

月刊みどりんぐ 1月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

謹賀新年

新年を迎え謹んで

年頭のご挨拶を申し上げます



日頃より、ご利用者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

私たち職員一同、住み慣れた町で心豊かに暮らし続けるという言葉を大切にし、地域の中に位置づく施設として、これからもご利用者様・ご家族様・地域の皆様に笑顔で喜んで頂ける施設、皆様に安心して生活して頂ける環境づくりと、心温まるコミュニケーションを大切にしてサービス提供に努めてまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

最後になりましたが、今年一年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り致します。

本年もどうぞ宜しく

お願いいたします。

ハミングベル緑橋

センター長 松野 卓也



クリスマス会

小規模多機能ホーム 「楽々」らら



今年のクリスマス会はゲーム大会です。赤チーム白チームに分かれて白熱した対戦です。「頑張れ〜！」と楽器を鳴らして利用者様も笑顔で応援されます。

施設長サンタからプレゼントを頂き記念撮影。三時にはケーキでお茶会です。楽しいひと時でした。



誕生日会



白寿を迎えられました。歌とプレゼントとケーキでお祝いしました。これからもお元気でお過ごしください。

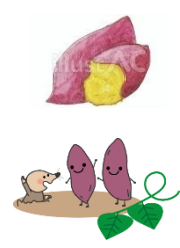


認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

芋ほり



寒い日が続き
外出行事も難
しく、暖かい室
内で芋ほりを
行いました。土
を触ることが
久しぶりな方、
幼い日を思い
出す方と、想い
は様々ですが
皆様素敵な笑
顔でした！



餅つき大会



毎年恒例の餅つき大会
を行いました。職員の一
芸を織り交ぜながら賑
やかな餅つき大会でし
た！

グループホーム「音々」ねね

クリスマス会

今回のクリスマス
会では、ゲーム大会
が行われ、入居者の
皆様が楽器を鳴らし
ながら、必死に応援
をされていました。
ゲーム大会の後に
はサンタからプレゼ
ントを頂き、クリス
マス特製のケーキを
召し上がるなど、賑
やかで楽しい時間を
過ごされました。



餅つき大会



桃の里



1月15日は「小正月」。15
日の朝に古くから食べられて
きたのが「小豆粥」です。小豆
の赤色が邪鬼を祓うとされ、
小豆粥を食べて無病息災を祈
ってききました。

この小豆粥、季節感を大切
にするという意味ではもちろ
ん、栄養面からみても、今の
時期におすすめの食材です。
というのも、冬に付きまとう
お悩み、冷え性改善に役立つ
ビタミンB1が豊富。さらにむ
くみを解消してくれるサポニ
ンや、便秘解消に役立つ食物
繊維など、嬉しい効果がたく
さんあります。

昔から小正月に親しまれた
小豆粥は栄養素的にも寒い冬
にぴったりだったのです。ゆ
っくり過ぎたお正月気分が
抜けて、また忙しさが戻って
くる頃、食べ物にも気を配り
体調を崩さないようにしたい
ものです

広報担当 ▼ 松野・岩本・石丸・
田井地・米澤