

月刊みどりんぐ 1月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也

謹賀新年



ハミングベル緑橋
センター長 松野 卓也

新年を迎え謹んで
年頭のご挨拶を申し上げます

日頃より、ご利用者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

昨年5月より、新型コロナウイルスの感染症の位置づけは2類相当から5類に引き下げられ、地域の行事に参加することや人々の往来も増えて参りました。

私たち職員一同、地域の中に位置づく施設として、これからもご利用者様・ご家族様・地域の皆様に笑顔で喜んで頂ける施設、皆様に安心して生活して頂けるサービス提供に努めてまいりますので、本年もどうぞ宜しくお願い致します。

最後になりましたが、今年一年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り致します。



獅子舞突入



「新年明けましておめでとうございませう」との挨拶と共にハミングベル緑橋の元日は、スタートしました。

朝食はいつもより遅く起きて、職員手作りの白味噌のお雑煮や、伊達巻き等を召し上がり、ゆつくりと過ごされました。

理事長・施設長の新年の挨拶のあと、職員扮する巫女が神楽鈴で場を清めるとハミングベル恒例の獅子舞突入が始まりました。迫力のある獅子の舞に皆様拍手と感嘆の声をもらされていました。拍手に自ら頭を出して囃まれる方もおられ「縁起が良いねえ」と笑顔で喜んでおられました。

その後、巫女が差し出した箱から皆様おみくじを引かれ、大吉が出たご利用者様は満面の笑みで喜んでおられました。



みかん寄贈

みかん
ありがとう



大阪本場青果卸売協同
組合様から頂きました。



認知症対応型デイサービスセンター「ここにこ」

にっこにっこ忘年会



12月9日、毎年恒例のにっこにっこ忘年会を行いました。

利用者様は忘年会はお鍋のイメージが強いようで数日前からフロアに飾る忘年会用の塗り絵に取り組みながら「忘年会はお鍋やる？」と仰る方が多くおられました。



当日は、職員特製のつくね団子、お肉、野菜入りの具沢山の寄せ鍋を作りました。大量の材料を切り終えてテーブルに並べると利用者様から「すごい量やな。こんなに食べられるか？」と声がかかりました。ノンアルコールビールとジュースで乾杯をし、忘年会が始まりました。実際に食べ始めると「美味しい。おかわり。」と皆様仰り、の雑炊まで完食されました。

今年一年を振り返り、賑やかで楽しい忘年会になりました。



グループホーム「音々」ねね

音楽療法



12月13日音楽療法を行いました。今回は映画の日になんで、映画音楽をテーマにしたプログラムを実施しました。

皆様映画音楽と一緒に合唱したり、忠臣蔵の赤穂浪士に扮した職員と太鼓の演奏等を行いました。懐かしい映画音楽や、映画のポスターを見て「懐かしいわ」と思い出話に花を咲かせていました。



迎春準備



いよいよ年末になると、毎年フロアの正月飾りを始めます。鏡餅やしめ縄、今年の干支が辰ということで、2階ではアート展で作成した龍をフロアに飾りました。「1年なんかあつという間や」と1年を振り返りながら、迎春準備をされていました。



美味しい冬野菜

小規模多機能ホーム「楽々」らら



大根



冬野菜はとても美味しいです。採れたてを頂くと格別です。屋上で収穫した今年の大根はとも立派で、葉もみずみずしく美味しそうです。



大根菜のふりかけ



大根餅



市販の大根には葉はついていませんが湯がいてみじん切りにしフライパンで炒り、ふりかけにしています。また太くて真っ白な根はすりおろして粉と混ぜておやつの大根餅にしました。「初めて食べるけど美味しいな」と好評で皆様完食でした。もっちりとした粘りがある里芋も「美味しいわ」と喜ばれていました。

里芋



里芋の煮物



美味しく頂きました！



復活！餅つき



12月26日に3年ぶりの餅つきを行いました。コロナ禍でここ3年間は餅つきのパフォーマンスを行っていましたが、今年は鏡餅用の餅を実際につくことができました。

当日は楽々とここにグループと、グループホーム2回に分けて餅をつきました。天気にも恵まれ外で行うことができました。

皆様朝から楽しみにしておられ、「私、餅ついたことないから今日はつけるかな」と言われたりしていました。杵が大きく1人でつけない方は職員がお手伝いさせて頂き、餅をつくたびに皆様から「よいしょ」の掛け声を出され、一体となって楽しんでいました。



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
- ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
- ・認知症対応型通所介護ハミングベルにここ
- ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
- ・訪問介護(ヘルパーステーション)

TEL: 06-6971-8838

TEL: 06-6971-8881

TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております



クリスマス会

12月16日にクリスマス会が開催されました。昼食はクリスマス特別メニューが出され、美味しく召し上がっていました。

午後からは、コーラス隊が各階を回り、「ジングルベル」「We Wish You A Merry Christmas」を合唱されました。

コーラス隊から「クリスマスの曲知ってますか？」と聞かれると、入居者様から「教えて〜」との声をあげて下さり、合唱が始まりました。最初にベルを鳴らす順番を間違えるハプニングがありました。が、逆にその場が盛り上がり、入居者様の皆さんも鈴を鳴らして一緒に歌って下さる等、楽しく和やかな雰囲気になりました。



雰囲気は温まったところで、理事長、施設長、センター長が扮したサンタとトナカイが登場し、一人一人にクリスマスプレゼントを配って下さいました。プレゼントをもらった入居者様、利用者様は大変喜ばれました。

サンタとトナカイが去った後は、各部署で、歌や楽器演奏等が行われました。その後クリスマスケーキを頂き、皆様笑顔で「美味しい！」と仰っていました。

とても賑やかで、笑顔溢れる楽しいクリスマス会となりました。

桃の里



明けましておめでとうございます。2024年は、甲辰（きのえたつ）です。陰陽五行説によると「甲」は草木の成長を表す意味があり食物が成長するようにどんどん勢いを増していくという意味があります。そのため2024年辰年は昨年まで努力したことが実を結んで成就すると言われています。

新年を迎え、初詣に行かれた方も多いと思いますが神社でのお参りは一般的に午前中から午後2時までの時間帯が良いと言われています。「参拝客が少ない＝祈りが届きやすい」と言われる為だそうです。参拝好きな私はいつも名前と住所を言うようにしています。また、参拝する日は、暦で確認し、大安、一粒万倍日に行っています。皆さんもパワースポットに出掛けて良い一年をお過ごしください。

広報担当 ▼ 松野・石黒・鍋田
田井地・米澤