

月刊みどりんぐ 11月号

【ハミングベル緑橋】 大阪市東成区中本 1-11-1 ☎06-6971-8838 発行責任者：センター長 松野卓也



にっこにっこ運動会

認知症対応型デイサービスセンター にっこにっこ



10月13日(金)、にっこにっこ運動会を開催しました。先月から少しずつ壁に貼るものを皆さんと手作りしてきました。利用者様、職員、紅組と白組に分かれてチームカラーのゼッケンを付けて頂きとても分かりやすいと好評でした。始めに、開会宣言を白組代表の利用者様にお願いしました。



競技種目は、ラジオ体操、玉入れ、魚を沢山入れたかごを引っ張る大漁地引網競争、パン食い競争を行いました。競技されている利用者様はもちろんですが、勝敗が付く為か応援に熱がこもっていました。中には、納得がいかに「もう1回やりたい」とおっしゃる方もいらっしゃいました。結果的には白組優勝になりましたが皆さん大笑いの楽しい運動会になりました。

パン食い競争でゲットされたパンは、運動会終了直後のおやつ時間に紅茶と一緒に皆さんで美味しく頂きました。「来年も運動会やりましょうね」と声掛けさせて頂くと皆さん「やろう。楽しいわ」と返答して下さいました。

来年も皆さんがお元気で参加して頂けることを職員一同願っております。



小規模多機能ホーム「楽々」らら

外出行事・喫茶店



『ハミングベル』から歩いて5〜6分にある『喫茶店』に行きました。『昭和レトロ』の素敵なお店です。

大人数で囲める大きな座席をマスターが用意くださり皆様揃って着席です。直ぐに注文が決まる方、「これ美味しそうやな、これも良いな...」「どれにしよう...。」と楽しそうに迷われる方...。注文した品が届くまでは「昔はよく行ったわ」「モーニングに行ったわ」「友達とも行ったよ」などと昔話が色々飛び出します。

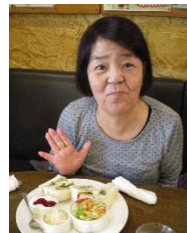


皆様の飲み物などが届くと

「美味しいわ」「いい香り」と嬉しそうに召し上がられます。

「みんなでこうやってワイワイ話しながら食べるの楽しいなあ、また連れてきて欲しいわ」と感想を仰っていました。

帰りの道中でもずっと「散歩がてらちょうどいい所にあるな」「来週にでもまた来たいわ」と話しながらハミングベルまで戻ってきました。皆様喜ばれた外出行事でした。

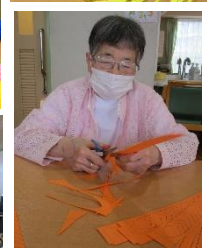
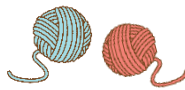


アート展に向けて

この『みどりんぐ11月号』が御手元に届く頃、『アート展』を開催しております。今年のテーマは『祭り』。どうぞお立ち寄りください。



11月開催の「アート展」に向けて皆様熱心にお手伝いをして下さいました。切り絵、編み物、貼り絵、色塗り...。「これでいいの?」「何になるのかな。」と話されます。少しずつ形になってくると「ほう々なるほどそうなるのか!」「綺麗やね!」等の感想を仰います。



グループホーム「音々」ねね

音楽療法



10月18日に皆様楽しみにされていた、音楽療法を実施しました。魔女とにらめっこのアリスの数え歌・与作・村祭り等を一緒に歌唱したり、太鼓を使用しての音出し、・ドンパン節クイズ等、様々な活動を行いました。当日は元気な歌声と、リズムカルな太鼓の音がフロアを包み、皆様に自然と笑顔があふれます。太鼓を使った音出しでは「こんなん初めてや」と言われながらも、バチを使い楽しそうに叩いておられました。



お誕生日会

今月は1名様のお誕生日をお祝いさせて頂きました。プレゼントには職員が選んだ、マグカップと靴下が贈られました。これからもお元気にお過ごし下さい！



ハロウィン



10月29日に、ハロウィンパーティーを開催しました！
最初にハロウィンの由来を職員が説明すると、「よっしゃ！それなら仮装しよう！」と皆様進んでポーズをとって下さいました。
その後は、職員手作りのパンケーキやカボチャ羊羹、モンブラン等を召し上がって頂き、楽しい時間を過ごして頂きました！



ハミングベル緑橋の介護サービス

- ・グループホーム「音々(ねね)」
 - ・小規模多機能ホーム「楽々(らら)」
 - ・認知症対応型通所介護ハミングベルにこにこ
 - ・居宅介護支援事業所(ケアプランセンター)
 - ・訪問介護(ヘルパーステーション)
- TEL: 06-6971-8838 TEL: 06-6971-9001

介護に関する相談お待ちしております





だんじり



だんじりはハミン
グの前で止まり雨除
けのカバーが外され
更に勇壮な姿に…。

玄関先でご覧にな
っていた皆様もだん
じり全体が見えると
一生懸命に手を振つ
たり、拍手をなさつ
たり…。

鐘や太鼓の音がさ
らに大きくなりお腹
の底まで響く音に皆
様心動かされている
ご様子でした。

だんじりの前で皆
様笑顔で写真に納ま
っておられました。

10月21日白山神社
のだんじりがやって
きました。午後から雨
模様…。「止んで欲し
い！」の願いが通じた
のか、だんじりに到着ま
では雨も止み、先頭
の子供達が見えお囃
子が大きく聞こえて
きました。



職員紹介

グループホーム



「趣味」 **ライブ**

「好きな食べ物」 **アイスクリーム**

「行ってみたい場所」 **東北地方**

「皆様へ一言」

グループホームが初めてで、分からない事が多いですけど、1日でも早く慣れたいと思いますので、宜しくお願いします

桃の里



秋の果物といえば、落ち着いたオレンジ色のアレを忘れてはなりません。そう「柿」です。10月26日は「柿の日」ですが、その由来はこの句にあります。「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」正岡子規が詠んだ、この有名な一句。なんでも、明治28年の10月26日からの奈良旅行中に子規がこの句を詠んだことにちなんで、この日を「柿の日」とすることになったそうです。柿にはビタミンCやカリウム、食物繊維などが含まれており、健康や美容に良い効果があります。また、柿にはアントシアニンという抗酸化物質が含まれており、免疫力の向上や眼の健康維持にも役立ちます。柿は美味しさや栄養価が高い果物ですので、食事やおやつに取り入れてみてはいかがでしょうか。

広報担当▼松野・石黒・鍋田
米澤・齋藤