

# 月刊みどりんぐ 6月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

グループホーム「音々」ねね

## お母さんありがとう

今年の母の日である5月12日に、女性の入居者の皆様方へ、手作りのカーネーションと感謝の思いも込めたメッセージカードをお渡ししました。笑顔で受け取って下さったり、あまりの嬉しさに感涙される方もおられました。

また、母の日特製の職員

手作りのパフェを美味しく召し上がって下さり、とても満足された様子でした。人生の大先輩として、これからもお世話になります。どうぞよろしくお願い致します！いつまでもお元気でいてください！



## お誕生日会



今月は2名の方がお誕生日を迎えられ、誕生日の恒例の手作りケーキと、職員からお祝いの色紙。またそれぞれの方にプレゼントをお渡しし、誕生日をお祝いさせていただきました。

2名の方それぞれにお誕生日会を行い、お一人はご家族様も来所されての会となりました。お二人とも他の入居者様から「おめでとう」とお祝いの言葉を掛けられ、プレゼントを渡されると「ありがとう」と嬉しそうに返されていました。



各日それぞれに用意されたケーキはフルーツ盛りだくさんのケーキで、「美味しいうやな」「食べるのもつたいないな」と言われながらも、笑顔で召し上がられました。

小規模多機能ホーム 「楽々」らら

母の日

母の日お祝い膳



感謝を込めて  
心ばかりのお祝いを…。

「お祝い膳」です。  
昼食は「ちらし寿司」などの

皆様「美味しいわ」と仰りいつ  
もより沢山召し上がっておら  
れました。

三時のおやつは特製の「ク  
リームあんみつ」です。「昔は  
甘味処で『みつめ』とか『ぜ  
んざい』とか『あんみつ』食べ  
たなあ」と昔話をされながら  
召し上がっておられました。

クリームあんみつ



女性の皆様には「カード」を  
お渡し「いつもありがとうございます  
と感謝の言葉を  
お伝えすると  
素敵なお顔を  
応えて下さい  
ました。」

お母さん  
いつも  
ありがとう



楽しんで行く DAY



近くの商店街を散歩し回転寿司の昼  
食です。「この店にはよく来まし  
た。まだやってくるんですなあ」等と色々  
と教えて下さいました。回転寿司屋で  
は「自分が思ってたのと全然違います  
わ」と仰りながらもご自身でお茶を入  
れたり、お皿を投入口にいたり…。  
とても楽しまれたご様子でした。

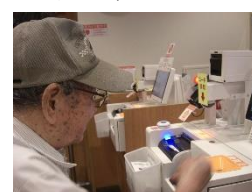
祝・卒寿



90歳のお誕生日

おめでとうございます

屋上菜園でご自  
身で摘まれたイチ  
ゴを飾ったケー  
キ、プレゼントの  
猫の写真集、皆さ  
んなからのお祝いの  
言葉…。全てとて  
も喜んでください  
ました。これから  
もお元気で…。





# 母の日

認知症対応型デイサービスセンター にこここ



5月と言えば「母の日」。  
 ここには母の日行事に、  
 お花紙で作成したカーネーションの花束とメッセージカードを職員からプレゼントさせて頂きました。利用者様からは「すごい立派な花束やな。本物みたい。」と喜んで頂きました。また、5月11日(土)には「母の日メニュー」として、ちらし寿司、茶碗蒸し、若竹煮、ケーキ、すまし汁のご馳走が出ました。「美味しい。」と利用者様完食されていました。



# 大茶会



5月6日(月)、大お茶会を行いました。「ふくささばき」を裏千家名取の職員とおこない、右端を向こうに折る繰り返しがなかなか上手く行かず笑いながらも熱心に練習されました。  
 その後、お盆いっぱいの色とりどりの和菓子に「わー。」と歓声が上ががり、お茶と共に談笑されながら美味しく頂きました。



# 音楽療法



毎回、新しいネタと歌で楽しいと好評の音楽療法。今月は、母の日にちなんで職員が子育て中の母親と、高齢の杖歩行の母親に仮装し登場しました。利用者様は、でんでん太鼓を手に持って赤ちゃんを笑いながらあやして下さいました。「母」が出てくる歌も沢山歌いました。



## ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこここ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

Tel: 06-6971-8838

Tel: 06-6971-8881

Tel: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



## 好評だったお好み焼き のレシピを大公開

A 小麦粉	50g
A だし汁	70ml
A しょうゆ	小さじ1
A 砂糖	小さじ1
A 長芋	4cm
キャベツ	1/8 玉
卵(M)	1 個
揚げ玉	大きじ2
豚肉	40g

※ソース、マヨネーズはお好みで

- ①キャベツを荒みじん切り、長芋をすりおろす。
- ②A の材料を混ぜ生地を作る。
- ③生地にキャベツ、卵、揚げ玉を入れ空気を含むように混ぜ、温めたフライパンに丸く広げる。
- ④豚肉をのせ、片面が焼けたらひっくり返して、中まで焼けたら出来上がり。

コロナ禍となってから中止していましたがハミングベル緑橋では、年に1度、職員間の交流を深める目的で「絆きづかん会」と題し親睦会を行っています。その絆きづかん会を約6年ぶりに開催しました。

コロナ禍で部署間の交流が少なくなっていました。6年間の時間を埋めるように、会話に花が咲きます。食べ物もスーパリーの総菜だけでなく、おでんやお好み焼き、焼きそばも手作りし、ミニビンゴ大会も行い、アットホームなハミングベル緑橋らしい会となりました。

## 絆きづかん会

### 参加者の声

★他部署の人と話すことが殆どなかったので、楽しかったです。

★初めて顔をしっかりと見ました。

★他の部署の困りごとでも聞き何か手伝えればと思えました。

★このような場が久しぶりだったので楽しかったです。

★次回の開催が楽しみです。



前回(平成31年3月)の様子です



## グループホーム



趣味：散歩、音楽鑑賞（ミスチル）

好きな食べ物：お寿司（特につぶ貝）、ラーメン（あっさり系）

好きな言葉：なせばなる

一言：宜しくお願いします

## 新入職者紹介

### 桃の里



最近、色々な物が高騰していますが、キャベツが一玉、千円もするニュースを見てビックリしました。

私は野菜でいえばトマトが好きで水洗いして塩を振ってそのまま食べるのが一番大好き。トマトジュースもよく飲みます。

「トマト1個で医者いらず」という言葉があるようにトマトは栄養たっぷり。特に強力な酸化作用をもつリコピンや、ベータカロチンが非常に多く、活性酸素を取り除きガンの抑制や生活習慣病の予防にも効果的だそうです。

また美肌効果のビタミンCや老化抑制のビタミンE、食物繊維がバランスよく含まれています。

夏は生で、冬は加工品でトマトを食べて健康と若返ってみてはいかがでしょうか 笑

広報担当▼松野・石黒・鍋田・米澤・田井地