵な日々をお過ごしください！



誕生日会



初詣



初詣に行き皆様手を合わせお願い事をされました！良い1年でありますように！



認知症対応型デイサービスセンターにここに

1月5日に芋掘りを行いました。必死に土を掘り返すと、たくさん芋が出てきて、「すごい」「いっぱい取れた」と歓声を上げ、貴重な体験が出来、とても喜ばれていました。

芋掘り



誕生日会



1月は2名の入居者様が誕生日を迎えられました。ご家族様も一緒に参加して頂く中、入居者様全員でのお祝いと誕生日プレゼント贈呈に笑顔が見られ、最後には特製のケーキも美味しく召し上がり、素敵な誕生日会になりました。

グループホーム「音々」ねね

小規模多機能ホーム「楽々」らら

新年会



1月27日に新年会を開きました。お昼ご飯は『鍋パーティー』です。手作りのえびのつみれ、鶏つくね、白菜などの野菜もたっぷりです。皆様「野菜が美味しいわ!」「白菜甘いわあ!」と、とても好評でたくさん召し上がっておられました。午後からは映画『男はつらいよ』の上映会。ジュースやポップコーンを手にしながらの鑑賞です。何度も笑い声が響く楽しいひと時となりました。



節分



節分に豆まきをしました。手作りの『豆』を鬼にまき邪鬼を祓い福を招き入れます。皆様笑顔とともに豆をまき、鬼は降参。『鬼のパンツ』のダンスを踊って仲直りをしました。最後は記念撮影です。ハイチーズ!

桃の里



2月は、一年の中でも空気が乾燥しやすい季節です。乾燥という肌荒れを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、のどや気道、嚥下機能にも影響を与えやすく、体調全体に関わる可能性があります。乾燥はのどや口腔内の粘膜を弱らせ、飲み込みに違和感やむせを引き起こしやすくなります。食べ物が喉に引っかかる感覚や、飲み込む際に違和感を感じることも。誤嚥のリスクも高まり、肺炎などの合併症につながる恐れがあります。

のどや鼻の粘膜の乾燥は、免疫機能を低下させ、感染症の発症率を高めてしまいます。温かい飲み物を飲んで身体を暖めたり、水分補給や保湿に努めて健康でいたいですね。

広報担当▼松野・岩本・石丸・田井地・米澤