

月刊みどりんぐ 11月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

小規模多機能ホーム「楽々」らら

芸術の秋

楽々では作品作りを皆様と一緒にしています。



色を塗ったり、ハサミで切ったり紙を貼ったり色々な事をしていただきます。

「今日は何かすることあるの」と言っておさる方や

「こんなことするの何年ぶりやろう」と嬉しそうに

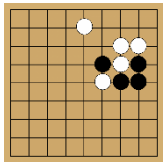
作業して下さる方…。作品が出来上がるとご自分が

作った箇所をご覧になり嬉しそうにされています。



楽しんで行くDAY

今回は「囲碁教室」にお出掛けです。「十年ぶり位の対局です」と、とても楽しみにされていて一時間半ほどの熱戦になりました。敗戦となりましたが教室の先生が唸るほどの手を差されていました。対局後「あく楽しかった」と喜んでおられました。

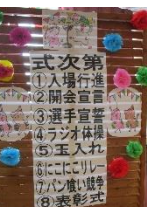


運動会



にっこにっこ運動会

認知症対応型デイサービスセンター にっこにっこ



10月11日（金）、
にっこにっこ運動会を開催しました。

運動会は毎年恒例ですが競技は少し変えています。皆様には紅組、白組に分かれて、チームお揃いのゼッケンを着て頂きました。

白組代表の男性利用者様による選手宣誓から始まり、ラジオ体操、玉入れ、ボール送り、パン食い競争に参加して頂きました。途中の応援合戦では、皆様びっくりする程の大声と笑顔が溢れていました。



グループホーム「音々」ねね

祝 百寿

10月3日に百歳のお祝いの式典が盛大に執り行われました。

区長の御栗様、区担当者様、利用者の家族様御一同参列して下さいました。利用者様ご本人に、賞状、記念品、花束が区長、職員等

から贈呈され、声を掛けられると頷かれておられました。

和やかな雰囲気で行われ、他の利用者の中には、拍手をして下さったり、涙ぐまれたり等、一緒に喜んで下さっていました。

ハロウィン



お誕生日会



今月は1名の方が誕生日を迎えられ、プレゼントをお渡しし、手作りケーキでお祝いさせて頂いた下さいます。これからもお元気で過ごして下さい。



Happy Birthday



救命救急講習



10月22日、23日、毎年2回行っている救命救急講習会がありました。

応急手当普及員の資格をもった職員が講師となり、心肺蘇生法の方法や重要性を説明した後、グループにわかれてロープレイを行います。人体模型での胸骨圧迫（心臓マッサージ）は、1分も続けると交代したくなるハードさです。

2日間で30名以上の職員が真剣な表情で講習会に参加しており、仕事柄関心の高さを感じました。

何回も消防署に行ったりした普及員職員もお疲れさまでした。



桃の里



旬には、出回り始めの「走り」、最も出回る「盛り」、最盛期を過ぎて姿を消していく「名残」の3つの時期があります。

11月の「盛り」の果物の中の1つに「りんご」があります。日本で初めて「りんご」と記されたのは平安時代の中頃で、国から渡ってきた「和りんご」「地りんご」と呼ばれる、粒の小さな野生種でした。当初は觀賞用として存在していましたが、江戸時代頃からお菓子として食べられるようになり、私たちが現在食しているのは、150年程前から作られるようになったそうです。

栄養価としても、ポリフェノール、食物繊維などを含み高いことから、「1日1個のりんごは医者を送らせる」と言われています。いよいよ旬を迎えるりんごを美味しく味わってみてはいかがでしょう？

広報担当▼松野・石黒・鍋田・

田井地・米澤