

月刊みどりんぐ 5月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

小規模多機能ホーム「楽々」から

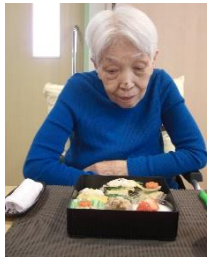
桜を楽しむ

今年も桜を色々な形で楽しめました。

近くの公園の満開の木の下を散歩して記念撮影したり、桜ノ宮から毛馬の川岸をドライブしたり。「長い間大阪に住んでますけどこんな見事な桜初めて見ました」と仰ったりして、皆様、目で桜を楽しまれました。



桜の木の下でのお花見弁当はできませんでしたが大きなスクリーンで日本各地の桜の名所を見ながらのお弁当です。事前に皆様にリクエストいただいた『鶏の唐揚げ、卵焼き、ポテトサラダ、分葱のぬた、ちらし寿司』などが入った職員特製のお花見弁当。皆様「美味しいわ」と仰り、いつもより沢山召し上がっておられました。



認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

お花見ドライブ

3月中頃から桜開花をテレビや職員が実際に色々な所に足を運び情報交換して、お天気が良い日を選んで利用者様全員が参加して頂けるようにスケジュールを組みました。

今年は開花が去年より少し遅れましたがその分気温も上がり寒さ対策は必要なく行きました。



お花見当日は出発前から利用者様、職員共にウキウキ気分です。「どこから辺行く?」「桜の官方面に行こうか?」「キューズモール近くの公園にしようか?」等会話が弾みました。ソメイヨシノだけではなく、桃、しだれ桜、八重桜もみることが出来ました。「来年も連れて来てな。」とお願いされる方多く、「もちろんです。」と来年の約束をしながら帰りました。



グループホーム「音々」ねね

お花見散歩



今年も春の風物詩、桜を鑑賞しにお散歩に出かけました。皆様桜を見るのを楽しみにされており、桜の開花情報がテレビで流れると、「今年も見に行きたいな」と話されていました。

当日は近所の公園まで散歩され、桜の木の下で記念撮影。「綺麗に咲いてんな」と満開の桜を堪能されておられました。



誕生日会



3階では、4月に誕生日を迎えられた、入居者様のお誕生日会を行いました。職員手作りのケーキと、ハッピーバースデーの音楽でお祝いをさせて頂き、笑顔になりました。とても喜んで下さいました。

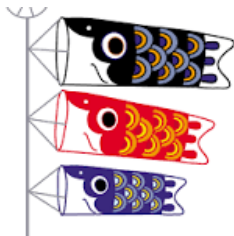
これからもお元気に過ごして下さい！



ハミングベルの壁飾り



ハミングベル緑橋では毎月、各部署で壁飾りを作成しています。利用者様に手伝ってもらいその月に合った物を考えています。是非、ハミングベルにお越しの際は壁飾りをご覧ください。



桃の里



皆さんは身体も心も元気に過ごせていますか？「五月病」と言う言葉があるように疲れが出やすい時期です。疲れているとどうしてもネガティブになってしまいますよね。

そんな時に、勇気づけられるポジティブな言葉15選と一言のを目にしました。

1 成せば成る 2 楽あれば苦あり 3 努力は報われる 4 ピンチはチャンス 5 あきらめたらそこで試合終了 6 やればできる 7 いい加減が良い加減 8 心に太陽を持って 9 明日は明日の風が吹く 10 ケセラセラ 11 人間万事塞翁が馬 12 明けない夜はない 13 みんなちがって、みんないい 14 情けは人の為ならず 15 一日一笑

皆さんもこれらの言葉でポジティブに過ごして頂けたらと思います。

広報担当 ▼ 松野・石黒・米澤・鍋田・田井地

