

# 月刊みどりんぐ 3月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



## HAPPY VALENTINE'S DAY



### バレンタインおやつ作り

認知症対応型デイサービスセンター ここにこ

2月14日(水)、バレンタインデーにちなんでおやつ作りを実施しました。利用者様に食べたい物をお聞きするとフルーツを希望された方が多かった為、今回はイチゴ、キュウイ、バナナ等のフルーツとジャム、マーマレード、クリームチーズの中から好きな物を選んで頂き、クラッカーの上のせて食べて頂きました。クリームチーズは、利用者様のお口に合うのか



少し不安でしたが予想外に大好評で、特にクリームチーズとマーマレードの組み合わせは「これ美味しい。」との声が多く聞かれました。  
おやつでお腹が膨れた後は、「身体を動かそう。」ということで、レクリエーションを行いました。「バレンタインで告白して恋が実ったらどうなりますか？」との質問に利用者様から「お付き合います。」、「結婚する。」との答えを頂き、新郎・新婦・新婦の父に仮装し、新郎・新婦チームと新婦の父チームに分かれて傘ボール入れゲームを実施しました。結果は新郎・新婦チームの勝利で結婚させたくなかった新婦の父が悔しがるといふオチがつき大爆笑で終了となりました。







2月24日、音々では音楽療法がおこなわれました。皆様楽しみにされている催しの一つで、毎回終わった後には「今度はいつやるの」と聞かれる方もいるほどです。

今回のプログラムは冬にちなんだ歌の合唱や、ジェスチャークイズ、各都道府県の方言を使ったじゃんけんなど、様々な事を行いました。皆様始終笑顔で参加されており、懐かしい歌手の写真が出てきたときには「懐かしいな、昔見たことあるわ」と思い出話に花を咲かせておられました。

最後は、4月の音楽療法にも参加すると、音楽療法士と指切りをして約束を交わしておられました。

## 音楽療法



グループホーム「音々」ねね

## バレンタインデー



2月11日にバレンタインイベントを開催しました。当日は職員手作りのチョコレートケーキ作らせていただき、綺麗に仕上がったケーキに「綺麗だな、美味しそうや」と満面の笑みで、召し上がられていました。

バレンタインにチョコを送ったことありますか？と聞くと「私は旦那さんにしか上げたことない」「百貨店に買いに行ってたわ」といろんなエピソードを聞かせて下さいました。

## お誕生日会



音々では、2月にお誕生日を迎えられた入居者様が6名いらっしゃいました。担当職員からのプレゼントを受け取られると「うわ〜嬉しいわ〜」と、とても喜んで頂いたり、毎年恒例の手作りのパースデーケーキを思わず笑顔になるくらい、美味しそうに召し上がられ、職員にも「食べや〜」と勧めて下さる等、とても賑やかな雰囲気のお誕生日会となりました。

どうぞ、これからもお元気にお過ごし下さい！





感謝を込めて

バレンタインデー

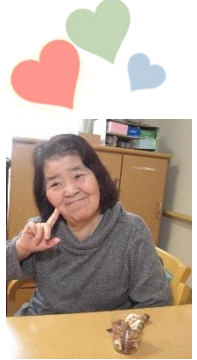
小規模多機能ホーム「楽々」らら



今年のバレンタインは日頃の感謝を込めて「カード」とチョコレートパフェをお贈りしました。カードを持たれ皆様は素敵な笑顔です。「昔はバレンタインなんかなかったねえ」「私が学生の頃に出てきたよ」などと仰います。

世界のバレンタインデーは男性から女性に贈り物をする国や、愛の歌を送る国があると聞かれると「へえ、いろんな国があるんやねえ」「私はもうほうがいいわ」との感想。

三時おやつのパフェは大変喜ばれ「これやったら毎日バレンタインやったらいいなあ」と笑って仰っていました。



大阪城散歩



暖かな午後、大阪城を散歩です。春本番を思わせる日差しの中、お笑いの劇場前でマスクットと記念撮影。お堀のカモの飛び立つ様子に歓声を上げたり、花々を愛でたり。：「奇麗やったわ」「楽しかったわ」「また来たいね」と楽しまれたご様子でした。

ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-8881

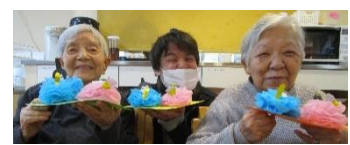
TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております





# ひな祭り



また午後からは手作りの壁画の前やひな人形と一緒に笑顔で記念撮影をしたり、手作りのおやつを作って楽しんだり…。何度も『ひなまつり』の童謡を歌われたり…。

「昔は家でひな人形を飾ったわ」「菱餅もおいしかったよ」などと昔話をされていました。

皆様楽しそうにひな祭りをお過ごしました。

今年のひな祭りは各フロアで行いました。昼食はひな祭りのメニューです。「美味しいわ」と皆様沢山召し上がっておられました。



# 桃の里



冬から早春にかけて旬を迎える菜の花。ハミングベル緑橋の屋上でも綺麗に咲いています。独特のほろ苦さと香りで一足早く春の訪れを告げる緑黄色野菜です。

「菜の花」とは、アブラナ科の植物のつぼみと花茎、若葉のことを意味するそうです。つまりアブラナ科である大根やブロッコリー、キャベツ、かぶなどの花も全て「菜の花」と言えます。菜の花には食用以外に鑑賞用や菜種油、採種用などありますが、それぞれ品種は異なります。

菜の花の栄養価は免疫力を高め、風邪を予防するカロテンを多く含みます。またビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラスだそうです。

菜の花を食べて免疫力を高めてみてはどうでしょうか。

広報担当▼松野・石黒・鍋田  
田井地・米澤