

# 月刊みどりんぐ 4月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

## グループホーム「音々」ねね

### レクリエーション

音々では色んなレクリエーションを行っています。お一人で作れる、塗り絵やパズル、数人で行うトランプ・かるた・百人一首・風船バレー、時期によっては屋上で栽培している野菜の収穫なども行います。皆様レクリエーションを楽しみにしておられ、レクリエーションの時間が近づくこと「今日は何しよう」と言われる方もおられ、楽しみな時間の一つとなっています。



特に人気のかるた等で、いざシヨンはかるた等で、いざ始まると前のめりに札を取り合います。取った札を数え終わると「あんたが一番やな」と悔しそうな表情を浮かべられ、「もう一回しようか」と二回戦が始まる事も！



## 小規模多機能ホーム「楽々」らら

### 真剣勝負

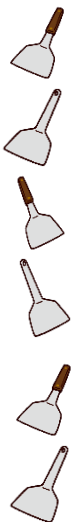
ある日の午後、真剣勝負の『ジエンガ』の始まりです。皆様攻める攻める…。「抜けるところがないわ！」と仰りながら次々抜かれ…。最後は皆様の歓声と共に職員が倒してしまいました。「もう一回しましょう！」と何度もゲームを繰り返されてしまいました。次の真剣勝負は何にしましょうか？



### お出掛け



「楽々」では利用者様が行きたい所への『お出掛け』を少数で始めました。「分厚いお好み焼を食べたい！」との希望でお店に行きお好きなお好み焼きを召し上がって頂きました。「美味しいわ！」「昔、勤めていた時に通ったお店があつて…。」など沢山の話をしながら美味しいひと時を過ごされました。



認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

## 外出行事(イオンモール鶴見)

3月14日(木) 午後からイオンモール鶴見に行きました。数日前から「14日は午後から外出ですよ。」とお声掛けしていましたが「天気どうかな。」と心配される利用者様もおられました。「雨降っても行けますよ。」と伝えていましたが当日は晴天でした。

イオンモールに到着しての第一声は、「広いなー。何でも売ってるな。」でした。「コロナミヤしか行かないから嬉しい。」と笑顔で仰る利用者様もおられました。

フードコートにて何か食べようという事になり、並んでドーナツを購入して全員集まって美味しく食べて帰りました。



着いたよー



かんぱーい!



ドーナツ最高



## ハミングベルのお花達

ハミングベル緑橋では沢山のお花達が春の日差しを浴びながら元気に咲いています。

屋上や玄関前にもきれいな花が咲いています。先日、近所の方が微笑ましいお顔で玄関前のお花を見ていました。

お話を伺うといつも楽しみにして下さいているそうで癒されますと仰っておられました。



## 桃の里



今年も桜の季節が訪れましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? いよいよ満開になる頃かと思えます。

私の好きな言葉で「桜梅桃李」という言葉があります。この言葉は古くから使われており、鎌倉時代に成立した「古今著聞集」という説話集に載っているようです。

桜は桜、梅は梅と、それぞれ別の美しさの花を咲かせるように、自分にしか出来ない使命を自覚し、自分らしく個性を活かしていく事を意味します。

「自分らしく生きる」という事は、簡単なようで、とても難しいように感じます。私も時々ありますが、どうしても他人と比較してしまいがちです。でも一度きりの人生ですから、ありのままの自分で、楽しく、愉快地に、自分自身の成長を日々実感していきたいものです。

広報担当 ▼ 松野・石黒・米澤

鍋田・田井地