

# 月刊みどりんぐ 2月号

【ハミングベル緑橋】大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

## ららの花御膳



美味しい楽しい新年会でした。



## 新年会

今年の新年会は

豆腐、湯葉料理が自慢の『ららの花』が開店。板長、支配人、女将などに扮した職員が心を込めておもてなしです。

午前中からフロアに御出汁の良い香りがして皆様お昼ご飯を楽しみにされていました。

準備が整い皆様にご挨拶をして料理長から料理の説明です。「前菜」「豆腐しゅうまい」「豆乳しゃぶしゃぶ」「天ぷら」「湯葉のお吸い物」「デザート」など…。皆様「まあ、美味しそう」「綺麗やねえ」「美味しいわ」などと仰りながら箸が進みます。「お腹いっぱいだけど、美味しいから食べれるわ」「デザートは別腹…」と、いつもより沢山召し上がられました

## ショータイム



## 獅子舞



## 大根おろし競争



午後からは職員の「ショータイム」。皆様真剣にご覧です。「獅子舞」の機敏な動きに感心され、「大根おろし競争」では両者に応援下さいました。一本分の大根おろしは大根餅を作り三時のおやつに美味しく頂きました。「手品」では種も仕掛けもある手品に笑いと共に拍手を下さり「傘回し」では「お上手！」と感心され「フラダンス」ではプレスリーの『ラブミーンテンダー』に合わせてのダンスを楽しそうにご覧でした。「三線」に合わせた唄には聞き入り、『愛染かつら』の「紙芝居」は懐かしそうにご覧になっていました。

## 傘回し



## 紙芝居



## フラダンス



## 三線

## 手品



認知症対応型デイサービスセンター にこにこ

### 初詣 (八王子神社)

新年を迎え、いくつかのグループに分かれて「八王子神社」に初詣に行ってきました。出発前に寒さ対策として厚手のコートを着て頂き、ひざ掛け、マフラー、ニット帽を被って頂きましたが、室内は暖房にて快適に過ごして頂いている為なのか「こんなに着なくても大丈夫や、いらんいらん。」とおっしゃっていました。しかし、車から下りられると正月らしい厳しい寒さにびっくりされて、

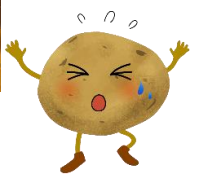
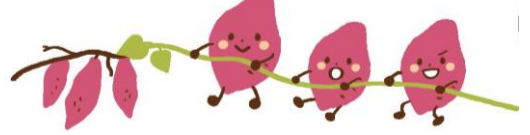
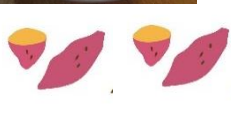


「着てきて良かった。こんな寒いんやな。久しぶりに外出たから。」と笑っておられました。本堂で鈴を鳴らして参拝を楽しみました。どんな願い事をされたのか尋ねると「願い事なんかしてないで。お礼を言うただけや。」とある利用者が仰られ、欲しい自分が恥ずかしくなりました。来年も利用者様と行けますように。



### にこねら菜園

にこねら菜園のじゃが芋が収穫時期を迎え1月16日の午後、じゃが芋掘りを行いました。何個収穫出来るか職員と利用者様で予想しました。「12個」「15個」等予想をたてられました。収穫後に玉入れの数数えのように「1つ、2つ、3つ」と大きな声で数えたとんと全部で21個もあり歓声が上がりました。また、1月22日には、12月に収穫してねかせておいた薩摩芋でおやつを作り召し上がって頂きました。「甘くて美味しい。」と好評でペロリと召し上がっておられました。



グループホーム「音々」ねね

「音々」初詣

グループホーム「音々」では、1月2日3日と初詣に行きました。両日共に快晴で初詣日和となりました。

2日は参拝客が多く、とても賑わっていました。ご家族の方と一緒にいかれた入居者様もおられ、話しかけられると、嬉しそうに笑われたり、話をされるなど、ご家族様も大変に喜んで下さっていました。その他にも男性の入居者様が「初詣に行けるなんて幸せや」と仰るなど楽しまれた様子でした。

3日では、2日に比べて参拝客も少なく、ゆっくり参拝することが出来ました。行き帰りの道中も懐かしそうに見渡している方もいらつしやったり、道中に咲いている花を見つけ、「綺麗な花ね」と喜ばれるなど、たくさんの笑顔を見ることが出来ました。

辰年の本年も、入居者様の皆さんにとって良い一年になりますように！



お誕生日会

今月は2名の方のお誕生日を行いました。まず誕生日の色紙と、プレゼントをお渡ししすると、「ありがとう」と笑顔で受け取られていました。その後は職員手作りのケーキを食べられ、「美味しいわ」と言われたり、美味しいですかとの問いに、「うん」と返事をされていました。これからもお元気で過ごして下さい。



音楽レクレーション

1月27日にボランティアの方が、音楽レクリエーションを行って下さいました。当日はマスクなどの感染対策を行ったうえで、冬の歌をメインにキーボードで演奏しながら、昔の馴染みのある曲を一緒に唄いました。参加された方は「昔の曲はいいな」と言われ、口ずさんでおられました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-8881

TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



# 鬼退治



まずはお昼に鬼退治の為、腹ごしらえ。太巻き・鰻のつみれの煮物・ほうれん草のお浸し・赤だし・甘納豆。厨房職員が作った鬼退治スペシャルメニューをお腹いっぱい頂きました。

沢山の鬼達が各フロアに出没しました。

さあ、時は来た！。悪い鬼をやっつけろ！。皆さんが鬼退治の為に作った新聞紙の豆を片手に鬼に向かって力いっぱい投げつけました。

鬼達は豆をこん棒で打ち返して反撃しました。しかし豆を何度も「鬼は外！ 福は内！」と鬼に向かって投げつけました。鬼は段々と弱り、降参をしました。

鬼はお詫びにと鬼ダンスを披露して最後は一緒に記念撮影をしました。

ハミングバル緑橋の平和は皆さんのおかげで守られましたとさ。めでたし めでたし。



鬼との睨み合い



鬼退治スペシャルメニュー



鬼は外！ 福は内！！



鬼のパンツはいいパンツ♪

# 桃の里



2024年になり早1カ月、今年は暖冬傾向ということで、冬にしては暖かい日も多かったと思います。梅の開花も例年より早く大阪でも2月中旬に開花すると予想されています。

花見と言えば皆さん桜をイメージされる方が多いと思いますが、花見の起源は奈良時代に梅の花を鑑賞していたのが起源だそうです。私も梅の花見をしたことはないですが、今年大阪城の梅林を夫婦で見に行こうということになり、インターネットで調べていたら、その記事を見つけ、そうだったのかと新しい発見でした。

毎日通勤時に目にしてる大阪城ですが、大阪に来て6年ですが2回程しか、行ったことがなく、又梅林に行くのは初めてで、楽しみにしています。皆様も今年は梅の花見を楽しまれてはいかがでしょうか。

広報担当 ▼ 松野・石黒・鍋田  
田井地・米澤